

# REBANADAS DE MANZANA



Las manzanas crecen en los árboles y florecen en la primavera. Están listas para la cosecha entre agosto y octubre. ¿Has visto un manzano en otoño?

## DETALLES DEL PRODUCTO

Las manzanas son una fuente de vitamina C, fibra y potasio.

Las 10 variedades más producidas en EE. UU. son: Red Delicious, Golden Delicious, Gala, Granny Smith, Fuji, Honeycrisp, McIntosh, Rome, Cripps Pink y Empire.

¡Los estadounidenses comen más manzanas per cápita que cualquier otra fruta! El estadounidense promedio come alrededor de 16 libras de manzanas frescas y 28 libras de manzanas procesadas como jugo, sidra o salsa, para un total de alrededor de 44 libras por persona al año.



### Nutrition Facts

1 serving per container  
Serving size 100 g

Amount per serving  
**Calories 60**

% Daily Value \*

Total Fat	0g	0%
Saturated Fat	0g	0%
Trans Fat	0g	
Cholesterol	0mg	0%
Sodium	0mg	0%
Total Carbohydrate	14g	5%
Dietary Fiber	2g	8%
Total Sugars	10g	
Includes	0g Added Sugars	0%
Protein	0g	
Vitamin D	0mcg	0%
Calcium	10mg	0%
Iron	0.1mg	0%
Potassium	110mg	2%

\* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Calories per gram:  
Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4

INGREDIENTS: Apples, Raw, Gala, With Skin

FRESHEALTH