PRIMERA INFANCIA

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Columbus City Schools
Division of Early Childhood Education

THE PARENT INSTITUTE®

Marzo 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

1. Visiten un parque o sendero cercano. ¡Corran como el viento de marzo!
2. Hagan una obra de arte que se mantenga de pie. Dígale a su niño que dibuje una imagen en papel, lo enrolle como cilindro y pegue los extremos.
3. Escoja varios objetos con aromas distintos, como canela, una flor y loción. ¿Puede su niño identificarlos con los ojos cerrados?
4. Con su niño, formen letras con sus cuerpos. ¿Pueden escribir sus nombres?
5. Hablen de las cosas por las que están agradecidos. ¡Empiece nombrando a su niño!
6. Pídale a su niño que organice una colección de objetos pequeños en filas *iguales*.
7. Vayan a la biblioteca y ayude a su niño a alquilar libros sobre la primavera.
8. Pídale a su niño que haga efectos de sonido mientras usted lee en voz alta. ¿Cómo suena el tren del libro?
9. Convierta una planta en maceta en un "árbol de letras". Cuelgue nuevas letras a medida que su niño las aprende.
10. Esta noche, cenen a la luz de una linterna.
11. Piense en maneras especiales de decirle a su niño "Te quiero".
12. Pídale a su niño que practique contar hasta cinco. Si le resulta fácil, que cuente hasta 10 o 20.
13. Cuéntele a su niño una historia de cuando *usted* era pequeño.
14. Formen una banda de cocina. ¿Cuántos objetos de cocina puede usar su niño para hacer música?
15. Declare hoy el Día de Comida Invertida. Cenen en el desayuno y desayunen en la cena.
16. Nombre cuatro adjetivos, como *suave*, *pequeño*, *pesado* y *redondo*. ¿Puede su niño encontrar objetos que correspondan?
17. Con su niño, cuenten todos los vehículos verdes que vean hoy.
18. Cree una galería de arte. Haga marcos de papel para los dibujos de su niño y cámbielos seguido.
19. Ayude a su niño a hacer una tarjeta para un amigo o familiar.
20. ¡Haga reír a su niño! Cuente un chiste, lea una historia graciosa, cante una canción divertida o dibuje una caricatura.
21. Hagan un pastel juntos y deje que su niño lo decore.
22. Tome dos trapos y deje que su niño lo ayude a sacudir el polvo.
23. Triture cereal en una bolsa. Escriba el nombre de su niño con pegamento en una hoja y esplovoree el cereal. Cuando se seque, toquen las letras.
24. Inventen una letra nueva para una canción. Por ejemplo, conviertan "Si eres feliz y lo sabes" en "Si eres gracioso y lo sabes".
25. Revisen una revista o catálogo. Pídale a su niño que encuentre diferentes categorías de cosas, como objetos azules o con ruedas.
26. Hagan aritmética con el cuerpo. Ayude a su niño a sumar 10 dedos, 2 rodillas, 10 dedos de los pies y 1 nariz.
27. Comience una historia inventada: "Un perro paseaba por la calle y se encontró con un … ". Deje que su niño la termine.
28. Hablen de algo que su niño hizo con responsabilidad. Sea específico, así sabrá cómo repetirlo la próxima vez.
29. Abra una fruta con semillas. Explique que la fruta crece a de las semillas.
30. Mezcle dos tipos de pasta cruda. Tome dos contenedores y pídale a su niño que las separe por forma.
31. Juegue a las escondidas con su niño.

Copyright © 2026 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525