




# RESUMEN DE LA SEMANA

## Semana del 26/1 al 30/1

Estimadas familias de Cordova Gardens:

Aquí les presentamos el resumen semanal de sus jardines (El Nido del ÁGUILA). Esta actualización semanal se publica todos los domingos antes del inicio de la semana escolar. Aquí pueden mantenerse al día sobre la escuela y el distrito. Este resumen semanal también estará disponible en el sitio web, en la sección para padres, bajo la subpestaña "Resumen semanal".

### Cómo mantenerse actualizado:

1. Revisa la semana de un vistazo. Se subirá al sitio web de la escuela.
2. Consulta el sitio web principal de la escuela. Haz clic en [Academia de Artes y Ciencias de Cordova Gardens](#)
3. Consulta los textos principales. (Envía un correo electrónico al Sr. Bliss si no los recibes).
4. Presentación de bienvenida al Título I 14/8/25:  [Cordova Gardens Title I Presentation 25-26 .pdf](#)

### Rincón de Salud y Bienestar

- ¡Lea nuestras actualizaciones sobre la asociación del distrito con Care Solace!
- Puede encontrar información sobre teleterapia aquí: [haga clic aquí](#)
- Momento de salud mental:

### *Diálogo interno positivo/Autoestima*

Las palabras duras duelen, sobre todo si eres niño. A veces, esos mensajes negativos provienen de nuestros propios pensamientos. Aquí tienes algunos consejos para padres y cuidadores sobre cómo fomentar la resiliencia y la confianza en ti mismo: Anímalos a hablarse con cariño, por ejemplo, "Puedo hacerlo" o "Estoy orgulloso de mi esfuerzo". Felicítalos con comentarios específicos como: "Veo que guardaste tu ropa. Gracias por ser responsable". Sé un ejemplo de autoconversación positiva y recuérdale que cometer errores forma parte del aprendizaje. Haz clic aquí. [este enlace](#) Para obtener más información sobre este tema. Si tiene alguna pregunta o inquietud relacionada con el aprendizaje socioemocional o la salud mental, comuníquese con Jessica Biskner, trabajadora social escolar.

### Rincón de asistencia

### **Desafío de 20 días: CADA DÍA CUENTA**

Incluso faltar solo dos días al mes suma un mes entero de aprendizaje perdido cada año. Cada día que su hijo asiste desarrolla habilidades, confianza y conexión.

#### **5 COSAS QUE PUEDES HACER SI TU HIJO EVITA LA ESCUELA**

1. Mantén la calma y la curiosidad. Pregúntales qué les preocupa; a menudo, tras grandes sentimientos hay una pequeña razón.
2. Mantenga rutinas estables. Tener horarios de dormir y rutinas matutinas regulares ayuda a que la escuela se sienta normal.
3. Demuestra confianza. Di: «Sé que puedes con esto» en lugar de «No tienes que ir».
4. Pide ayuda. No esperes, el equipo escolar quiere apoyar a tu hijo desde temprano.
5. Comience por la recepción. Pueden ponerlo en contacto con la enfermera, el consejero, el personal de asistencia o un especialista en salud mental para obtener ayuda.

Gracias por asociarse con nosotros para ayudar a cada estudiante a prosperar, un día a la vez.

### **Rincón de la PTA**

#### **🍬 ¡Es hora de preparar delicias en Cordova Gardens! 🍬**

Date un capricho (¡o consiente a alguien más!) con deliciosos caramelos See's y apoya a nuestra escuela. Cada pedido se destina directamente a financiar excursiones, útiles escolares y actividades especiales para nuestros estudiantes.

Desde ahora hasta el 20 de marzo de 2026

Ordene aquí:

<https://www.yumraising.com/store/primavera-2026-cordova-gardens-pta-cab3/TraCal6446>

¡Gracias por ayudarnos a hacer que sucedan cosas dulces en Cordova Gardens!

