



SAY NO TO VAPING

Become a Quitter

Tried to quit but found yourself vaping again?
Trouble getting through the day without vaping?
Have others commented on your vaping habits?
Phoenixville Hospital's Tobacco Free Wellness Program can help! It's never too late to quit.

Services Provided:

Virtual or telephone counseling available.

Call 610-983-1021 for one-on-one, virtual support.

Take the first steps to quitting today!
TowerHealth.org



Phoenixville Hospital

TOWER HEALTH

Advancing Health. Transforming Lives.



DIGA NÃO PARA VAPING

Torne-se um desistente Tentou desistir, mas se viu vaping novamente? Dificuldade para passar o dia sem vaping? Outros comentaram sobre seus hábitos de vaping? O Programa de Bem-Estar Livre de Tabaco do Hospital Phoenixville pode ajudar! Nunca é tarde para desistir.

Serviços Prestados:

Aconselhamento virtual ou telefônico disponível.

Ligue para 610-983-1021 para obter suporte virtual individual.

Dê os primeiros passos para desistir hoje!
TowerHealth.org



Phoenixville Hospital

TOWER HEALTH

Advancing Health. Transforming Lives.



REHUSAR AL VAPEO

Conviértete en alguien que abandona el vicio.

¿Intentaste dejar de fumar, pero te encontraste vapeando de nuevo? ¿Problemas para pasar el día sin vapear? ¿Otros han comentado sobre tus hábitos de vapeo? ¡El Programa de Bienestar Libre de Tabaco de Phoenixville Hospital puede ayudar! Nunca es demasiado tarde para dejar de fumar.

Servicios prestados:

Asesoramiento virtual o telefónico disponible.

Llame al 610-983-1021 para obtener asistencia virtual personalizada.

¡Dé los primeros pasos para dejar de fumar hoy!
[TowerHealth.org](https://www.towerhealth.org).



Phoenixville Hospital

TOWER HEALTH

Advancing Health. Transforming Lives.