

Diversidad, equidad e inclusión

Promoción de la igualdad de oportunidades

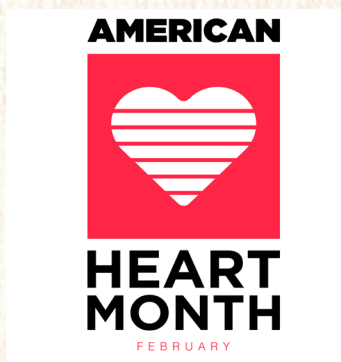


Oficina de Diversidad, Equidad e Inclusión | 201 Sunrise Highway, Patchogue, NY 11772 | 631-687-3028 | esbocesdei@esboces.org

Febrero de 2026

Aspectos destacados del patrimonio cultural

Descargo de responsabilidad: los aspectos destacados del patrimonio cultural pretenden ser un recurso para fomentar el reconocimiento, la exploración y la celebración de una amplia gama de observancias culturales en las escuelas y comunidades. Cada edición mensual presenta celebraciones seleccionadas que reflejan tradiciones culturales tanto antiguas como emergentes. Si bien se hace todo lo posible para incluir contenido diverso y significativo, la lista no es exhaustiva y no debe verse como una exclusión intencional de ninguna celebración. Se alienta a los educadores y miembros de la comunidad a utilizar este recurso como punto de partida para un aprendizaje más profundo, un diálogo inclusivo y el homenaje continuo a todas las identidades culturales durante todo el año. Las sugerencias para los próximos aspectos destacados son bienvenidas y se pueden enviar a ESBOCESdei@esboces.org.



Mes Estadounidense del Corazón

¡Febrero es el mes en el que le damos un poco más de amor a nuestro corazón! Cada año, celebramos el Mes Estadounidense del Corazón para crear conciencia sobre las enfermedades cardíacas y alentar a todas las personas a adoptar hábitos saludables para el corazón. Esta conciencia es fundamental porque la enfermedad cardíaca es la principal causa de muerte para las personas entre la mayoría de los grupos raciales y étnicos en los Estados Unidos. Afecta a personas de todas las edades, géneros y etnias. La buena noticia es que tenemos el poder de protegernos a nosotros mismos. Los factores de riesgo como el colesterol alto, la presión arterial alta, el tabaquismo, la diabetes y la inactividad física pueden aumentar el riesgo, aunque a menudo se pueden controlar. Usted puede asumir un papel activo y positivo en la reducción del riesgo si se enfoca en una dieta saludable, realiza actividad física regular y trabaja con su médico para controlar la presión arterial y el colesterol. Que este mes sea un recordatorio amigable y una oportunidad fantástica para empezar o reforzar esos hábitos saludables para el corazón. Su corazón se lo agradecerá.

Más información:

[Desafío del corazón para niños de la Asociación Americana del Corazón \(en inglés\)](#)

[Recursos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\) sobre enfermedades cardíacas](#)



Mes de la Historia Afroamericana

El Mes de la Historia Afroamericana de este año es un importante hito histórico que celebra el tema "Un siglo de conmemoraciones de la historia afroamericana". Este tema honra el 100.º aniversario de la primera Semana de la Historia Negra, establecida en 1926 por el Dr. Carter G. Woodson. Fomenta la reflexión sobre el profundo impacto y significado de estas celebraciones anuales en la transformación de la condición y el reconocimiento de las personas negras en el mundo moderno, al tiempo que sirve como un llamado a promover una historia nacional precisa e inclusiva para las generaciones futuras. Es una oportunidad maravillosa para reflexionar sobre este poderoso legado y comprometerse a promover, proteger y preservar la historia afroamericana durante el próximo siglo elevando su importancia, fomentando el autoestudio y promoviendo la precisión.

Más información:

[Festival virtual del Mes de la Historia Afroamericana \(en inglés\)](#)



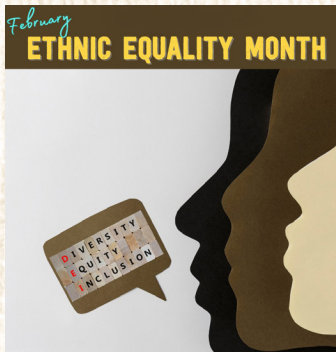
Mes de la Educación Técnica y Profesional

