

MELON VERDE EN TROZOS



La familia del melón, Cucurbitaceae, es una familia de plantas conocidas comúnmente como melones, calabazas o cucurbitáceas. ¿Puedes nombrar alimentos que encajarían en esta familia?

DETALLES DEL PRODUCTO

Los melones verdes son una excelente fuente de vitamina C, un nutriente importante para una piel sana y que favorece la cicatrización de heridas.

El melón verde está compuesto por aproximadamente un 90% de agua y contiene electrolitos. Esto lo hace ideal para hidratarse después de un recreo, cuando te sientes mal o si simplemente intentas mantenerte hidratado durante el día.



Nutrition Facts

1 serving per container	
Serving size	100 g
Amount per serving	
Calories	35
	% Daily Value *
Total Fat 0g	0%
Saturated Fat 0g	0%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 20mg	1%
Total Carbohydrate 9g	3%
Dietary Fiber 1g	3%
Total Sugars 8g	
Includes 0g Added Sugars	0%
Protein 1g	
Vitamin D 0mcg	0%
Calcium 10mg	0%
Iron 0.2mg	0%
Potassium 230mg	4%
* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.	
Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4	

FRESHEALTH