



¡Alístese para el
kínder!



Estimadas familias:

El kínder es un momento mágico de crecimiento y aprendizaje, y usted juega un papel crucial en la preparación de su hijo/a para este maravilloso año que se avecina. Ya sea leyendo cuentos juntos, enseñando nuevas habilidades o dando abrazos cálidos, recuerde que usted es el maestro/a máspreciado en la vida de su hijo/a.

Este libro está aquí para guiarlo a través de las emocionantes habilidades desarrolladas en el kínder y cómo puede apoyar activamente la preparación de su hijo/a para este importante viaje.

¡Entonces, aproveche este momento especial con su pequeño/a y embarquémonos juntos en esta increíble aventura! ¡Disfrute cada momento! Comuníquese conmigo al smissett@wcasd.net si tiene alguna pregunta. También puede llamar a mi oficina al 484-266-1009.

Sara M. Missett. Ed.D.
Directora de Educación Primaria



Tabla de Contenido

Introducción	1
Habilidades para comenzar el kínder	3
Preparación para el kínder	
• Lectura y escritura	4-5
• Números, formas y colores	6
• Habilidades motoras	7
• Interacciones sociales	8
• Independencia y habilidades de higiene	9
GAlistándose: Lista de preparación para el primer día	10
Kínder de día completo	11
Un año emocionante le espera	12

Introducción



Habilidades para comenzar el kínder

Si bien los estudiantes principiantes de kínder tienen diferentes niveles de preparación, generalmente se espera que los niños que ingresan al kindergarten puedan hacer la mayoría de las cosas que se enumeran a continuación.



Lenguaje y comunicación

- Sabe y dice nombre y apellido
- Usa oraciones completas
- Cinco a seis palabras
- Expresa frustración/enojo con palabras
- Sigue instrucciones de dos a tres pasos
- Entiende las preguntas y las responde



Conductual y emocional

- Control emergente de los impulsos y capacidad para retrasar la gratificación
- Generalmente capaz de seguir reglas e instrucciones de varias partes
- Entiende lo correcto y lo incorrecto, es responsable de las acciones
- Se viste solo/a, duerme en su propia cama por la noche, se cepilla los dientes
- Capaz de perseverar cuando se enfrenta a tareas apropiadas para la edad, pero desafiantes
- Respeta la autoridad
- Se enfoca en actividades durante cinco minutos o más
- Se separa del cuidador sin estrés indebido
- Aumento de la capacidad de controlar las emociones
- Habilidad emergente para nombrar y comprender sentimientos básicos (feliz, triste, enojado, etc.)



Habilidades sociales, independencia e higiene

- Habla en oraciones completas
- Comparte con otros
- Sigue instrucciones simples
- Toma decisiones
- Toma turnos
- Muestra empatía por los demás
- Escucha atentamente una historia
- Puede manejar la higiene personal
- Es capaz de vestirse y manejar pequeñas tareas

Preparación para el kínder

Las siguientes páginas brindan una serie de ideas para ayudarlo a preparar a su hijo/a para el kínder.



Lectura y escritura

Habilidades de preparación previa a la lectura/alfabetización

- Hace coincidir algunas letras con sonidos o sonidos con letras
- Reconoce su propio nombre cuando está escrito o mecanografiado
- Escribe su propio nombre y puede identificar las letras de su nombre
- Reconoce palabras que riman
- Escucha cuentos/libros
- Sostiene un libro correctamente

Conexión con el hogar

1. Lean juntos regularmente: Dediquen un tiempo cada día para leer libros juntos. Leer en voz alta promueve el desarrollo del lenguaje, mejora el vocabulario y fomenta el amor por el aprendizaje.
2. Juegos de sonido: Practique rimas, aplaudir sílabas y jugar con sonidos iniciales (por ejemplo, "¿Qué palabras comienzan con el sonido 'b'?").
3. Reconocimiento de letras: Use libros del alfabeto, letras magnéticas o tarjetas didácticas para que sea divertido e interactivo.
4. Conciencia de la impresión: Señale palabras y letras en el entorno. Muéstrole que el texto tiene significado y que se lee de izquierda a derecha y de arriba a abajo.
5. Práctica de escritura: Brinde oportunidades para que su hijo/a practique escribir letras, su nombre y palabras simples.
6. Búsqueda de palabras: Busque palabras específicas en los libros o en la casa. Esta actividad refuerza el reconocimiento de palabras.
7. Narración de cuentos: Anime a su hijo/a a crear y contar sus propias historias. Esto fomenta la creatividad y el desarrollo del lenguaje.
8. Juegue juegos de palabras: Haga un rompecabezas de palabras, una búsqueda de palabras o juegue scrabble para que el aprendizaje sea divertido.

