

高中畢業規劃的信息說明會

剛接觸美國高中系統的家庭

Wenli Mithal

- Family Partnership Liaison

Maegan Pedersen

- Counselor at Issaquah High School

Equity, Belonging, and Family Partnership Department



ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

主題

- 美國高中哲學
- 為學生提供高中畢業後規劃
- Issaquah學區的High School and Beyond Plan計劃
- 從華盛頓州畢業後的途徑
- 家長和學生的下一步

美國公立高中

- 免費提供給居住在高中出勤範圍內的所有學生
- 保證就讀您所在出勤範圍的高中（中學進入高中沒有申請流程，若是新生則需要完成註冊流程）
- 是探索興趣的時候，讓學生準備高中畢業後的計劃
- 學生選擇 – 根據他們的興趣、職業道路或高中畢業後的計劃選擇課程

美國學校制度的基礎是為學生提供**選擇**和**機會**來探索高中畢業後目標和計劃。

美國高中與一些其他國家的差異

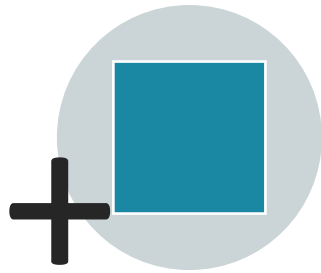
- ❖ 在有些國家，升學途徑是非常線性的。
 - 在高中階段，學生在必修所選課程中取得高分才能被大學錄取。
 - 除非孩子們在考試中取得好的「成績」，否則無法進入大學或學院。
- ❖ 美國學校讓學生有更多進入大學或學院的選擇和途徑。
 - 直接申請就讀4年制大學
 - 學生可以先讀2年制大學，然後再轉學到4年制大學。
 - 學生可以在進入學院/大學之前工作或休學一年(Gap Year)。

大學查看有關申請人的各種資訊，而不是只看分數或特定的考試。

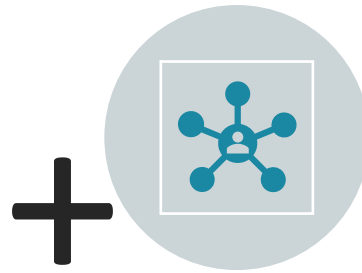
ISD（及華盛頓州）畢業要求



**HIGH SCHOOL &
BEYOND PLAN**



學習課程
(24學分)



畢業路徑

=



有意義的文憑

高中畢業要求

- **High School and Beyond Plan(高中及以後的計劃)** - 每個學生必須制定一個高中及以後的計劃來領導學生的高中經歷，包括畢業途徑以及大學／學院教育或培訓和職業計劃。
- **24 學分** - 華盛頓州要求至少獲得 **24** 個學分，包括在指定學科領域獲得學分，才能從華盛頓州公立學校畢業
 - Washington State History** - 大多數 ISD 的學生在7年級時完成。
在高中也有提供課程選擇給新入學的學生
- **Graduation Pathways** - 學生必須符合至少一個學區核准的畢業途徑，並與學生的High School and Beyond Plan相符，才有資格畢業。

為什麼華盛頓州加了 High School and Beyond的要求？

- 擔心學生畢業后，他們仍然不確定該做什麼（下一步是什麼.....）
- 僅靠高中課程並不能讓他們準備好高中畢業後的規劃（寫履歷、選擇大學、了解高中畢業後有哪些選擇等）。
- 新增了**HSBP**，幫助學生自己探索高中畢業后想做的事
 - 將學生的職業興趣與他們的課程連結起來
 - 將課程與職業路徑或大學主修連結起來
 - 確定實現高等教育目標所需的步驟

Issaquah 學區的 High School and Beyond Plan

- 在學校時間完成 (Homeroom 或 Flex)
- 每年有1到2個 Xello 的作業 (時間不定)
- 在12年級結束時進行Senior Exit Interview (高四畢業面談) 。
- 學生在 6 至 12 年級需在 Xello 網站上完成多項任務，

包括：

- 職業興趣調查
- 探索職業匹配
- 探索教育選項
- 大學規劃/探索
- 履歷製作

如何——提供給學生的探索工具

High School and Beyond Plan (HSBP)



我是誰？

我的興趣、技能、個性和價值觀如何與潛在工作以及我能且必須修的課程相連結？



我能成為什麼樣的人？

哪些工作符合我的興趣、技能、我想解決的問題，以及我對未來的夢想和期望？



我該怎麼成為那樣的人？

哪些課程、畢業路徑以及高中後的教育與訓練能幫助我達成高中畢業後的目標？

Xello 它是什麼?