Este mes celebramos la Educación Técnica y Profesional (Career and Technical Education, CTE), que es una campaña anual de concientización pública dirigida por la Asociación para la Educación Técnica y Profesional (Association for Career and Technical Education, ACTE) dedicada a reconocer el extraordinario valor y los logros de los programas de CTE en todo el país. Estos programas esenciales proporcionan a los estudiantes las habilidades académicas, técnicas y de empleabilidad necesarias para el éxito futuro, lo que ha dado lugar a reconocimientos específicos, por ejemplo, la proclamación por parte del Senado del estado de Nueva York del mes de febrero de 2023 como el "Mes de la Enseñanza de CTE" con el fin de apoyar aún más a los educadores. Además, una parte clave de la experiencia de la CTE involucra a las organizaciones de estudiantes profesionales y técnicos (Technical Student Organizations, CTSO), como la Asociación de Estudiantes de Tecnología (Technology Student Association, TSA), que es reconocida formalmente por el Departamento de Educación de los EE. UU. por su papel en el desarrollo de futuros líderes calificados.

Más información:

[Educación profesional y técnica](#)

[El Senado del estado de Nueva York proclama febrero como el Mes de la Enseñanza de CTE \(en inglés\)](#)



Mes de la Igualdad Étnica

Trabajar por la igualdad étnica es un esfuerzo continuo que fortalece a toda nuestra sociedad. Promover la comprensión y la igualdad entre todos los grupos étnicos implica construir activamente comunidades más fuertes e inclusivas. El objetivo es resaltar la importancia crítica de reconocer y abordar las disparidades étnicas, ya sea en la salud, la educación o las oportunidades económicas, y trabajar de manera constructiva para cerrar esas brechas. Al fomentar esta conciencia y luchar por una igualdad genuina, garantizamos un entorno en el que se valoren, celebren y respeten las identidades y contribuciones únicas de todas las etnias. Este compromiso colectivo conduce a un futuro más justo y vibrante para todos.

Más información:

[Mes de la igualdad étnica \(en inglés\)](#)



Mes Nacional de la Salud Dental Infantil

Febrero es un momento fantástico para enfocarse en las sonrisas jóvenes mientras celebramos el Mes Nacional de la Salud Dental Infantil. Esta celebración anual de salud de un mes de duración, patrocinada por la Asociación Dental Americana (American Dental Association, ADA), está dedicada a debatir los beneficios vitales de establecer buenos hábitos de salud bucodental en las primeras etapas de la vida. Esta campaña de concientización es crucial porque, a pesar de ser prevenible, la caries sigue siendo la enfermedad crónica más común en la infancia. Al destacar la importancia de los chequeos regulares, el cepillado adecuado y una dieta equilibrada, este mes empodera a padres e hijos para proteger esas preciosas sonrisas.

Más información:

[Mes Nacional de la Salud Dental Infantil](#)



Mes de Concientización sobre la Violencia en el Noviazgo Adolescente

Cada febrero, dedicamos tiempo a celebrar el Mes de Concientización sobre la Violencia en el Noviazgo Adolescente (Teen Dating Violence Awareness Month, TDVAM), una iniciativa nacional crucial centrada en promover relaciones saludables y prevenir el abuso entre los jóvenes. Lamentablemente, esta campaña de concientización es esencial: las investigaciones indican que casi uno de cada tres adolescentes experimentará alguna forma de abuso físico, sexual o emocional por parte de su pareja antes de convertirse en adultos. Este mes tiene como objetivo crear conciencia sobre este grave problema al enseñar a los adolescentes, padres y educadores sobre las señales de relaciones poco saludables. A través de esta concientización, podemos empoderar a todos para que entiendan y promuevan lo que constituye una relación segura, respetuosa y saludable.

Más información:

[Mes de Concientización sobre la Violencia en el Noviazgo Adolescente \(en inglés\)](#)



Ramadán

El Ramadán, el noveno y más sagrado mes del calendario lunar islámico, es un periodo profundamente espiritual de ayuno, reflexión, oración intensa y fortalecimiento de la comunidad para los musulmanes de todo el mundo. Se observa como un viaje espiritual de un mes de duración centrado en la autodisciplina y la empatía. En 2026, se espera que este mes sagrado comience en la noche del 17 de febrero y concluya en la noche del 18 de marzo. Es importante recordar que las fechas exactas de inicio y finalización siempre dependen del avistamiento de la luna nueva, lo que hace que el calendario final sea oficial justo antes de que comience el mes. La conclusión del Ramadán se celebra con la alegre festividad de Eid al-Fitr.

