



¿Alergias alimentarias?
Si tienes una alergia alimentaria, por favor habla con el gerente, el chef o tu camarero

FEBRERO 2026

BCSD

¡Almuerzo para estudiantes GRATIS!
Almuerzo para adultos 5,20

Monday

Pollo con palomitas **2**
Cuenco de arroz integral
O sándwich de queso a la plancha
Coliflor asada 1/2 taza
Manzanas enteras de NYS
1/2 pinta de leche
¡Día de bandeja de suerte!

Tenders de pollo **9**
Pan de ajo con salsa de mojo
WG
O
Quesadilla de queso
Hojas de boniato 1/2 taza
de piña dulce 1/2 taza 1/2 pinta de leche

16
Día del Presidente
No hay escuela

Fajitas de pollo **23**
Quesadilla
O
Quesadilla de queso
Pimientos y cebollas 1/2 taza
de piña dulce 1/2 taza 1/2 pinta de leche

Tuesday

Cuenco de Frijoles Negras y Arroz **3**
O
Cuenco de Pollo y Arroz
Queso cheddar, lechuga, salsa de tomate, judías negras y maíz 1/2 taza
Uvas dulces 1/2 taza
1/2 pinta de leche

Pavo sazonado, **10**
Queso cheddar, salsa Tazón esponjoso de arroz integral 1/2 taza
Frijoles negros y maíz 1/2 taza
de Clementine 1/2 pinta de leche

17
Lunar Asiático
Año Nuevo
No hay escuela

Sándwich de queso tostado **24**
Sopa de tomate o
Sándwich de pollo a la parrilla
Con o sin queso &
Salsa Sriracha
Ensalada de garbanzos 1/2 taza
de uvas dulces 1/2 pinta de leche

Wednesday

Empanadillas de verduras WG **4**
Arroz frito
Tiras de pimiento rojo 1/2 taza
Honeydew 1/2 taza
1/2 pinta de mik

WG Pasta Marinara **11**
O
Albóndigas de pavo caseras
Pan de ajo WG
Coles de Bruselas asadas 1/2 taza
Uvas dulces 1/2 taza
1/2 pinta de leche

18
Vacaciones de febrero
No hay escuela
Ofrendas diarias de leche:
1% Blanco, Blanco sin grasa,
Chocolate desnatado (1/2 pinta)

Empanadillas de verduras WG **25**
Arroz frito
Guisantes de olor 1/2 taza
Honeydew 1/2 taza
1/2 pinta de mik

Thursday

Pizza de queso **5**
O
Pizza de cerdo, pepperoni y queso
Brócoli tostado 1/2 taza
de piña 1/2 taza 1/2 pinta de leche

Pizza de queso **12**
O
Pizza de cerdo, pepperoni y queso
Ensalada de espinacas 1/2 taza
de melón 1/2 taza 1/2 pinta de leche

19
Vacaciones de febrero
No hay escuela

Pizza de queso **26**
O
Pizza de cerdo, pepperoni y queso
Brócoli tostado 1/2 taza
de melón 1/2 taza 1/2 pinta de leche

Friday

Hamburguesa, hamburguesa con queso **6**
o
Perrito caliente (T)
en
patatas fritas al horno de bollos WG
- 1/2 taza de plátano fresco 1/2 pinta de leche

Gofres y **13**
Salchicha de pavo
O
Burrito de huevo y queso
Patatas asadas 1/2 taza
de peras frescas 1/2 pinta de leche

20
Vacaciones de febrero
No hay escuela
Cuidado con nuestra nueva
Mochilas de patas***

Hamburguesa, hamburguesa con queso **27**
o
Perrito caliente (T)
en
patatas fritas al horno de bollos WG
- 1/2 taza de plátano fresco 1/2 pinta de leche

¡Día de bandeja de suerte!

Frutas y verduras frescas a diario:
manzanas, naranjas, plátanos.
Zanahorias, apio y pepinos

Director de Servicios
de Alimentación
Kyra Hamilton
914-241-6038



Bocadillos diarios: Pavo, jamón con o sin queso; Mantequilla y jalea de semillas de girasol; Todo servido en pan de sándwich WG, bagel con queso crema y yogur, palitos de queso y zanahorias baby

Ensaladas principales: Cada día, una variedad de ensaladas principales con verduras de verde oscuro mezcladas – (todo servido con rollos integrales)
Hummus casero con patatas fritas de pita y verduras frescas (disponible martes y jueves)