

RODAJAS DE PEPINO



Desde la siembra hasta la cosecha de pepinos, solo se necesitan 12 semanas. ¿Cuántos meses son 12 semanas?

DETALLES DEL PRODUCTO

¡Los pepinos están compuestos por un 95% de agua! Comer pepinos como refrigerio también puede ayudarte a sentirte más lleno y a la vez hidratarte.



Como crecen a partir de la flor de una planta y tienen semillas, técnicamente son una fruta. ¡Genial!



Los pepinos son una fuente de potasio, un mineral que favorece la salud del corazón y de los músculos.



Nutrition Facts

1 serving per container
Serving size 100 g

Amount per serving
Calories 15

% Daily Value *

Total Fat 0g 0%

Saturated Fat 0g 0%

Trans Fat 0g

Cholesterol 0mg 0%

Sodium 0mg 0%

Total Carbohydrate 4g 1%

Dietary Fiber 1g 2%

Total Sugars 2g

Includes 0g Added Sugars 0%

Protein 1g

Vitamin D 0mcg 0%

Calcium 20mg 2%

Iron 0.3mg 2%

Potassium 150mg 4%

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Calories per gram:
Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4

INGREDIENTS: Cucumber, With Peel, Raw

FRESHEALTH