- 讓學生用於完成 HSBP的網路課程
- 學生透過 Classlink 存取
- 家長可以登錄看到學生已完成的內容
- 學生從中學開始使用Xello
- 有Course Planner 規劃工具，可幫助8到11年級的學生為高中要求制定一個4年計劃，並在每年 3 月為課程選擇做準備。

什麼是 Course Planner?

- Course Planner 是 Xello 中的一個工具，它允許學生探索並建立一個 4 年的課程時程表計劃
- 該工具將 ISD 課程與畢業要求領域相匹配，並顯示學生獲得高中文憑的進展情況。
- 每年，學生的計劃都會根據他們高中時程表中出現的課程進行更新。
- 每個學期結束後，他們獲得的學分也將反映在 XELLO 中。
- 學生將能夠在整個高中期間更新他們的課程規劃。
- 鼓勵學生選擇高中課程時，同時為自己高中畢業后規劃做準備。

([9年級的示例課程](#))

Xello 家庭版

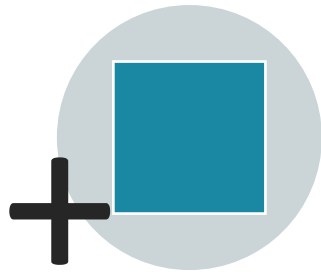


- Xello Family 是一項讓照顧者登入其專屬 Xello 帳戶的功能。通過 Skyward 中列出的家長電子郵件發送包含鏈接的邀請函。按[此處](#)瞭解有關如何訪問 Xello Family 帳戶的詳細資訊。
- 家長應在3月時登入查閱，因為此時孩子正在準備選擇下一學年的課程
- 家長和學生隨時可以探索高中畢業后的機會，包括職業和大學，以更瞭解和孩子有的選擇。
- 親子互動的可能- 是與您的孩子進行對話的開場白和話題
- Xello 已翻譯成130種不同的語言

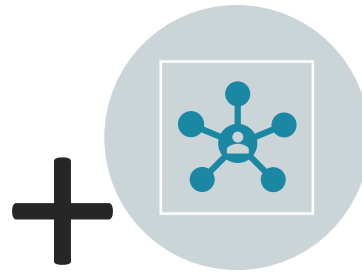
ISD（及華盛頓州）畢業要求



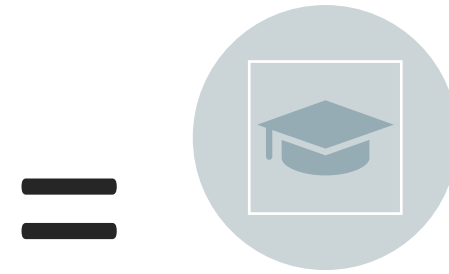
HIGH SCHOOL &
BEYOND PLAN



教學
(24學分)