Más información:

[Importancia del Ramadán \(en inglés\)](#)



Semana Mundial de la Armonía Interreligiosa (del 1 al 7 de febrero)

La Semana Mundial de la Armonía Interreligiosa, que se celebra anualmente durante la primera semana de febrero, es una oportunidad maravillosa para promover la paz y el entendimiento en todo el mundo. En 2010, el príncipe Ghazi bin Muhammad de Jordania presentó esta celebración mundial a las Naciones Unidas, organización que estableció oficialmente esta semana para fortalecer la armonía entre personas de diferentes religiones y creencias. El objetivo principal es fomentar el entendimiento mutuo basado en los principios universales del amor a Dios (o al bien) y el amor al prójimo, alentando a personas de todos los orígenes religiosos a compartir el diálogo y trabajar activamente juntos en buenas causas que benefician a sus comunidades.

Más información:

[Naciones Unidas: Semana Mundial de la Armonía Interreligiosa \(en inglés\)](#)



Semana Nacional de Concientización sobre los Trastornos Alimentarios (NEDAW) (23 de febrero al 1 de marzo)

Celebrada por lo general durante la última semana completa de febrero, la Semana Nacional de Concientización sobre los Trastornos Alimentarios (National Eating Disorders Awareness Week, NEDAW) es una campaña anual dedicada a visibilizar los trastornos alimentarios y promover la aceptación del cuerpo. El poderoso tema para 2026 es "Luchar por el cambio, comprometidos con el cambio: todos los cuerpos tienen su lugar". El objetivo final de la NEDAW es educar al público sobre las graves realidades de los trastornos alimentarios, desafiar los estereotipos dañinos y brindar esperanza y visibilidad a las personas y seres queridos afectados por ellos. Es una semana de empoderamiento destinada a fomentar conversaciones abiertas y abogar por un mejor acceso a la atención, reforzando el mensaje de que hay ayuda disponible y que la recuperación es posible.

Más información:

[Asociación Nacional de Trastornos Alimentarios](#)



4 de febrero: Día de Rosa Parks

El Día de Rosa Parks es un día festivo estadounidense dedicado a honrar el legado de la "madre del Movimiento por los Derechos Civiles" y su papel fundamental en el fin de la segregación racial. Curiosamente, se celebra en dos fechas diferentes: el 4 de febrero, que marca su cumpleaños, y el 1 de diciembre, el aniversario de su arresto en 1955 después de que se negara a ceder su asiento de autobús a un pasajero blanco en Montgomery, Alabama. Su acto de "rebelión pacífica" provocó el boicót de autobuses de Montgomery que duró 381 días y llevó a un fallo de la Corte Suprema que prohibió la segregación en el transporte público. Más allá de su propio activismo, su coraje ayudó a elevar al Dr. Martin Luther King, Jr. a la prominencia nacional y continúa inspirando a las personas a luchar contra el racismo y el odio actuales.

Más información:

[Cumpleaños de Rosa Parks \(en inglés\)](#)

[Celebraciones del Día de Rosa Parks por estado \(en inglés\)](#)

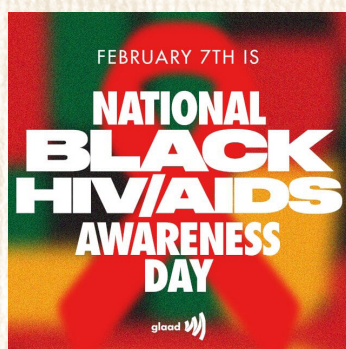


4 de febrero: Día Mundial contra el Cáncer

El Día Mundial contra el Cáncer, que se celebra anualmente el 4 de febrero, es un acontecimiento internacional fundamental dedicado a unir al mundo en la lucha contra el cáncer. Fundado en el año 2000 por la Unión Internacional para el Control del Cáncer (Union for International Cancer Control, UICC), este día tiene como objetivo aumentar la conciencia mundial y fomentar la acción sobre la prevención, detección y tratamiento del cáncer. El Día Mundial contra el Cáncer sirve para educar al público al tiempo que fomenta la acción personal, colectiva y gubernamental a escala mundial. Su objetivo principal es apoyar el acceso equitativo a tratamientos contra el cáncer que salvan vidas para todas las personas, independientemente de su condición social o del lugar del mundo en el que vivan, con la esperanza de prevenir millones de muertes innecesarias.

Más información:

[Día Mundial contra el Cáncer](#)



7 de febrero: Día Nacional de Concientización del VIH/SIDA entre los Afroamericanos

El Día Nacional de Concientización del VIH/SIDA entre los Afroamericanos (National Black HIV/AIDS Awareness Day, NBHAAD) se celebra anualmente el 7 de febrero. Este día crucial sirve como un llamado nacional a la acción para abordar el impacto desproporcionado del VIH/SIDA en la comunidad afroamericana. La misión principal es promover acciones vitales como la realización de pruebas, la educación y el acceso a un tratamiento eficaz. Al fomentar la participación de la comunidad, el NBHAAD tiene como objetivo movilizar recursos, reducir las disparidades relacionadas con el VIH y defender la equidad en la salud, asegurando que todas las personas tengan el conocimiento y el apoyo necesarios para prevenir la transmisión y vivir una vida saludable.

