APS Sick day Guidelines



Fever

A temperature above 100.4°F (38°C) is a fever.
Your child may return to school if they have had **no fever for 24 hours without fever-reducing medication** (acetaminophen, Tylenol®, ibuprofen, etc.) and if they feel well/are improving.



Vomiting and Diarrhea Guidelines

Symptoms:

Vomiting and/or diarrhea
With or without a fever
Three or more times in six hours

Child may return to school if:

24 hours have passed since the last episode
They have been fever-free for 24 hours



Cold or Cough

If your child has a severe cold with symptoms like:
coughing or a runny nose, they should stay home if they feel:
very tired
have a bad headache
body aches
ear pain
chills.
They should also stay home if they have a sore throat, especially with a headache or upset stomach.



Rashes or Skin Issues

If your child has a rash or other skin problems that haven't been treated, they should stay at home until they feel better or a doctor has checked them out.



Eye Problems

If your child's eyes are red, swollen, or have drainage, it may be a sign of an infection. They should stay home if they are in pain or have other symptoms like a fever.



If your child gets medicine from a healthcare provider, they should stay home for the first 24 hours after starting it. If they're still not feeling well, they should stay home longer. If your child needs to take medicine during school hours, please get a note from the provider so the Health Office can give it to them.



Please find more information in the Nursing section of the APS website:
https://www.aps.edu/nursing/family-resources/sick-day-guidelines-for-parents-and-guardians

Pautas de APS para días de baja por enfermedad



Fiebre

Una temperatura que supera los 100,4 °F (38 °C) se considera fiebre.
Su hijo puede volver a la escuela si no ha tenido fiebre en las últimas 24 horas sin haber tomado medicamentos para bajarla (como acetaminofén, Tylenol®, ibuprofeno, etc.) y si se siente bien o está mejorando.



Directrices para los vómitos y la diarrea

Síntomas:

Náuseas y/o diarrea
Con o sin temperatura
Tres o más ocasiones en seis horas.

El niño puede volver a la escuela si:

Han transcurrido 24 horas desde el último episodio.
Han pasado 24 horas sin fiebre.



Resfriado o tos.

Si tu hijo tiene un resfriado fuerte con síntomas como:
Si tienen tos o moqueo, deben quedarse en casa si sienten:
Estoy bastante agotado, me duele mucho la cabeza, tengo molestias en el cuerpo, dolor en el oído y escalofríos.
También deben permanecer en casa si tienen dolor de garganta, especialmente si sienten dolor de cabeza o malestar estomacal.



Erupciones o inconvenientes en la piel
Si su hijo presenta un sarpullido o otros problemas cutáneos que no han sido atendidos, debe quedarse en casa hasta que se sienta mejor o un médico lo haya revisado.



Problemas de visión

Si los ojos de tu hijo están rojos, hinchados o supuran, podría ser un indicio de una infección. Debería quedarse en casa si tiene dolor u otros síntomas, como fiebre.



Si su hijo está tomando medicamentos recetados por un profesional de la salud, es mejor que se quede en casa durante las primeras 24 horas después de empezar a tomarlos. Si todavía no se siente bien, debería quedarse en casa un poco más. Si su hijo necesita tomar medicamentos en la escuela, asegúrese de conseguir una nota del profesional para que la Oficina de Salud pueda ayudarle con eso.



Encuentra más información en la sección de Enfermería del sitio web de APS:
https://www.aps.edu/nursing/family-resources/sick-day-guidelines-for-parents-and-guardians