

# Menu de Escuela Primaria

## February-26

Monday	Carbs	Tuesday	Carbs	Wednesday	Carbs	Thursday	Carbs	Friday	Carbs
2		3		4		5		6	
Macaroni & Cheese W, M, Y, E	28	Pedassos de Pollo W, Y	16	Ravioli de queso W, M	29	Rollito de pollo y huevo M,	20	bocaditos de queso M, W	28
Jitomate	10	Aros de CebollaM, W	28	Salsa para espagueti	8	y/o empanadillas W, Y, SS	11	salsa roja	5
Garbanzos	10	Frijoles Horneados	15	Maíz dulce	17	Arroz Frito W, Y, SS	17	rebanadas de pepino	0
Variedad de frutas	20	Rebanadas de manzana	8	Arándanos rojos secos	28	Broccoli	2	aderezo ranch M, E, Y	2
Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15	Manzana	22	Naranja	21
						Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
9		10		11		12		13	
Pan a la francesa E, M, Y, W	26	Mini Pizza Bagels W, Y, M	24	Spaghetti con salsa de carne	31	Puerco desmenuado a la BI	47		
Miel	30	Papas sonriented Y	25	Edamame Y	3	ensalada de espinacas Y	4		
Pedassos de queso M	3	Tomates cherry	2	Arandanos secos	27	tomates cherry	2		
Rodajas de papa Y	19	Rebanadas de Naranja	21	Leche (variedad)	15	manzana fresca	22		
Garbanzoz	10	Leche (variedad)	15			Leche (variedad)	15		
Pure de Manzana	14								
Leche (variedad)	15								
16		17		18		19		20	
		Pollo asado al horno	0	Pavo	1	salchichas empanizadas E, N	26	Bocadillos de queso M, W	34
		Panecillo W, Y	17	Queso Americano M Y	1	papas fritas Y	16	salsa roja	5
		Pure de papa M, Y	17	relleno W Y	34	salsa de frijoles negros	16	pedassos de apio	3
		judias verdes	6	rebanadas de pepino	0	fruta granizada BR	22	naranjas	20
		Fruta Mixta	16	elote dulce	8	Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
	Leche (variedad)	15		jugo de naranja	13				
				Leche (variedad)	15				
23		24		25		26		27	
Baritas de queso M, W, Y	31	pan a la francesa W, Y, E, M	37	Palomitas de pollo, Y W	14	Pollo a la naranja W, Y, E,	19	Big Daddy Cheese Pizza M, W	28
salsa roja	5	miel	30	papas Y	25	Arroz	37	rebanadas de pimiento	3
Rebanadas de Pepino	0	jamon cortado	0	elote dulce	8	Edamame Y	3	Rodajas de calabacín	1
Aderezo Ranch M, E, Y	2	zanahoria chicas	6	rebanadas de peras	14	Zanahorias chicas	6	Banana	27
Peras frias	15	frijoles negros	10	Leche (variedad)	15	Pure de manzana	22	Leche (variedad)	15
Leche (variedad)	15	naranjas	20			Leche (variedad)	15		
		Leche (variedad)	15						
									

**Almuerzo - \$3.15**

**Leche - \$.45**

Almuerzo precio reducido \$.40

Todas las comidas se sirven con leche a elección

Opciones diarias alternativas:

Lun pedassos de pollo/empanada 16-41

Mar Hot Dog 30

Miér Pizza 21-42

Juev Nachos/tacos en bolsa 32-48

Vier Desayuno para lonche 15-25

Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta o llevar dinero en efectivo para comprar a la carta.

Ver el sitio web de Servicios de Alimentos del Distrito para precios a la carta

Clave de Alergias:

**M** leche

**E** huevos

**F** pescado

**S** Mariscos (por ejemplo, camarones, langosta, cangrejo)

**N** Frutos secos (por ejemplo, almendras, nueces, cacahuete)

**W** trigo

**Y** soja

**P** cacaguates

**SS** Sésamo

Preguntas sobre el menú,

Por favor comunicarse con:

Kevin Harris en:

Kharris@D15.org

Kharris@D15.org

La información sobre carbohidratos proporcionada es, hasta donde sabemos, la información recibida del fabricante del producto.

Tenga en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información de carbohidratos indicada en el menú.