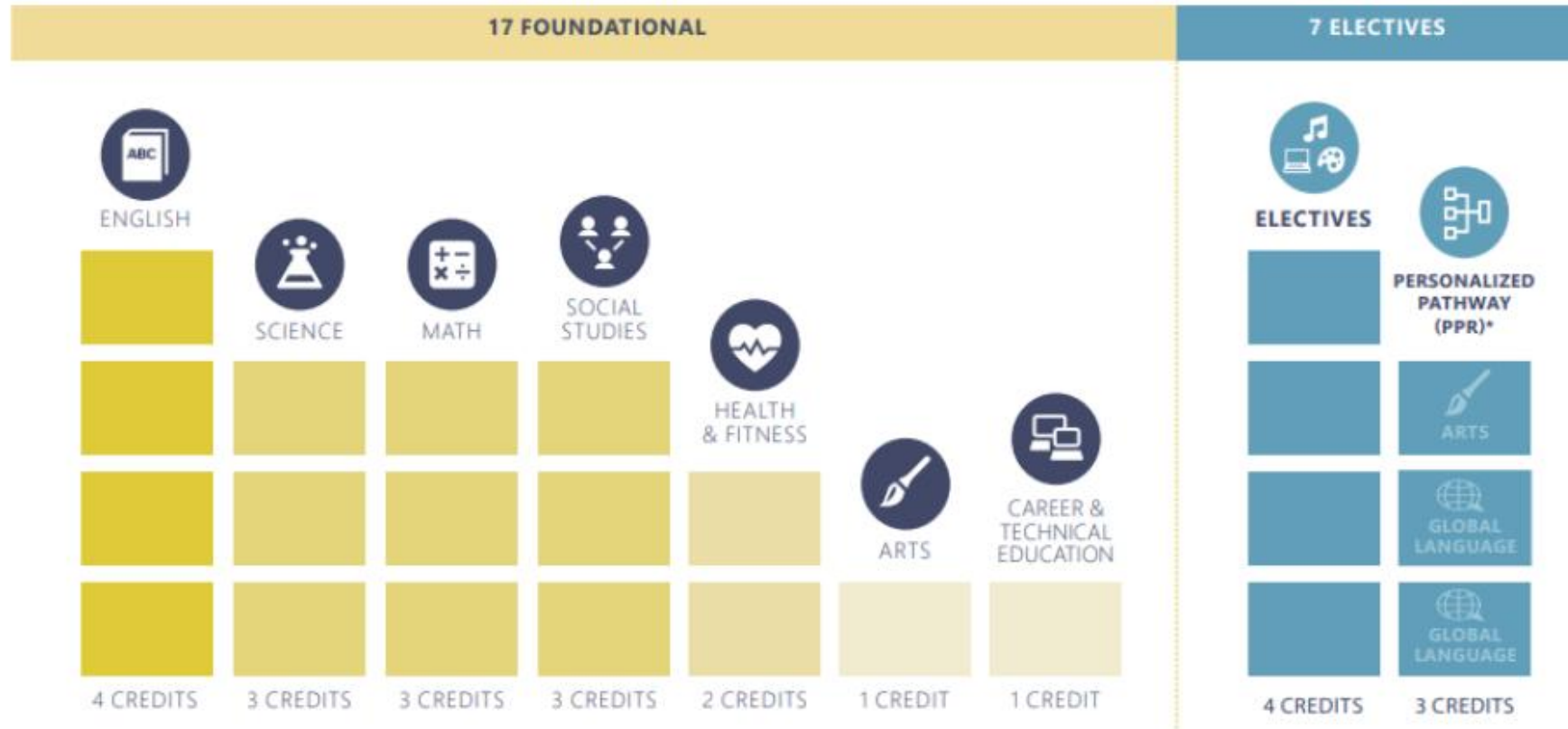


畢業路徑



有意義的文憑

24學分為職業與大學準備的文憑



* Personalized Pathway Requirements (PPR) are electives in any subject that align with the student's interests and their High School and Beyond Plan. The arts and world language credits can be replaced with other electives, based on the student's plan.

24 學分 - 華盛頓州畢業要求

學生每年修讀7 節課，總共可以獲得 28 個學分。學生需要通過24 個學分才能畢業：

- 24 個學分中有 17 個是必修的核心學分
- 24 個畢業學分中有7 個學分是靈活的;其中包括 4 個選修學分和 3 個由學生根據他們的興趣和他們的 **High School and Beyond** 計畫的個人化途徑要求的學分.

學生將選擇滿足這些高中畢業要求的課程，並且計劃任何額外的要求來符合他們高中后教育/大學的計劃。

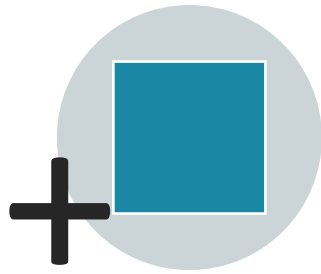
Career and Technical Education (CTE)

- 幫助學生在高中期間探索各種領域和職業的課程
- 為高中生的技術、學術和就業技能做好準備，以便在工作場所和繼續教育中取得成功。
- 華盛頓州認可的**6**個廣泛的 **CTE** 計劃領域：
 - Agriculture
 - Business & Marketing- includes Computer Science
 - Family & Consumer Sciences
 - Health Sciences
 - Skilled & Technical Sciences
 - Science, Technology, Engineering & Mathematics
- [ISD 高中提供的 CTE 計劃課程](#)
- [CTE 畢業途徑](#)

