

# DESAYUNO DE LA SECUNDARIA

## FEBRERO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sándwich de Desayuno  
con Huevo o Salchicha

Waffle de Trigo Entero  
con Salsa de Fresa

Burrito de Desayuno

Parfait de Yogur  
con Muffin Entero

Cazuela de  
Tostada Francesa

Selección de cereales integrales, batidos de frutas, fruta fresca y leche ofrecida diariamente.

**¡Las comidas escolares son gratuitas para todos los estudiantes!**

Segundo desayuno \$3.50   Segundo plato principal \$2.00   Leche \$0.50

ESCANEAR AQUÍ ↙



**¡Aquí puede ver menús en  
línea con ingredientes e  
información nutricional!**



Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al consultar nuestros menús impresos y en línea.  
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

# ALMUERZO DE LA SECUNDARIA

## FEBRERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Salchicha de Pavo y Tater Tots	3 Nachos y Frijoles Negros	4 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	5 Almuerzo Brunch Waffles con Salchicha y Hash Brown	6 Hamburguesa de Pollo y Brócoli Asado
9 Ensalada César de Pollo Bolillo de Trigo Integral	10 Enchilada de Pollo y Frijoles Refritos	11 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	12 Salchicha de Pollo y Tater Tots	13 Pasta Rotini Horneada y Ensalada de Garbanzos
16 NO HAY CLASES	17 Tamales de Pollo o Queso con Arroz y Frijoles	18 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	19 Sándwich de Cerdo BBQ	20 Tiras de Pollo con Panecillo de Trigo Entero y Maíz
23 Sándwich de Pollo y Papas Fritas de Batata	24 Pupusa de Frijol y Queso con Ensalada Curtido	25 Pizza de Queso, Pepperoni o Hawaiana	26 Palitos de Mozzarella con Marinara	27 Pasta de Pollo Alfredo con Palito de Pan de Trigo Entero

Lunes - Burrito de frijoles y queso | Martes - Tazón de arroz con pollo y mandarina | Jueves - Pollo teriyaki con yakisoba Umi Organics | Viernes - Quesadilla de queso

Ofertas diarias: fruta fresca, barra de ensaladas, sándwiches delicatessen, sándwiches de mantequilla de maní y mermelada Oregon Growers y leche.

**¡Las comidas escolares ahora son gratuitas para todos los estudiantes!**

Segundo almuerzo \$5.00    Segundo plato principal \$3.50    Leche \$0.50



Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al consultar nuestros menús impresos y en línea.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

