

EL PLATO



* SU BOLETÍN INFORMATIVO DE NUTRICIÓN ESCOLAR *



Lo más destacado del personal

¡Un agradecimiento especial a David, estudiante en prácticas culinarias de Madison College, por sus exitosos 10 meses en Monona Grove! Sus habilidades culinarias y su pasión por la comida estudiantil han contribuido al crecimiento de nuestro departamento. ¡Gracias, Chef David!



Lo más destacado de Nutrición Escolar

Miembros del Club Asiático enseñan a los niños a hacer dumplings con plastilina en la Cena Comunitaria. Foto de Chundou He.

Estudiantes de MG comen culturalmente



Around the
WORLD
in 80 Trays

El Departamento de Nutrición Escolar de MG participará en la campaña estatal "La Vuelta al Mundo en 80 Bandejas", una iniciativa que anima a las escuelas a ofrecer alimentos más inclusivos culturalmente en sus programas de alimentación y a educar y presentar a los estudiantes alimentos con los que quizás no estén familiarizados. El Departamento de Nutrición Escolar de MG colaboró con tres de nuestras organizaciones culturales estudiantiles de preparatoria

(Club Asiático, Latinos Unidos y Unión de Estudiantes Afroamericanos) para ofrecer recetas significativas y representativas de sus respectivas culturas. Estos alimentos se traducirán y se ofrecerán en el menú del almuerzo escolar durante la tercera semana de enero en todas las escuelas primarias y secundarias, seguido por la participación de la preparatoria y MG21 en febrero.

EVENTOS QUE SE APROXIMAN

* Prueba de sabor del almuerzo de la preparatoria y de GDS

6 y 15 de Enero

Las escuelas secundarias probarán el NUEVO sándwich frío inspirado en Banh Mi que estará en la línea de frío semanalmente.

* Alrededor del mundo en 80 charolas

Del 20 al 22 de Enero

Presentamos guarniciones culturales para el almuerzo en todas las escuelas primarias y GDS. Lea más en el artículo principal.

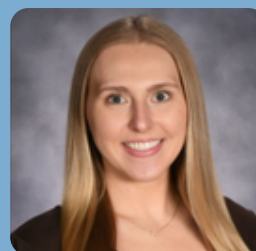
* Almuerzo con tema del Super Tazón

Viernes 6 de Febrero

¡El almuerzo temático de invierno de todas las escuelas estará inspirado en el portón trasero para que los estudiantes entren en el espíritu del Super Bowl!

Mensaje de la Dietista

¡Bienvenidos de nuevo, estudiantes y familias de MG! Nutrición Escolar se complace en estar de vuelta y ofrece comidas para alimentar a las mentes y cuerpos en crecimiento de nuestras escuelas. Nos esforzamos por ofrecer alimentos integrales, caseros y locales a todos los estudiantes. ¡Consulten nuestros menús escolares hoy mismo! [ENLACE A LA PÁGINA DEL MENÚ](#)



Característica Local

Un año escolar de granja fresca

En el primer semestre, logramos incluir más de 20 productos locales en nuestros menús, invirtiendo más de \$25,000 en alimentos locales! Servimos frutas, verduras, lácteos, carne de res, cerdo y jarabe de arce cultivados en Wisconsin. Con la llegada del invierno, nos será más difícil comprar alimentos localmente. Sin embargo, nos comprometemos a seguir invirtiendo en productos locales cuando sea posible, comprando productos como tubérculos, alimentos congelados, carne, lácteos y productos secos.

Encuesta de retroalimentación de padre o tutor

Nutrición Escolar quiere saber qué opinas de las comidas escolares. ¡Participa en nuestra encuesta a continuación!

ENLACE A LA ENCUESTA



Momentos Favoritos de este Otoño



¡La cena comunitaria de otoño del 15 de octubre en MGHS fue un evento maravilloso!



Los estudiantes de Winnequah "Mastican" manzanas locales de Pleasant Springs Orchard en Stoughton durante The Great Apple Crunch en octubre.



Nutrición Escolar realizó cuatro catas en la cafetería este otoño. Una forma atractiva para que los estudiantes probaran nuestros platos del menú y nuevas recetas.



El personal de cocina de Winnequah posa alegremente durante nuestro primer día de menú temático: ¡Go Orange! durante la segunda semana de clases.



Los gerentes de cocina de MG preparan el Banh Mi Sub

Receta del Mes

Sandwich estilo vietnamita Banh Mi

Durante una capacitación culinaria en diciembre, el personal de nutrición de las escuelas MG aprendió diversas recetas del sudeste asiático que podrían incorporarse a nuestros menús para promover la variedad y la inclusión culinaria. Nuestras escuelas secundarias MG ofrecerán un sándwich inspirado en el Banh Mi como opción en la línea de frío todos los miércoles de este mes. ¿Qué es el Banh Mi? Es un sándwich vietnamita salado, generalmente relleno de carne y verduras frescas, crudas o encurtidas. [¡Prueba nuestra receta en casa!](#)

¡Participe!

Nutrición Escolar busca reformar su Comité de Políticas de Bienestar Escolar Local (LSW por sus siglas en Inglés) y crear un Grupo de Trabajo de Comidas Escolares en 2026. Este grupo abordará las iniciativas de bienestar escolar y de alimentación escolar en todo el distrito. Ambos grupos fomentan la participación de la comunidad, las familias y los estudiantes en un entorno de voluntariado con un compromiso mínimo. Si está interesado, comuníquese con Kori Blumer, dietista registrada de MGSD, en el correo kori.blumer@mgschools.net

