

Reflexiones Rebeldes

¡Hemos llegado a la última semana del primer semestre del año escolar 2025-2026! Esta semana, nuestros alumnos participarán en los exámenes finales de todas sus clases. Para que los alumnos dispongan de tiempo suficiente para completar sus exámenes, se ha modificado el horario de esta semana.

Lunes: día escolar normal (de 8:30 a. m. a 3:30 p. m.)

Martes: exámenes finales de los periodos 1 y 4 (de 8:30 am a 1:15 pm, con almuerzo de 1:15 pm a 1:45 p m)

Miércoles: exámenes finales de los periodos 2 y 5 (de 8:30 am a 1:15 pm, con almuerzo de 1:15 pm a 1:45 pm)

Jueves: exámenes finales de los periodos 3 y 6 (de 8:30 am a 1:15 p. m., con almuerzo de 1:15 pm a 1:45 pm)

Viernes: se impartirán todas las clases (de 8:30 am a 1:15 pm, con almuerzo de 1:15 pm a 1:45 pm)

Pedimos a todos los alumnos que abandonen el campus al finalizar el almuerzo cada día, a menos que participen en un deporte o programa que se reúna después de clase. Agradecemos de antemano su colaboración.

Me gustaría felicitar al Sr. Gaylord, a nuestra banda y a nuestra guardia de honor, que actuaron este fin de semana en el desfile navideño de Fontana. Nuestro grupo causó una gran impresión a los jueces, ya que A.B. Miller fue anunciado como el ganador de la Batalla de las Bandas de este año. ¡¡¡Buen trabajo, banda y guardia de honor!!!

Como recordatorio, nuestro distrito ya no imprime boletines de calificaciones de secundaria (escuela media y preparatoria). Las calificaciones se publicarán la semana del 5 de enero en Parent Q. Como recordatorio, estas son las calificaciones permanentes que se comunicarán cuando se soliciten a las universidades y a las ayudas financieras. Además, estas calificaciones determinarán la continuidad de la elegibilidad para practicar deportes. Todos los atletas y aquellos que formen parte de grupos que representen a nuestra escuela deben mantener una media de 2,0.

A efectos de planificación, los alumnos no volverán al campus hasta el martes 13 de enero de 2026. Los alumnos deberán acudir a la primera clase del primer semestre, donde se les entregará el horario del segundo semestre. Hemos realizado algunas modificaciones en nuestros horarios para adaptarnos a las necesidades del personal y de los alumnos.

A partir de enero comenzaremos el proceso de inscripción para el año escolar 2026-2027. Esto incluirá la inscripción para la escuela de verano de este año. Es imprescindible que todos los estudiantes piensen en las asignaturas optativas y el nivel de rigor académico que desean cursar el próximo año escolar.

Para la promoción de 2026, me complace anunciar que la graduación se celebrará el miércoles 27 de mayo de 2026 en el Toyota Arena de Ontario, California. La ceremonia comenzará puntualmente a la 1:00 pm.

Les deseo a todos unas vacaciones tranquilas y un fantástico comienzo de 2026. Estoy aquí para servirles a ustedes y a nuestros estudiantes. Por favor, avísenme si hay algo en lo que pueda ayudarles a navegar por la escuela secundaria. Pueden comunicarse conmigo por teléfono al (909) 357-5800, extensión 10117, o por correo electrónico a barbara.kelley@fusd.net.

#WeAreABMillerRebels!

Dra. Barbara Kelley, Directora

Resoluciones para los alumnos de la escuela secundaria A.B. Miller: Construir el éxito académico y socioemocional en 2026

Al comenzar un nuevo año, es el momento perfecto para que los estudiantes de la escuela secundaria A.B. Miller reflexionen sobre sus metas y establezcan propósitos que les permitan alcanzar el éxito académico y el crecimiento personal. El éxito en la escuela secundaria no se limita a las calificaciones, sino que consiste en desarrollar hábitos y mentalidades que los preparen para la vida más allá del aula. A continuación, les presentamos algunas resoluciones que les ayudarán a prosperar en 2026.

En primer lugar, comprométete a establecer objetivos académicos claros. Ya sea mejorar tu promedio de calificaciones, dominar una asignatura difícil o prepararte para los exámenes de acceso a la universidad, tener un plan de acción te ayudará a mantenerte centrado. Es fundamental ser organizado: utiliza agendas o herramientas digitales para llevar un seguimiento de las tareas y los plazos, y revisa tus apuntes con regularidad para reforzar el aprendizaje. La asistencia y la puntualidad deben ser innegociables; estar presente y llegar a tiempo te garantiza no perderte ninguna instrucción valiosa. Si te encuentras con dificultades, busca ayuda cuanto antes. Los profesores, tutores y grupos de estudio están ahí para apoyarte, así que no esperes hasta el último momento. Por último, practica una buena gestión del tiempo limitando las distracciones y dividiendo las tareas grandes en pasos más pequeños. La participación activa en clase, haciendo preguntas, participando en debates y tomando notas con tus propias palabras, profundizará tu comprensión y aumentará tu confianza.