Más información:

[Institutos Nacionales de Salud \(National Institutes of HealthNIH\)](#)



9 de febrero: Día Internacional de la Epilepsia

El Día Internacional de la Epilepsia, que se celebra anualmente el segundo lunes de febrero, es una importante celebración mundial. Creado por la Oficina Internacional de Epilepsia (International Bureau for Epilepsy, OIE) y la Liga Internacional contra la Epilepsia (International League Against Epilepsy, ILAE), este día reúne a personas de más de 140 países para crear conciencia sobre la epilepsia, un trastorno neurológico que afecta a millones de personas en todo el mundo. La misión principal es educar al público sobre las realidades de la epilepsia, disipar los mitos y estigmas comunes y abogar por un mejor tratamiento, una mejor atención y una menor discriminación para las personas que viven con la afección. Sirve como un poderoso recordatorio de que la epilepsia es una afección tratable y que el apoyo de la comunidad es fundamental.

Más información:

[Día Internacional de la Epilepsia \(en inglés\)](#)

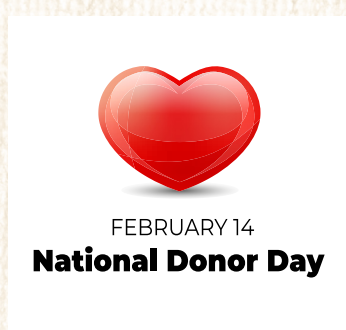


13 de febrero: Día "P.D.: Te Amo"

Cada año, el segundo viernes de febrero, el mundo se tiñe de púrpura para celebrar la inspiradora conmemoración del día "P.D.: Te Amo". La misión de este poderoso movimiento es infundir esperanza a las personas afectadas por enfermedades mentales, fomentando un entorno de apoyo y una comunidad donde todos se sientan bienvenidos, amados y apoyados. El tema de la próxima celebración de 2026 es "Sé la luz", que anima a todos a difundir la bondad y la visibilidad en la lucha contra el estigma. Al vestirnos de púrpura y participar, nos recordamos unos a otros que nunca estamos solos.

Más información:

[Día "P.D.: Te Amo" \(en inglés\)](#)



14 de febrero: Día Nacional del Donante

El Día Nacional del Donante, que se celebra anualmente el 14 de febrero, es una celebración especial de concientización dedicada a celebrar el "don de la vida" y a promover todas las formas de donación. Es una oportunidad maravillosa para considerar compartir el amor y registrarse como donante. Este día alienta a las personas a apoyar la donación de órganos, ojos, tejidos, médula, plaquetas y sangre, todas las cuales son fundamentales para salvar y mejorar vidas. El Día Nacional del Donante sirve como un recordatorio del profundo impacto que puede tener la generosidad de los donantes y destaca la necesidad crítica y continua de nuevos inscritos en todo el país.

Más información:

[La Alianza de Donación y Trasplante de Órganos \(en inglés\)](#)



14 de febrero: Día de San Valentín

Febrero se ha celebrado como el mes del romance durante siglos, culminando con la alegre celebración del Día de San Valentín el 14 de febrero. Este día especial está dedicado a expresar amor, amistad y admiración. Las tradiciones más queridas en la actualidad incluyen el intercambio de regalos pensados con cariño, siendo las rosas rojas y los chocolates las expresiones de afecto más populares. Curiosamente, la tradición de intercambiar tarjetas del Día de San Valentín con declaraciones de amor se remonta al siglo XVI, cuando la gente solía expresar sus sentimientos en tarjetas hechas a mano y adornadas con cintas y encajes. Es una celebración atemporal de la conexión y el cariño.

Más información:

[PBS KIDS: Día de San Valentín \(en inglés\)](#)



15 de febrero: Día Internacional contra el Cáncer Infantil

En septiembre de 2018, la Organización Mundial de la Salud (OMS) lanzó la Iniciativa Mundial contra el Cáncer Infantil en un esfuerzo por proteger las vidas de los más jóvenes. Esta ambiciosa iniciativa global tiene como objetivo transformar significativamente el futuro de los niños que luchan contra el cáncer en todo el mundo. Los objetivos principales son dos: aumentar la tasa mundial de supervivencia del cáncer infantil hasta al menos el 60 % para 2030 y, lo que es igualmente importante, garantizar una calidad de vida mucho mejor para todos los niños que actualmente viven con cáncer y los que lo están superando. Este compromiso busca salvar un millón de vidas más durante la próxima década al impulsar el acceso al diagnóstico, el tratamiento y la atención esenciales.

