



We're Stirring Up Goodness Through the CACFP!

We participate in the USDA Child and Adult Care Food Program (CACFP), which means your children get daily access to healthy and nutritious foods at no extra cost to you!

Celebrating CACFP Week March 15-21, 2026

Time to Celebrate!

Dear Parents,

One of the most important lessons a child will learn is to embrace healthy eating habits, which we encourage by participating in the Child and Adult Care Food Program. The theme of CACFP Week this year is "Stirring Up Goodness," which focuses not only on how the CACFP provides nutritious meals to children all across the country, but also highlights the role it plays in building connections within communities.

Together, we can work to establish and encourage healthy eating habits and help children develop to their fullest potential. Receiving nutritious meals early in life is critical to positive lifelong habits.

Questions? Contact us at anytime!



ChildNutrition@yesprep.org



What does CACFP mean for you and your children?

Research shows that child care providers who participate in the CACFP offer more fruits, vegetables, whole grains and lean meats than providers who do not participate in the CACFP.



These high quality meals mean children are getting many of the nutrients needed to stay healthy and active. This helps build a strong immune system.

Children served a nutritious diet, as required by the CACFP, are also more likely to be healthy, happy, and develop at a normal physical, emotional and intellectual pace.

CACFP providers create an atmosphere that instills a positive, curious attitude about food from the earliest years.

Participation means that not only are well-balanced meals and snacks served, but that other requirements such as safety regulations, child-to-staff ratios, and other health guidelines are being followed.

To remain in the program, homes and centers are continually monitored and held to the highest health and nutrition standards.

NATIONAL
CACFP
ASSOCIATION

www.CACFPWeek.org

CACFP is an indicator of quality Child Care.
This institution is an equal opportunity provider.



¡Estamos promoviendo la bondad a través del CACFP!

Participamos en el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP, por sus siglas en inglés) del USDA, lo que significa que sus hijos reciben diariamente alimentos saludables y nutritivos ¡sin costo adicional para usted!

Celebrando la Semana del CACFP del 15 al 21 de marzo de 2026

¡Vamos, es hora de celebrar!

Estimadas familias:

Una de las lecciones más importantes que un niño puede aprender es adoptar hábitos alimenticios saludables, algo que fomentamos al participar en el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos. El tema de la Semana del CACFP de este año es "Promoviendo la Bondad", que se centra no solo en cómo el CACFP proporciona comidas nutritivas a los niños de todo el país, sino que también destaca el papel que desempeña en la construcción de conexiones dentro de las comunidades.

Juntos podemos trabajar para establecer y fomentar hábitos alimenticios saludables y ayudar a los niños a desarrollarse al máximo de su potencial. Recibir comidas nutritivas desde una edad temprana es fundamental para formar hábitos positivos que duren toda la vida.

¿Preguntas? ¡Contáctanos en cualquier momento!



ChildNutrition@yesprep.org



¿Qué significa el CACFP para usted y sus hijos?

Las investigaciones demuestran que los proveedores de cuidado infantil que participan en el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos ofrecen más frutas, verduras, granos integrales y carnes magras que aquellos que no participan en el programa.



Estas comidas de alta calidad aseguran que los niños reciban muchos de los nutrientes necesarios para mantenerse saludables y activos, lo cual contribuye al fortalecimiento del sistema inmunológico.

Los niños que reciben una dieta nutritiva, como lo exige el CACFP, tienen más probabilidades de estar sanos, felices y desarrollarse a un ritmo físico, emocional e intelectual adecuado.

Los proveedores del CACFP crean un ambiente que fomenta una actitud positiva y curiosa hacia los alimentos desde los primeros años de vida.

Participar en el programa significa que no solo se sirven comidas y meriendas bien balanceadas, sino que también se cumplen otros requisitos como regulaciones de seguridad, proporciones adecuadas entre niños y personal, y otras pautas de salud.

Para permanecer en el programa, los hogares y centros son monitoreados continuamente y deben cumplir con los más altos estándares de salud y nutrición.

NATIONAL
CACFP
ASSOCIATION

www.CACFPWeek.org

CACFP es un indicador de un cuidado infantil de calidad. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.