

Para empleados

¿Qué es el Programa de Asistencia al Empleado?

Proporcionado a través de ComPsych® GuidanceResources®, el Programa de Asistencia al Empleado (EAP, por sus siglas en inglés) ofrece asesoramiento, consulta legal y financiera, asistencia para conciliar la vida laboral y personal y otros recursos de salud y bienestar.

El EAP está disponible sin costo para usted y los miembros de su hogar para ayudarlos con sus problemas emocionales, financieros, legales o de otro tipo, ya sea en el trabajo o en casa, a cualquier hora del día o de la noche. Simplemente llame a su número designado o visite el sitio web del EAP, GuidanceResources® Online, para obtener asistencia inmediata.

¿Por qué alguien utilizaría el EAP?

Hay muchas razones. Entre las más comunes se encuentran:

- 1 Sentirse abrumado por las exigencias de equilibrar el trabajo y la familia.
- 2 Experimentar estrés, ansiedad o depresión.
- 3 Afrontar duelo, pérdida o separación.
- 4 Tener preocupación con respecto al abuso de sustancias por parte de usted o de un dependiente.
- 5 Necesitar ayuda con problemas de cuidado de niños o personas mayores.
- 6 Luchar con problemas legales o financieros.

¿Pueden mis hijos usar el EAP?

Sí. El EAP es un beneficio para los empleados y cada uno de los miembros de su familia, incluidos los niños.

¿Qué pasa cuando llamo?

Cuando llame, hablará con un GuidanceConsultantSM, un asesor de admisión capacitado que recopilará información general sobre usted y analizará sus necesidades. Posteriormente, trabajará con usted para desarrollar un plan de acción y le ayudará a programar citas o acceder a otros servicios.

¿Qué servicios de asesoramiento se brindan?

El EAP ofrece asesoramiento gratuito a corto plazo en persona, por teléfono o mediante videollamada con proveedores locales que pueden ayudarlo con sus inquietudes.

Muchos problemas pueden resolverse con la terapia a corto plazo que ofrece el EAP. Si necesita un tratamiento más prolongado que el que ofrece el EAP, se le derivará a un especialista y se le ayudará a gestionar los servicios.

Estricta confidencialidad del EAP.

No se proporcionará a su empleador ninguna información personal sobre su participación en el EAP sin su permiso.



Asistencia en vivo

Teléfono fijo: 866-883-0874 TRS: Marque 711

Aplicación: GuidanceNowSM

Identificación web: VALLEY

En línea: [guidanceresources.com](https://www.guidanceresources.com)

→
Escanear para ver más recursos