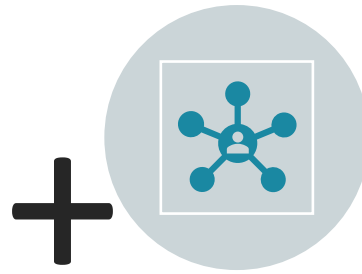
ISD（及華盛頓州）畢業要求



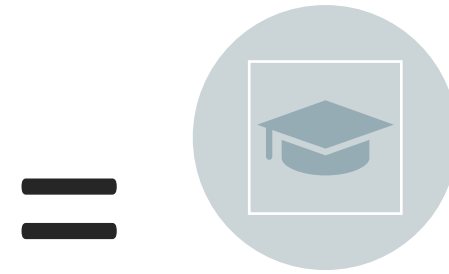
HIGH SCHOOL &
BEYOND PLAN



教學
(24學分)



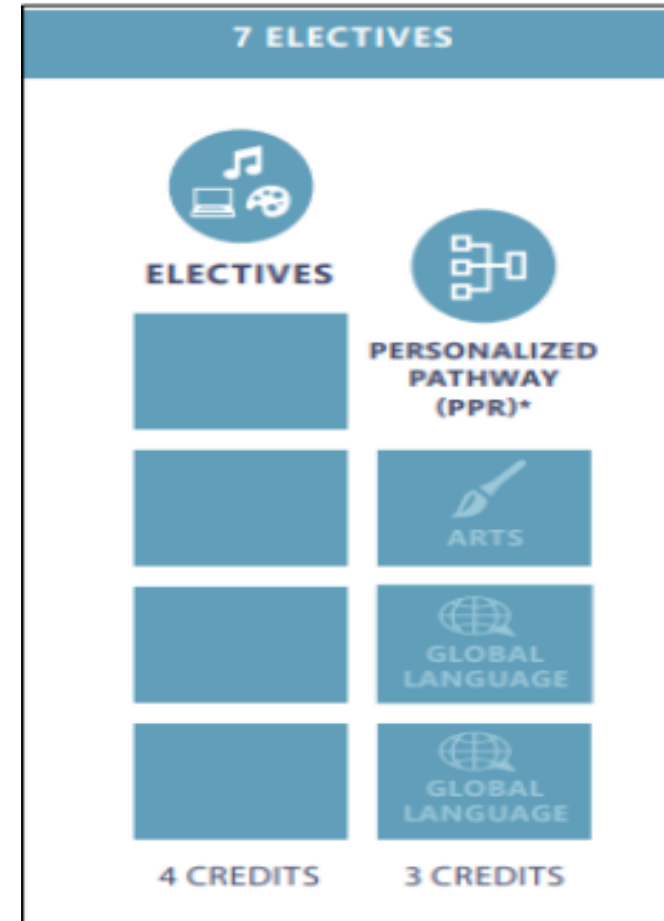
畢業路徑



有意義的文憑

個人化路徑：有意識的選擇

- 根據學生的職業興趣，有多種路徑選擇，包括報名。許多選項可以先從職涯群組開始，看看他們喜歡什麼。
- 當學生在過程中獲得個別指導時，他們能發現自己是誰，以及想成為什麼樣的人



畢業後－大學途徑

證明準備好：

- 2 年制學位的大學課程或
- 4 年制學位的學院/大學

通過以下任何一項的任意組合，滿足英語語言藝術（**ELA**）和數學的大學準備標準：

- 雙學分*課程: 如**AP/IB, Running Start, College in the HS、CTE 雙學分**

獲得通過評估的分數:

- 華盛頓州 **Smarter Balanced Assessment (SBA)**
- **IB/AP 測試**
- **SAT 或 ACT**

*雙學分：高中生有機會同時獲得高中和大學學分象（徵性的學費）。

畢業後－職業途徑

- 通過在單個計劃領域完成 2 門或更多 CTE 課程來證明職業準備情況，其中包括雙學分課程或能得到認證的課程。

或

- 完成大學準備途徑的要求
 - 透過展示英語文學（ ELA ）及數學標準的大學準備度，展現職涯準備度。
請參閱“畢業後大學準備途徑”

相關性：職業和大學準備

- 職業準備途徑也能為學生進入 4 年制大學做好準備。
- 許多 CTE（Career and Technical Education-職業和技術教育）的課程被大學招生辦公室認為是嚴謹的。
- 學生可以使用 Career Readiness 途徑準備上大學。
- 成績單顯示滿足了 Grad Pathway 的要求，而不是如何滿足。

畢業後－軍事途徑

展示準備好加入軍隊接受職業培訓和教育。

- 適用於計劃參軍接受職業培訓和教育的學生。
- 參加武裝部隊職業能力傾向(Armed Services Vocational Aptitude Battery)測試並獲得 31 分或更高的武裝部隊資格測試 (ASVAB) 分數。