-- Este es el enlace directo al post -[AQUÍ](#)



# IT TAKES A VILLAGE



TOGETHER, WE CAN PUT FOOD ON THE TABLE

## HOW CAN YOU HELP:

- Donate unexpired, non-perishable items.
  - Also accepting diapers, wipes, formula, and clothing (all sizes).
- Drop off in the front office.



**Our Gardens community is strong, resilient and rooted in compassion. This is our moment to lift and support each other.**

## FOOD & CLOTHES CLOSET:

- Open to all CGA families & staff in need.
- Hours: (NOV/DEC)
  - Monday 3:00-3:45
  - Wednesday 3:00-3:45
  - Friday 3:00-3:45
- Through the gate on the left side of the office.
- Feel free to reach out to number below to arrange alternate pick up if needed.



Drop off Location: CGA Community Schools or Front Office  
Questions? Call/Txt Alexa Trotter 916-693-7912  
email: [atrotter@FCUSD.org](mailto:atrotter@FCUSD.org)

# Kindergarten Orientation

You're invited to learn all about our amazing kindergarten program at Cordova Gardens Academy of Arts and Sciences.

**When: Wednesday, January 28th**

**Time: 3:00 - 3:30 PM**

**Location: Room 9**

Welcome to  
**Kindergarten!**



# ANNUAL NEEDS ASSESSMENT EDUCATIONAL PARTNERS ENGAGEMENT SURVEY 2025-2026

**YOUR VOICE MATTERS.  
WE VALUE YOUR INPUT!**

- Gather Feedback
- Identify Barriers
- Evaluate Effectiveness
- Highlight Programs
- Enhance Student Success



**2025-2026  
ENGLISH/ RUSSIAN**




**2025-2026  
ENGLISH/SPANISH**



**2025-2026  
ENGLISH/FARSI**

 916-294-9000

 [ecabrera@fcusd.org](mailto:ecabrera@fcusd.org)

 [tgurss@fcusd.org](mailto:tgurss@fcusd.org)

# The Great Kindness Week Dress up days

Monday  
1/26

"Kindness Ties Us  
Together"  
-Wear tie-dye



Tuesday  
1/27

"We're Kind from  
Head to Toe"  
-Wear a hat and fun  
socks



Wednesday  
1/28

"Have a Kind Heart"  
-Wear something  
RED today.



Thursday  
1/29

"Share the Spirit of  
Kindness!"  
-Wear Cordova Garden  
Colors or Spirit wear.



Friday  
1/30

"Dream of  
Kindness!"  
-Pajama Day



Inscripción para la escuela secundaria:

Atención familias interesadas: Riverview

Noche de información de la escuela secundaria

Las familias de los nuevos alumnos de 6.º y 7.º grado están invitadas a nuestra Noche Informativa sobre la Escuela Intermedia Riverview STEM el martes 11 de febrero, de 18:00 a 19:00 h. Les invitamos a acompañarnos para un breve resumen de nuestros emocionantes planes para 6.º y 7.º grado el próximo año, incluyendo el programa académico, las oportunidades de enriquecimiento y qué esperar a medida que los estudiantes avanzan hacia esta nueva etapa. ¡Esperamos verlos!

Enlace: [Presentación de K-8 para familias con estudiantes que ingresan a 6.º y 7.º grado](#)

Inscripción para alumnos de 6º grado de Mills Middle School:

Ha llegado esa época... Empezamos este nuevo año ya planeando el próximo. En el enlace encontrarán un folleto para la noche informativa para padres del Mill. Habrá traductores disponibles en el evento.

Enlace al folleto: [Parent info night.png](#)

Inscripción para el sexto grado entrante de la escuela secundaria Mitchell

Enlace al folleto: [1\\_1.png.jpeg](#)

Próximas fechas:

Reunión del Consejo del Sitio/ELAC 3:00 p.m.	27/01/2026
Orientación MKinder 3 PM Sala 9	28/01/2026
Semana de la bondad	26-30/01/2026
Eagle Store estará disponible el martes 27 de enero. K-5.	27/01/2026

*¡Que tengas una gran semana!  
Señor Bliss*