Recuerde, cada niño es diferente, por lo que es esencial hacer que el aprendizaje sea agradable y no presionarlos demasiado. Celebre su progreso y mantenga un ambiente positivo y de apoyo para fomentar sus habilidades de preparación para la lectura.



¡Visite su biblioteca local y permita que su hijo/a elija libros que le interesen!

Números, formas y colores

Habilidades de preparación matemática

- Cuenta del uno al diez.
- Cuenta usando correspondencia uno a uno: Entendiendo que cada objeto corresponde a un número al contar.
- Identifica formas básicas: círculos, cuadrados, triángulos y rectángulos.
- Identifica colores.

Conexión con el hogar



Preparar a su hijo/a para que entre al kínder con habilidades de preparación matemática en casa puede sentar una base sólida para su futuro aprendizaje matemático. Aquí hay algunas sugerencias para actividades de preparación matemática:

1. Contar: Practique contar con su hijo/a regularmente, tanto hacia adelante como hacia atrás. Use objetos cotidianos como juguetes, frutas o utensilios para que sea más tangible.
2. Patrones: Explore patrones con su hijo/a, usando bloques de colores, calcomanías o cuentas.
3. Ordenar y clasificar: Pídale a su hijo/a que clasifique los objetos según diferentes atributos, como el color, la forma, el tamaño o el tipo. Esto promueve el pensamiento lógico y las habilidades de clasificación.
4. Rompecabezas y bloques de construcción: Involucre a su hijo/a en rompecabezas apropiados para su edad y actividades de bloques de construcción. Estos ayudan a desarrollar la conciencia espacial y las habilidades para resolver problemas.
5. Matemáticas de la vida real: Involucre a su hijo/a en experiencias matemáticas de la vida real, como cocinar (medir ingredientes), ir de compras (contar artículos) o poner la mesa (cantidad de utensilios).

Recuerde, la clave es hacer que las matemáticas sean divertidas y prácticas. Celebre los esfuerzos y el progreso de su hijo/a y bríndele siempre retroalimentación positiva. Al incorporar estas actividades en sus rutinas diarias, puede ayudar a su hijo/a a desarrollar una base matemática sólida y una actitud positiva hacia las matemáticas.

Habilidades motoras

Habilidades de preparación motora fina

- Traza líneas y formas básicas (cuadrado, círculo, etc.)
- Puede copiar formas y líneas básicas
- Sostiene un utensilio de escritura con un agarre sin puño
- Usa tijeras para cortar líneas y alrededor de formas/objetos simples

Conexión con el hogar

Habilidades motoras finas

Alistar a los niños que entrarán al kínder con actividades de preparación para las habilidades motoras en casa puede ayudarlos a sentirse más seguros y capaces al comenzar la escuela. Aquí hay algunas actividades divertidas y atractivas para probar:

1. Esculpir mi nombre: Pídale a su hijo/a que esculpa su nombre con plastilina y practique identificando las letras.
2. Práctica de recorte: Proporcione tijeras seguras para niños y deje que su hijo/a practique cortando papel o plastilina.
3. Colorear y dibujar: Ofrézcale crayones, marcadores y lápices de colores para que su hijo/a explore su creatividad y mejore la coordinación ojo-mano.

Habilidades motoras gruesas

1. Carreras de obstáculos: Cree carreras de obstáculos simples en interiores o exteriores para desafiar las habilidades motoras y la coordinación de su hijo/a.
2. Juego con pelota: Practique atrapar, lanzar y patear una pelota para mejorar la coordinación ojo - mano y las habilidades motoras gruesas.
3. Ejercicios de equilibrio: Coloque vigas de equilibrio con cinta adhesiva en el piso o cree senderos de escalones para desarrollar el equilibrio y la coordinación.
4. Búsquedas del tesoro: Organice búsquedas del tesoro que impliquen encontrar y recoger objetos, lo que mejora la fuerza y la coordinación de las manos.