除非學生要求，否則 **ASVAB** 分數不會與軍方分享。

4年高中

大學準備

就業準備

從軍準備

滿足畢業要求
(在指定學科領域修滿至少 24個學分，高中及畢業後計劃，華盛頓州歷史)

取得高中文憑

給學生的建議

- 廣泛規劃
 - 路徑可能會更改
 - 對新的興趣保持開放的態度
- 探索選項
 - 在您的調查和問卷中保持真實和誠實。
 - 利用 Xello 的工具和功能
- 查看學校資源
 - 拜訪大學和職業中心（有許多資源和大學參觀）
 - 訪問大學和職業中心網站 – 有關獎學金、*學徒制、實習、大學和其他資源的資源
- 向工作人員尋求協助
 - [學校輔導員](#) – 在10年級或/和11年級與您的學校輔導員會面。
 - [大學和職業專家\(Issaquah, Liberty, Skyline\)](#)

*學徒制是在職培訓計劃，將有償工作與指導和學習相結合。



在哪裡可以找到更多資訊

- 你孩子的[學校輔導員](#)
- 查閱你學校的課程目錄
 - [Issaquah High School - Issaquah School District 411](#)
 - [2025-2026 Liberty High School Course Catalog - Issaquah School District 411](#)
 - [2025-2026 Skyline High School Course Catalog - Issaquah School District 411](#)
- 在[學區網頁](#)上查詢資訊，包括：
 - [Advanced Placement \(AP\) - Issaquah School District 411](#)
 - [International Baccalaureate \(IB\) - Issaquah School District 411](#)
 - [Career & Technical Education \(CTE\) – Issaquah School District 411](#)
 - [Running Start - Issaquah School District 411](#)
 - [Online Learning - Issaquah School District 411](#)

後續步驟

學生將參加 Matchmaker 評估這是高中及以後計劃中提供的職業興趣搜索。

- 如果看護人想體驗學生正在做什麼（或探索職業），可以通過 Xello Family 將 Matchmaker 作為演示學生
- 學生可以開始計劃他們想在高中學習的課程。

使用 Xello 的 Course Planner

- 在您的孩子的儀錶板下的 “Goals & Plans”
- 2026-27學年的最新課程安排現已公佈。
- 更多資訊請參閱高中課程指南（即將推出）
 - 在您高中學校的主頁的Academics Menu，按下 “Course Guide”



即將舉行的活動



8年級過渡資訊之夜

在每所高中舉行的說明會之前為未上過美國公立高中的家庭提供的資訊說明會

[8th Grade Transition event](#) 1月26日晚上6：30到8：30
通過 Zoom舉行

[八年級過渡之夜 2026年1月26日 – 登記註冊表格](#)

學校輔導員為學生舉辦的說明會。

查看中學的公告，瞭解更多有關家長/監護人說明會的資訊。

即將舉行的活動

Great Careers Expo

- 該活動的目標是教育高中生了解他們可以通過在職培訓、軍事、認證、學徒制或兩年制大學課程來追求的職業。
- 每年僅針對高中生（9-12 年級）舉行。
- 學生需要在 **3月3** 日之前完成實地考察許可表（需要家長簽名）
- 更多資訊和許可表 [Great Careers - Issaquah School District 411](#)

謝謝您！ 問題與回答

- 請完成以下調查，以獲取有關此活動的反饋。您的反饋有助於我們規劃和改進信息活動。

[反饋表 - 2026/1/12 高中為畢業後發展路徑準備的說明會 – Fill out form](#)

- 如果您對孩子的畢業計劃（10-11 年級）有具體問題，請聯繫您孩子的學校輔導員。
- 如果您想瞭解更多說明或對此演示文稿有疑問，請聯繫您學校的家庭聯絡員。

Lina Marin Isaza MarinIsazaL@issaquah.wednet.edu

- Liberty High, Cougar Mountain Middle, and Maywood Middle

Liliana Medina MedinaL@Issaquah.wednet.edu

- Issaquah High, Issaquah Middle and Pacific Cascade Middle

Wenli Mithal MithalW@Issaquah.wednet.edu

- Skyline High, Beaver Lake Middle and Pine Lake Middle

反饋表 – 2026/1/12 高中畢業後發展
路徑簡介說明會



其他資源

<https://wsac.wa.gov/college-admissions>



<https://www.apprenticeship.gov/career-seekers>

