

ELAC Meeting

January 29, 2026



Desired Outcomes:

1. **Understanding Stress & Anxiety:** Families recognize how stress and anxiety show up in student behaviors and emotions.
2. **Identifying Student Needs:** Families reflect on data and personal experiences to identify stressors and patterns of anxiety.
3. **Supporting Self-Regulation:** Families learn practical strategies to help students self-regulate at home.
4. **Responding in the Moment:** Families build confidence using calm, supportive responses during stressful moments.

Facilitator	Duration	Agenda
Ms. Lopez, ELD Coordinator	<i>10 minutes</i>	Welcome and Updates ELPAC Testing begins February 2, 2026
Ms. Moore, Director of Student Support Services	<i>45 minutes</i>	Presentation: Practical Tools for Supporting Students in Stressful Moments
Ms. Ruiz, Extended Day and Enrichment Coordinator and Ms. Ticas, ELAC President	<i>30 minutes</i>	Community Feedback
Ms. Lopez, ELD Coordinator	<i>5 minutes</i>	Closing and Reminders Next meeting: March 12, 2026

Reunión del ELAC

29 de enero del 2026



Resultados Deseados:

1. **Comprender el estrés y la ansiedad:** Las familias reconocen cómo se manifiestan el estrés y la ansiedad en el comportamiento y las emociones de los estudiantes.
2. **Identificar las necesidades de los estudiantes:** Las familias reflexionan sobre los datos y las experiencias personales para identificar los factores estresantes y los patrones de ansiedad.
3. **Apoyar la autorregulación:** Las familias aprenden estrategias prácticas para ayudar a los estudiantes a autorregularse en casa.
4. **Responder en el momento:** Las familias desarrollan confianza al utilizar respuestas tranquilas y de apoyo durante los momentos de estrés.

Facilitador	Duración	Agenda
Sra. López, Coordinadora de ELD	<i>10 minutos</i>	Bienvenida e información actualizada Las pruebas ELPAC comienzan el 2 de febrero de 2026.
Sra. Moore, Director de Servicios de Apoyo Estudiantil	<i>45 minutos</i>	Presentación: Herramientas prácticas para apoyar a los estudiantes en momentos de estrés.
Sra. Ruiz, Coordinadora del programa de horario extendido y Sra. Ticas, Presidenta de ELAC	<i>30 minutos</i>	Comentarios de la comunidad
Sra. López Coordinadora de ELD	<i>5 minutos</i>	Cierre y recordatorios Próxima reunión: 12 de marzo de 2026