Interacciones sociales

Habilidades para hablar, escuchar y preparación social

- Capaz de jugar con otros, así como solo/a
- Capaz de interactuar adecuadamente con otros niños con una supervisión mínima de orientación
- Capaz de compartir/turnarse/esperar turno
- Muestra empatía
- Juega de manera cooperativa con otros, incluida la toma de decisiones grupales, la asignación de roles y el juego limpio
- Capaz de jugar juegos imaginativos y juegos de mesa simples
- Capaz de negociar desacuerdos
- Capaz de esperar la atención de un adulto

Conexión con el hogar

Habilidades sociales

Fortalecer las habilidades para hablar, escuchar y sociales es crucial para los estudiantes que entrarán al kínder mientras se preparan para interactuar con sus compañeros y maestros en un entorno escolar. Aquí hay algunas actividades que puede hacer en casa para fomentar estas habilidades esenciales:

1. Juegos para escuchar: Juegue juegos para escuchar, como "Simón dice" o "Veo, veo", para mejorar las habilidades de escucha activa.
2. Mostrar y contar: Anime a su hijo/a a compartir un juguete, objeto o experiencia favoritos durante una sesión de mostrar y contar con los miembros de la familia.
3. Haga preguntas abiertas: Plantee preguntas abiertas que requieran más que una simple respuesta de "sí" o "no". Esto fomenta el pensamiento crítico y la comunicación.
4. Actividades grupales: Involucre a su hijo/a en actividades grupales con hermanos o amigos, fomentando la cooperación y la toma de turnos.
5. Cocinar juntos: Involucre a su hijo/a en tareas sencillas de cocina, donde puedan seguir instrucciones y cooperar en la cocina.

Independencia e higiene

Confianza en el kínder: Independencia con habilidades de higiene

- Puede lavarse las manos y sonarse la nariz para mantenerse saludable y evitar la propagación de gérmenes.
- Es capaz de ocuparse de las necesidades personales, como ir al baño y vestirse de forma independiente.
- Puede completar tareas simples sin recordatorios ni ayuda.
- Es capaz de abotonar, cerrar con cremallera y manipular artículos pequeños como pañuelos de papel.
- Practica buenos hábitos de higiene para mantenerse limpio y saludable todos los días.

Conexión con el hogar

Independencia y habilidades de higiene

Preparar a su hijo/a para el kínder incluye desarrollar su independencia y confianza con las tareas de higiene personal. Estas son las habilidades clave en las que concentrarse”

- Usar el inodoro de forma independiente: Enséñele a su hijo/a a usar el inodoro por su cuenta y recuérdale descargar la cisterna.
- Lavarse bien las manos: Practique técnicas adecuadas de lavado de manos, incluido el uso de agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Sonarse la nariz: Muéstrole a su hijo/a cómo sonarse la nariz y desechar los pañuelos adecuadamente.
- Abrochar la ropa: Ayude a su hijo/a a practicar ponerse chaquetas, abotonarse botones y cerrar cremalleras.

Al desarrollar estas habilidades, su hijo/a se sentirá más capaz y confiado, creando un ambiente de aprendizaje más saludable y enfocado para todos en el aula.

Alistándose:

Lista de preparación para el primer día

Los siguientes consejos y sugerencias ayudarán a garantizar que el primer día de su hijo/a transcurra sin problemas.



Los niños siguen las señales de sus padres. Mientras se prepara para el primer día, mantenga la calma y hágale saber a su hijo/a que confía en que tendrá un día maravilloso.



Explíquele lo que su ellos puede esperar y responda sus preguntas de manera simple y honesta.



Asegúrese de que su hijo/a sepa cómo llegará y regresará de la escuela. Si su hijo/a viaja en autobús, asegúrese de que su número de autobús esté en una etiqueta adherida a su mochila.



