

Plan Alternativo de EC 25–26

Escuelas Públicas de Willmar

Educación de la Primera Infancia

Actividades de Aprendizaje en Casa

2025–2026

Actividades de Matemáticas

- Contar hasta 20
- Contar objetos alrededor de su hogar
- Clasificar con objetos del hogar
- Decir un número y pedirle a su hijo/a que salte esa cantidad de veces; repetir con diferentes números y ejercicios
- Colocar objetos y preguntar cuántos hay
- Contar comenzando desde diferentes números

Actividades de Lectoescritura

- Leer libros todos los días. Pregunte al maestro/a de su hijo/a si necesita libros
- Mirar la portada
- Preguntar: “¿De qué crees que tratará este libro?”
- Mientras lee, preguntar: ¿Qué crees que pasará después?
- Hablar sobre las imágenes del libro
- Señalar letras en el libro
- Practicar escribir su nombre u otras letras

Actividades Socioemocionales

- Hablar sobre los sentimientos y ayudar a nombrarlos
- Practicar rutinas como cepillarse los dientes y vestirse
- Animar a su hijo/a a intentar hacer las cosas por sí mismo/a primero
- Hablar con su hijo/a sobre cómo usted se siente
- Ayudar a su hijo/a a identificar sus sentimientos. “Estás molesto/a porque no puedes ir a la escuela ahora. Pensemos en algo más que podamos hacer.”
- Practicar juegos que involucren tomar turnos