Igualmente importante es tu bienestar socioemocional. La escuela secundaria puede ser estresante, pero establecer relaciones positivas con tus compañeros y el personal crea un entorno de apoyo en el que todos pueden tener éxito. Únete a clubes, deportes o actividades comunitarias para conectarte con otras personas y desarrollar un sentido de pertenencia. Haz del cuidado personal una prioridad durmiendo lo suficiente, comiendo de forma equilibrada y haciendo ejercicio con regularidad. Cuando surja el estrés, recurre a estrategias de afrontamiento saludables como escribir un diario, practicar la atención plena o hablar con un consejero en lugar de aislarte. Adoptar una mentalidad de crecimiento te ayudará a aceptar los retos como oportunidades para aprender: sustituye «no puedo» por «lo intentaré» o «aprenderé». Contribuir a tu comunidad mediante el voluntariado o ayudando a tus compañeros de clase fomenta la empatía y fortalece la cultura escolar. Por último, equilibra el tiempo que pasas frente a la pantalla con las relaciones en la vida real; aunque las redes sociales pueden ser divertidas, pasar tiempo fuera de línea con amigos y familiares es esencial para la salud emocional.

Al comprometerse con estas resoluciones, los estudiantes de A.B. Miller pueden hacer que 2026 sea un año de progreso, resiliencia y éxito. Recuerda, los pequeños pasos conducen a grandes cambios: empieza hoy mismo y verás cómo tus esfuerzos dan sus frutos tanto en lo académico como en tu crecimiento personal.

Próximos eventos

- 17 de diciembre – fútbol femenino en Jurupa Valley High School a partir de las 3:30 p. m.
- 18 de diciembre – baloncesto masculino en Colton High School a partir de las 4:30 p. m.
- 18 de diciembre – lucha libre masculina y femenina en Indian Springs a partir de las 5:00 p. m.
- 19 de diciembre – baloncesto masculino contra Chaffey High School a partir de las 3:45 p. m.
- 19 de diciembre – fútbol masculino contra Indio High School, a partir de las 4:30 p. m.
- 19 de diciembre – baloncesto femenino en Monrovia High School, a partir de las 4:30 p. m.

Mensaje del Director Deportivo

Fontana A.B. Miller High School es una de las cuarto escuelas miembros que componen la Mountain Valley League.

Miller tiene equipos en 21 deportes masculinos, femeninos y mixtos en dos o tres niveles diferentes (Varsity, Junior Varsity y Freshman).

Para participar en un equipo, se requiere que cada estudiante atleta mantenga al menos un promedio de 2.0 puntos. Para ayudar a nuestros estudiantes atletas a obtener las calificaciones académicas necesarias, A.B. Miller dirige un programa de responsabilidad académica para sus estudiantes atletas. El miembro del personal que desarrolló y supervisa el programa es responsable de hacer un seguimiento de las calificaciones, ponerse en contacto con los padres, dar clases particulares y servir de enlace entre los alumnos deportistas, los profesores y los padres.

Si tiene alguna pregunta sobre atletismo, póngase en contacto conmigo en pfeimh@fusd.net o llámeme al (909) 357-5800, ext. 10114.

Michael Pfeiffer Jr.

Director deportivo

A.B. Miller Athletics utilizará GoFan para TODOS los partidos en casa para TODOS los niveles (Freshman, JV y Varsity). Muchos de nuestros oponentes también utilizarán GoFan para las competiciones fuera de casa. Por favor, utilice el código QR a continuación GoFan y comprar sus entradas.



Entrega y recogida

Los alumnos pueden entrar o salir de dos maneras por la mañana y al final de la jornada escolar.

Desde el lado de Cypress Avenue del campus, por favor entre al estacionamiento por la puerta norte cerca de las canchas de tenis. Proceda a dejar a su estudiante y salga por la puerta sur. Este estacionamiento es para los estudiantes también y se cierra 15 minutos después de que la escuela comience en la mañana y se abre 15 minutos antes del final del día escolar.

Desde el lado de Oleander Avenue del campus, por favor use la bajada hacia el norte. Por favor no se siente y estacione en la mañana, más bien baje y proceda hacia el norte hacia la Avenida Highland para asegurar que el tráfico siga fluyendo. Los alumnos deberán entrar o salir del campus por las puertas situadas entre la biblioteca y el edificio Q (edificio de dos plantas). Esta entrada estará abierta hasta las 8:40 AM.

Los estudiantes que lleguen después de que las puertas estén cerradas, deben dirigirse a la Oficina de Asistencia en el Estacionamiento de Oleander Avenue. Los estudiantes se registran utilizando nuestro sistema de pase electrónico en la Oficina de Asistencia y rápidamente proceden a clase, para minimizar las interrupciones en el aula y la pérdida de aprendizaje de sus estudiantes.