





Menu de Comida de Escuela Secundaria

February-26

Monday	Carbs	Tuesday	Carbs	Wednesday	Carbs	Thursday	Carbs	Friday	Carbs
2		3		4		5		6	
Macaroni & Cheese W, M, Y, E	28	Pedassos de Pollo W, Y	16	Ravioli de queso W, M	29	Rollito de pollo y huevo M	20	bocaditos de queso M, W	28
Tomates	10	Aros de Cebolla M, W	28	Salsa para espagueti	8	y/o empanadillas W, Y, SS	11	salsa roja	5
Grbanzos	10	Frijoles Horneados	15	Maíz dulce	17	Arroz Frito W, Y, SS	17	rebanadas de pepino	0
Variedad de fruta	20	Rebanadas de Manzaba	8	Arándanos rojos secos	28	Broccoli	2	aderezo ranch M, E, Y	2
Leche (variedad)ed)	15	Leche (variedad)ed)	15	Leche (variedad)	15	Manzana	22	Naranja	21
						Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
9		10		11		12		13	
Pan a la francesa E, M, Y, W	26	Mini Pizza Bagels W, Y, M	24	Spaghetti con salsa de carne W,	31	Carne de Puerco desmen	47		
Miel	30	Papas sonriented Y	25	Edamame Y	3	ensalada de espinacas Y	4		
Pedassos de queso M	3	Tomates cherry	2	Arandanos secos	27	tomates cherry	2		
Rodajas de papa Y	19	Rebanadas de Naranja	21	Leche (variedad)	15	manzana fresca	22		
Garbanzoz	10	Leche (variedad)	15			Leche (variedad)	15		
Pure de Manzana	14								
Leche (variedad)	15								
16		17		18		19		20	
		Pollo asado al horno	0	Pavo	1	salchichas empanizadas E.	26	Pan relleno de queso M, W	34
		Panecillo W, Y	17	salsa W	1	papas fritas Y	16	salsa roja	5
		Pure de papa M, Y	17	relleno W	34	salsa de frijoles negros	16	pedasos de apio	3
		judias verdes	6	rebanadas de pepino	0	fruta granizada BR	22	naranjas	20
		Fruta Mixta	16	elote dulce	8	Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
	Leche (variedad)	15	jugo de naranja	13					
				Leche (variedad)	15				
23		24		25		26		27	
Bocadillos de queso M, W	31	pan a la francesa W, Y, E, M	37	Palomitas de pollo, Y W	14	Pollo a la naranja, Y W	19	Big Daddy Cheese Pizza M, W	28
salsa roja	5	miel	30	Papas sonrientes Y	25	papas Y	37	Broccoli	4
pedasos de apio	0	jamon cortado	0	elote dulce	8	elote dulce	3	Red Pepper Slices	2
naranjas	2	zanahoria chicas	6	rebanadas de peras	14	rebanadas de peras	6	Ranch Dressing M, E, Y	2
Leche (variedad)	15	frijoles negros	10	Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	22	Orange	21
Milk (assorted)	15	naranjas	20				15	Milk (assorted)	15
		Leche (variedad)	15						
									

Almuerzo - \$3.15

Leche - \$.45

Almuerzo precio reducido \$0.40

Todas las comidas se sirven con leche a elección

Opciones alternativas diarias

Lun Chicken Nuggets/Patty 16-41

Mar Hot Dog 30

Miér Pizza 21-42

Juev Nachos/Walking Tacos 32-48

Vier Breakfast for Lunch 15-25

Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta o llevar dinero en efectivo para comprar a la carta.

Ver el sitio web de Servicios de Alimentos del Distrito para precios a la carta

Clave de Alergias:

M leche

E huevos

F pescado

S Mariscos (por ejemplo, camarones, langosta, cangrejo)

N Frutos secos (por ejemplo, almendras, nueces, cacahuetes)

W trigo

Y soja

P cacaguates

SS Sésamo

Por favor contacte

Kevin Harris a:

Kevin Harris at:

Kharris@D15.org

***Menú sujeto a cambios; se avisará cuando sea posible.**

La información sobre carbohidratos proporcionada es, hasta donde sabemos, la información recibida del fabricante del producto.

Tenga en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información de carbohidratos indicada en el menú.