

Menú de desayuno y almuerzo de disfagia - Febrero 2026

2 de febrero

Desayuno: Avena con compota de fruta, compota de manzana, leche y jugo

Almuerzo: Nachos con carne y queso, frijoles negros sazonados, coliflor, rodajas de durazno, leche y leche de soya

3 de febrero

Desayuno: Pollo y *waffles*, compota de manzana, leche y jugo

Almuerzo: Pavo Alfredo, habichuelas verdes, camote, postre caliente de fruta, leche y leche de soya

4 de febrero

Desayuno: Avena hecha puré con compota de fruta, bollo de canela con pollo, compota de manzana, leche y jugo

Almuerzo: Tazón de puré de papa con queso y pollo, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, compota de manzana, leche y leche de soya

5 de febrero

Desayuno: Crema de trigo con compota de fruta, compota de manzana, leche y jugo

Almuerzo: Chili, puré de papa con salsa cremosa, frijoles negros sazonados, postre caliente de fruta, leche y leche de soya

6 de febrero

Desayuno: Comida de yogur hecho puré, mini panqueques con pollo, compota de manzana, leche y jugo

Almuerzo: Burrito de chili verde con nachos con queso, coliflor, habichuelas verdes, naranjas mandarinas, leche y leche de soya

9 de febrero

Desayuno: *Parfait* de fruta y yogur, compota de manzana, leche y jugo

Almuerzo: Espagueti, zanahorias glaseadas, coliflor, compota de manzana, leche y leche de soya

Menú sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y la disponibilidad de la comida
Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

10 de febrero

Desayuno: Avena con compota, compota de manzana, leche y jugo

Almuerzo: Enchiladas de queso, frijoles negros sazonados, habichuelas verdes, rodajas de durazno, leche y leche de soya

11 de febrero

Desayuno: Crema de trigo hecha puré con compota de fruta, tostada Francesa con compota de fruta, compota de manzana, leche y jugo

Almuerzo: Bistec *Salisbury*, habichuelas verdes, puré de papa, postre caliente de fruta, leche y leche de soya

12 de febrero

Desayuno: Panecillo de pollo con salsa cremosa, compota de manzana, leche y jugo

Almuerzo: Macarrones con queso, sopa de tomate, espinacas a la crema, naranjas mandarinas, leche y leche de soya

17 de febrero

Desayuno: Comida de yogur por el feriado, compota de manzana, leche y jugo

Almuerzo: Pavo Alfredo, habichuelas verdes, camote, postre caliente de fruta, leche y leche de soya

18 de febrero

Desayuno: Avena hecha puré con compota de fruta, bollo de canela con pollo, compota de manzana, leche y jugo

Almuerzo: Tazón de puré de papa con queso y pollo, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, compota de manzana, leche y leche de soya

19 de febrero

Desayuno: Crema de trigo con compota de fruta, compota de manzana, leche y jugo

Almuerzo: Chili, puré de papa con salsa cremosa, frijoles negros sazonados, postre caliente de fruta, leche y leche de soya

Menú sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y la disponibilidad de la comida
Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

20 de febrero

Desayuno: Comida con yogur hecho puré, mini panqueques con pollo, compota de manzana, leche y jugo

Almuerzo: Burrito de chili verde con nachos con queso, coliflor, habichuelas verdes, naranjas mandarinas, leche y leche de soya

23 de febrero

Desayuno: *Parfait* de fruta y yogur, compota de manzana, leche y jugo

Almuerzo: Espagueti, zanahorias glaseadas, coliflor, compota de manzana, leche y leche de soya

24 de febrero

Desayuno: Avena con compota, compota de manzana, leche y jugo

Almuerzo: Enchiladas de queso, frijoles negros sazonados, habichuelas verdes, rodajas de durazno, leche y leche de soya

25 de febrero

Desayuno: Crema de trigo hecha puré con compota de fruta, tostada Francesa con compota de fruta, compota de manzana, leche y jugo

Almuerzo: Bistec *Salisbury*, habichuelas verdes, puré de papa, postre caliente de fruta, leche y leche de soya

26 de febrero

Desayuno: Panecillo de pollo con salsa cremosa, compota de manzana, leche y jugo

Almuerzo: Macarrones con queso, sopa de tomate, espinacas a la crema, naranjas mandarinas, leche y leche de soya

27 de febrero

Desayuno: Avena hecha puré con compota de fruta, *muffin* de temporada con compota de fruta, compota de manzana, leche y jugo

Almuerzo: Chili *Go Texan Day*, puré de papa con salsa cremosa, frijoles negros sazonados, postre caliente de fruta, leche y leche de soya

Menú sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y la disponibilidad de la comida
Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.