

# FEBRERO

## DESAYUNO

Los estudiantes pueden elegir un plato principal frío o caliente. Todas las opciones del día incluyen fruta y leche.

### Plato principal de comida fría

Cereales variados, granola casera, sándwich de mantequilla de girasol y mermelada

### Plato principal de comida caliente

Burrito de desayuno con sándwich de huevo y queso, artículo especial rotativo

## ALMUERZO

### Plato principal del día

Ofrecemos comidas caseras a diario. El arroz siempre está disponible como alternativa a los cereales.



### Kit Power Deli

Pavo en rodajas, palito de queso, huevo, fruta y un panecillo tibio de Little Red Hen Bakery



### Zalamero

Deliciosos batidos de frutas y verduras hechos con yogur. Servidos con patatas fritas o galletas.



### Ensalada Cesar

Verduras frescas con pollo, crutones y aderezo César casero.

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

<b>2</b> ALMUERZO Gyro de pollo en pan plano con tzatziki (salsa de yogur y pepino)	<b>3</b> ALMUERZO Taco de carne y frijoles con salsa, lechuga y crema agria	<b>4</b> ALMUERZO Sopa de salmón y calabaza Hubbard con focaccia y palito de queso	<b>5</b> ALMUERZO Stroganoff de ternera sobre pasta con guisantes	<b>6</b> ALMUERZO Muslo de pollo asado con maíz y arroz
<b>9</b> ALMUERZO Sopa de tomate y queso a la parrilla	<b>10</b> ALMUERZO Nachos de cerdo y frijoles con salsa y crema agria	<b>11</b> ALMUERZO Hamburguesa o hamburguesa con queso, bolitas de boniato y ensalada de col cremosa	<b>12</b> ALMUERZO Pasta con marinara y queso mozzarella	<b>13</b> ALMUERZO Pizza de queso, pepperoni o suprema
<b>16</b> <b>Día de los Presidentes</b> <b>No hay escuela</b>	<b>17</b> ALMUERZO Quesadilla de cerdo y frijoles con salsa, lechuga y crema agria	<b>18</b> ALMUERZO Sopa Zuppa Toscana con pretzel caliente y palito de queso	<b>19</b> ALMUERZO Macarrones con queso y coliflor con yogur de frutas	<b>20</b> ALMUERZO Pollo al curry con calabaza Hubbard sobre arroz
<b>23</b> ALMUERZO Sándwich Sloppy Joe	<b>24</b> ALMUERZO Nachos de carne y frijoles con salsa y crema agria	<b>25</b> ALMUERZO Tiras de pollo con patatas y brócoli	<b>26</b> ALMUERZO Pollo Alfredo sobre pasta	<b>27</b> ALMUERZO Pizza de queso, pepperoni o suprema



Granja escolar Crecido



Cultivados localmente o Producido



Sin gluten Opción



Vegetariano Opción

