



Menús de desayuno y almuerzo de disfagia Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
Avena con compota de fruta Compota de manzana Leche y jugo Nachos con carne y queso Frijoles negros sazonados Coliflor Rodajas de durazno Leche o leche de soya	Pollo y waffles Compota de manzana Leche y jugo Pavo Alfredo Habichuelas verdes Camote Postre caliente de fruta Leche o leche de soya	Avena hecha puré con compota de fruta Bollo de canela con pollo Compota de manzana Leche y jugo Tazón de puré de papa con queso y pollo Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Compota de manzana Leche o leche de soya	Crema de trigo con compota de fruta Compota de manzana Leche y jugo Chili Puré de papa con salsa cremosa Frijoles negros sazonados Postre caliente de fruta Leche o leche de soya	Comida con yogur hecha puré Mini panqueques con pollo Compota de manzana Leche y jugo Burrito de chili verde con queso y nachos con queso Coliflor Habichuelas verdes Naranjas mandarinas Leche o leche de soya
2/9	2/10	2/11	2/12	2/13
Parfait de fruta y yogur Compota de manzana Leche y jugo Espagueti Zanahorias glaseadas Coliflor Compota de manzana Leche o leche de soya	Avena con compota Compota de manzana Leche y jugo Enchiladas de queso Frijoles negros sazonados Habichuelas verdes Rodajas de durazno Leche o leche de soya	Crema de trigo hecha puré con compota de fruta Tostada francesa con compota de fruta Compota de manzana Leche y jugo Bistec Salisbury Habichuelas verdes Puré de papa Postre caliente de fruta Leche o leche de soya	Bollo de pollo con salsa cremosa Compota de manzana Leche y jugo Macarrones con queso Sopa de tomate Espinacas a la crema Naranjas mandarinas Leche o leche de soya	No hay clases
2/16	2/17	2/18	2/19	2/20
No hay clases	Comida con yogur por el feriado Compota de manzana Leche y jugo Pavo Alfredo Habichuelas verdes Camote Postre caliente de fruta Leche o leche de soya	Avena hecha puré con compota de fruta Bollo de canela con pollo Compota de manzana Leche y jugo Tazón de puré de papa con queso y pollo Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Compota de manzana Leche o leche de soya	Crema de trigo con compota de fruta Compota de manzana Leche y jugo Chili Puré de papa con salsa cremosa Frijoles negros sazonados Postre caliente de fruta Leche o leche de soya	Comida con yogur hecha puré Mini panqueques con pollo Compota de manzana Leche y jugo Burrito de chili verde con queso y nachos con queso Coliflor Habichuelas verdes Naranjas mandarinas Leche o leche de soya
2/23	2/24	2/25	2/26	2/27
Parfait de fruta y yogur Compota de manzana Leche y jugo Espagueti Zanahorias glaseadas Coliflor Compota de manzana Leche o leche de soya	Avena con compota Compota de manzana Leche y jugo Enchiladas de queso Frijoles negros sazonados Habichuelas verdes Rodajas de durazno Leche o leche de soya	Crema de trigo hecha puré con compota de fruta Tostada francesa con compota de fruta Compota de manzana Leche y jugo Bistec Salisbury Habichuelas verdes Puré de papa Postre caliente de fruta Leche o leche de soya	Bollo de pollo con salsa cremosa Compota de manzana Leche y jugo Macarrones con queso Sopa de tomate Espinacas a la crema Naranjas mandarinas Leche o leche de soya	Avena hecha puré con compota de fruta Muffin de temporada con compota de fruta Compota de manzana Leche y jugo Chili Go Tejano Day Puré de papa con salsa cremosa Frijoles negros sazonados Postre caliente de fruta Leche o leche de soya
.	.	.	.	.

Menú sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y la disponibilidad de la comida

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia (local o estatal) en la cual introdujeron la solicitud de beneficios. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con

toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.