



Menús de desayuno y almuerzo sin alérgenos Febrero 2026

Desayuno estándar sin alérgenos: Cereales *Rice Chex* o *Honey Cheerios*, servidos con fruta o jugo y leche cuando sea apropiado.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
Frito Pie con Frito Chips Maíz en grano Zanahorias pequeñas Rodajas de manzana Leche o leche de soya	Tazón de pollo a la BBQ Habichuelas verdes Ensalada mixta con vinagreta Piña Leche o leche de soya	Tazón de frijoles negros y arroz con <i>Tostito Scoops</i> horneados Maíz en grano Tomatitos cherri Naranjas mandarinas Leche o leche de soya	Hot dog en pan sin gluten Frijoles pintos Zanahorias pequeñas Melón Leche o leche de soya	Tenders de pollo Pepinos frescos Tomatitos cherri Rodajas de manzana Leche o leche de soya
2/9	2/10	2/11	2/12	2/13
Nachos con carne con <i>Tostito Scoops</i> horneados Frijoles pintos Zanahorias pequeñas Rodajas de durazno Leche o leche de soya	Hamburguesa en pan sin gluten Habichuelas verdes Tomatitos cherri Piña Leche o leche de soya	Pasta de garbanzo Pepinos frescos Zanahorias pequeñas Naranjas mandarinas Leche o leche de soya	Tazón de pollo a la naranja Brócoli al vapor Ensalada mixta con vinagreta Melón Leche o leche de soya	No hay clases
2/16	2/17	2/18	2/19	2/20
No hay clases	Tazón de pollo a la BBQ Habichuelas verdes Ensalada mixta con vinagreta Piña Leche o leche de soya	Tazón de frijoles negros y arroz con <i>Tostito Scoops</i> horneados Maíz en grano Tomatitos cherri Naranjas mandarinas Leche o leche de soya	Hot dog en pan sin gluten Frijoles pintos Zanahorias pequeñas Melón Leche o leche de soya	Tenders de pollo Pepinos frescos Tomatitos cherri Rodajas de manzana Leche o leche de soya
2/23	2/24	2/25	2/26	2/27
Nachos con carne con <i>Tostito Scoops</i> horneados Frijoles pintos Zanahorias pequeñas Rodajas de durazno Leche o leche de soya	Hamburguesa en pan sin gluten Habichuelas verdes Tomatitos cherri Piña Leche o leche de soya	Pasta de garbanzo Pepinos frescos Zanahorias pequeñas Naranjas mandarinas Leche o leche de soya	Tazón de pollo a la naranja Brócoli al vapor Ensalada mixta con vinagreta Melón Leche o leche de soya	Sándwich BBQ <i>Go Texan</i> Habichuelas verdes Zanahorias pequeñas Rodajas de manzana Leche o leche de soya
.	.	.	.	.

Se tiene el propósito de servir alimentos libres de gluten, leche, huevo, nueces, soya, trigo, pescado, mariscos y sésamo. Estos alimentos solo se proporcionarán cuando un estudiante tenga en su registro un formulario de Modificación de la dieta del estudiante (Student Diet Modification form) firmado por un médico colegiado. Se proporcionará leche dependiendo de la alergia. El Departamento de Servicios de Alimentación del Distrito Escolar Independiente de Cypress Fairbanks hará su mayor esfuerzo prestando suma atención durante los procesos de compra, recepción, preparación y manejo de los alimentos. No podemos garantizar que todas las comidas estén completamente libres de cualquier traza de alérgenos. No disponemos de cocinas separadas para preparar alimentos sin alérgenos; sin embargo, hacemos todo el esfuerzo para lavar y desinfectar por completo los equipos y las áreas de preparación. Además, las compañías podrían cambiar las fórmulas de artículos sin avisarnos oportunamente. Es responsabilidad del padre/tutor legal en conjunto con su médico determinar si nuestras comidas sin alérgenos son una opción segura para su hijo. La lista de ingredientes y las etiquetas de los alimentos están disponibles bajo solicitud. Si tiene alguna inquietud sobre la sensibilidad de la alergia alimentaria de su hijo, contacte al Departamento de Servicios de Alimentación al 281-897-4545.*

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia local o estatal que administra el programa o a un Centro TARGET USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, o en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality, U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.