Kínder de día completo

El programa de kínder de día completo en el Distrito Escolar del Área de West Chester es un programa dinámico y práctico que les da a los niños tiempo para jugar, tanto de manera dirigida como no dirigida, como parte crítica de su día escolar. Con la consulta de la experta en el desarrollo infantil Kathy Hirsh-Pasek (autora de *Einstein Never Used Flashcards*), nuestro plan de estudios de kínder se construyó con el conocimiento de que el juego es un componente central del crecimiento de los niños. Les ayuda a dar sentido a su mundo, a aprender sobre ellos mismos y cómo funcionan las cosas, y los guía a medida que aprenden a llevarse bien con los demás y a desarrollar las habilidades sociales cruciales que son necesarias para que prosperen. En nuestro programa de kínder los niños planean sus escenarios de juego; asumen roles, crean historias y crean accesorios a medida que participan en juegos dramáticos y de construcción. Se fomentan las habilidades lingüísticas y los niños aprenden a asumir riesgos, a trabajar en grupos y a enfocar su atención de nuevas maneras. Creemos que el aprendizaje basado en el juego forma la base para el éxito académico futuro a medida que nuestros estudiantes avanzan de clase y enfrentan un rigor académico creciente.



Mañana

- Llegada/actividades sociales
- Artes del Lenguaje Inglés
- Merienda/pausa a media mañana

Almuerzo/recreo

Tarde

- Arte, Biblioteca, Educación física, Laboratorio de diseño y Música
- Taller de matemáticas
- Ciencias/Estudios sociales
- Juego con propósito

Horas de instrucción

Escuelas tempranas

8:40 am – 3:10 pm

Puede dejar después de las 8:20 am

- East Bradford, East Goshen, Exton, Glen Acres

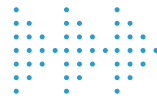
Escuelas tardías

9:10 am – 3:40 pm

Puede dejar después de las 8:40 am

- Fern Hill, Greystone, Hillsdale, Mary C. Howse, Penn Wood, Starkweather, Westtown-Thornbury

Le espera un ciclo escolar emocionante



Las siguientes pautas ayudarán a garantizar que su hijo/a tenga un gran año en el kínder.

Comunicación con los maestros:

- Manténgase en contacto con el maestro/a de su hijo/a para mantenerse informado sobre su progreso, desafíos y actividades en la escuela. Construir una relación de colaboración con el maestro/a es esencial para el éxito de su hijo/a.

Fomente el amor por el aprendizaje:

- Haga que el aprendizaje sea agradable incorporando actividades y juegos educativos divertidos en su rutina diaria. El despertar la curiosidad fomentará una actitud positiva hacia el aprendizaje.

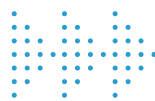
Promover hábitos saludables:

- Asegúrese de que su hijo/a duerma lo suficiente, coma comidas nutritivas y realice actividades físicas. Un cuerpo sano apoya una mente sana y mejora su capacidad de aprender y concentrarse.

Establezca una rutina diaria:

- Cree una rutina diaria consistente que incluya horarios designados para despertarse, prepararse para la escuela, horas de comida, juego y descanso. Un horario predecible proporciona estabilidad y ayuda a los niños a sentirse seguros.

Le espera un ciclo escolar emocionante



Las siguientes pautas ayudarán a garantizar que su hijo/a tenga un gran año en el kínder.

Practique habilidades sociales:

- Anime a su hijo/a a compartir, turnarse y jugar cooperativamente con otros. Refuerce los comportamientos sociales positivos y modele la comunicación apropiada.

Promueva los intereses individuales:

- Es importante que los niños tengan actividades que puedan hacer solos, como pintar o jugar con Legos, muñecos o figuras de acción.

Limitar el tiempo de pantalla:

- Si bien la tecnología tiene sus beneficios, limite el tiempo excesivo frente a la pantalla y asegúrese de que el contenido de la pantalla sea educativo y apropiado para la edad.

Fomente el cuestionamiento:

- Déle la bienvenida a la curiosidad de su hijo/a y responda sus preguntas cuidadosamente. El fomentar la indagación apoya su aprendizaje y desarrollo cognitivo.

Celebre los logros:

- Reconozca y celebre los hitos, logros y crecimiento personal durante todo el año de kínder.



Gracias



484-266-1000



www.wcasd.net



782 Springdale Drive, Exton, PA 19341

