

Menú de desayuno y almuerzo de Escuelas Secundarias - Febrero 2026

2 de febrero

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Lunch: Barritas de bistec, sándwich de pollo picante, pizza de queso o pepperoni, hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, puré de papa con salsa cremosa, rodajas de pera, bollo

3 de febrero

Desayuno: Panqueque con salchicha en palito

Lunch: Taco de *tenders* de pollo, sándwich Deli, pizza de queso o pepperoni, hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, frijoles refritos, piña fresca

4 de febrero

Desayuno: *Waffle* confeti

Lunch: Pollo General Tso y *LoMein*, sándwich de pollo picante, pizza de queso o pepperoni, hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, verduras salteadas, naranjas mandarinas, rollito primavera de vegetales

5 de febrero

Desayuno: *Muffin* de fresa cubierto con chocolate

Lunch: Papitas fritas con queso y tocino, sándwich Deli, pizza de queso o pepperoni, hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, zanahorias pequeñas, melón fresco, bollo

6 de febrero

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Lunch: Alitas de pollo búfalo sin hueso, pizza de queso o pepperoni, hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto con rábanos sandía (HOM), palitos de apio, postre caliente de durazno, bollo

9 de febrero

Desayuno: Mini *bagel* de fresa

Lunch: Taquitos, sándwich de pollo picante, pizza de queso o pepperoni, hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, frijoles refritos, naranjas mandarinas, arroz español

Menú sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y la disponibilidad de la comida
Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

10 de febrero

Desayuno: Panecillo con salchicha y queso

Lunch: Enchiladas de queso, sándwich Deli, pizza de queso o pepperoni, hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, frijoles pintos sazonados, piña fresca

11 de febrero

Desayuno: Mini panqueques

Lunch: Empanadillas al vapor con salsa, sándwich de pollo picante, pizza de queso o pepperoni, hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, verduras salteadas, rodajas de pera, rollito primavera

12 de febrero

Desayuno: Bollo de canela

Lunch: Nachos con carne, sándwich Deli, pizza de queso o pepperoni, hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, maíz en grano, melón fresco

17 de febrero

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Lunch: Pollo a la naranja con arroz salteado, sándwich Deli, pizza de queso o pepperoni, hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, verduras salteadas, piña fresca, rollito primavera de vegetales

18 de febrero

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Lunch: Alitas de pollo búfalo, pizza de queso o pepperoni, hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, zanahorias o apio, granizado de fruta TX, bollo

19 de febrero

Desayuno: *Muffin* de fresa cubierto con chocolate

Lunch: Pasta *rotini* con albóndigas, sándwich de pollo picante, sándwich Deli, pizza de queso o pepperoni, hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, habichuelas verdes sazonadas, melón fresco, bollo

Menú sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y la disponibilidad de la comida
Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

20 de febrero

Desayuno: *Croissant* de salchicha y queso

Lunch: Papa horneada y chili, pizza de queso o pepperoni, hamburguesa con o sin queso, zanahorias pequeñas, ensalada del huerto, taza de frutas tropicales, bollo

23 de febrero

Desayuno: Mini panqueques

Lunch: Taquitos, sándwich de pollo picante, pizza de queso o pepperoni, hamburguesa con o sin queso, Frijoles refritos, ensalada del huerto, rodajas de pera, arroz español

24 de febrero

Desayuno: Panecillo con salchicha y queso

Lunch: Pollo con hueso, sándwich Deli, pizza de queso o pepperoni, hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, puré de papa con salsa cremosa, piña fresca, panecillo

25 de febrero

Desayuno: Tostada de canela rellena

Lunch: Empanadillas al vapor, sándwich de pollo picante pizza de queso o pepperoni, hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, verduras salteadas, naranjas mandarinas, rollito primavera

26 de febrero

Desayuno: Bollo de canela

Lunch: Nachos con carne, sándwich Deli, pizza de queso o pepperoni, hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, maíz en grano, melón fresco

27 de febrero

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Lunch: Sándwich de *brisket*, sándwich de pollo picante, pizza de queso o pepperoni, hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, papitas *tater tots*, cítricos de TX

Menú sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y la disponibilidad de la comida
Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.