Más información:

[Información sobre el Día contra el Cáncer Infantil \(en inglés\)](#)

[La iniciativa de St. Jude para el cáncer infantil](#)



16 de febrero: Día de los Presidentes

El Día de los Presidentes, una festividad federal estadounidense, se celebra cada año el tercer lunes de febrero para honrar a todos los expresidentes de los Estados Unidos. Aunque actualmente este día rinde homenaje a todos los comandantes en jefe, inicialmente se estableció en 1885 únicamente para celebrar el cumpleaños de George Washington el 22 de febrero. En 1971, después de la Ley Uniforme de Feriados de los Lunes, la fecha cambió oficialmente al tercer lunes y se conoció comúnmente como el Día de los Presidentes. Incluso con este cambio, continúa la larga tradición de hacer que el "Discurso de despedida de George Washington" se lea en voz alta en el Senado cada año como un poderoso recordatorio de su perdurable legado.

Más información:

[Día de los Presidentes 2026](#)



17 de enero: Año Nuevo Lunar/Año Nuevo Chino

¡Prepárese para nuevos comienzos! Según el calendario lunar chino, el Año Nuevo Lunar de este año da la bienvenida al enérgico Año del Caballo. Celebrado por millones de personas en todo el mundo, este es un festival profundamente significativo y alegre. Es una época llena de preciadas tradiciones culturales, vibrantes reuniones familiares, deliciosos festines y emocionantes esperanzas de buena fortuna, prosperidad y felicidad en el próximo año. Marca un nuevo y maravilloso comienzo para todos.

Más información:

[¿Qué es el Año Nuevo Lunar? \(en inglés\)](#)

[Calendario del Año Nuevo Chino y Signo del Zodiaco \(en inglés\)](#)

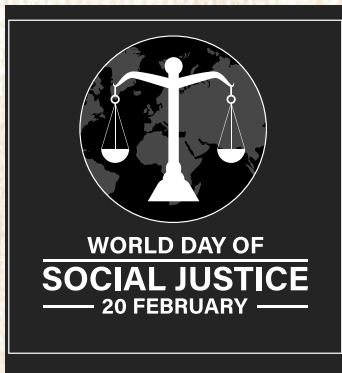


18 de febrero: Miércoles de Ceniza

El Miércoles de Ceniza marca oficialmente el comienzo de la solemne temporada de Cuaresma, un período de cuarenta días de ayuno, reflexión y preparación espiritual que conduce a la Pascua. Este día penitencial centra el corazón de los cristianos en el arrepentimiento y la oración. Esto se lleva a cabo mediante un servicio especial durante el cual se colocan cenizas en la frente, a menudo en forma de cruz, que simbolizan la mortalidad y la llamada a volver a Dios a través de la confesión y la humildad. Es un día solemne que marca el tono del camino cuaresmal.

Más información:

[Miércoles de Ceniza y Cuaresma](#)



20 de febrero: Día Mundial de la Justicia Social

El Día Mundial de la Justicia Social se celebra anualmente el 20 de febrero. Establecido por la Organización de las Naciones Unidas (ONU), este día internacional destaca la necesidad urgente de abordar los problemas globales que impiden a millones de personas vivir una vida justa y equitativa. Desafortunadamente, el mundo se enfrenta a desafíos persistentes, lo que significa que innumerables personas se ven privadas de las necesidades humanas básicas, como el acceso al trabajo, la atención médica, la educación, la vivienda y la nutrición adecuada. Este día sirve como un poderoso llamado a la acción para que los gobiernos, las organizaciones y las personas de todo el mundo trabajen juntos para erradicar la pobreza, promover la igualdad de género y defender los derechos humanos para garantizar una verdadera justicia social para todos.

Más información:

[Naciones Unidas: Día Mundial de la Justicia Social](#)



28 de febrero: Día de las Enfermedades Raras

El Día de las Enfermedades Raras, que se celebra anualmente el último día de febrero, es una celebración mundial dedicada a concientizar al público sobre las enfermedades raras. Este día también aboga por un mejor acceso al tratamiento y una representación médica equitativa para los millones de personas afectadas en todo el mundo. Establecido por EURORDIS (Rare Diseases Europe), este día tiene como objetivo reunir a pacientes, familias y profesionales de atención médica para resaltar los desafíos únicos que enfrenta la comunidad de enfermedades raras. Es una gran oportunidad para mostrar apoyo y defender la necesidad de más investigación y recursos.

Más información:

[Día de las Enfermedades Raras](#)

