



Recompensas E Incentivos No Alimenticios

Usar la comida como recompensa, o incentivar la conducta de los estudiantes con dulces y golosinas, contradice lo que los estudiantes aprenden en las lecciones de salud y puede contribuir a desarrollar comportamientos alimenticios poco saludables. Para ayudar a garantizar futuros más saludables para los estudiantes, la Política de Bienestar del Distrito Escolar de Beaverton (BSD) fomenta el uso de alternativas a la comida como recompensas en el salón de clases.

Existen muchas recompensas no alimenticias que las escuelas pueden utilizar para alinearse mejor con las metas del distrito en cuanto al bienestar estudiantil. El reconocimiento, las actividades físicas y los privilegios especiales pueden motivar a los estudiantes y evitar los posibles efectos negativos de las recompensas con comida. A continuación, se presentan algunas ideas para cada grupo de edad en nuestro distrito, así como para los grupos de padres. Gracias por ayudar a construir una cultura de bienestar al minimizar el uso de recompensas con comida.

Estudiantes de Escuela Primaria

- Muestra y comparte ("Show and tell")
- Recreo adicional
- El maestro se disfraza con un atuendo o sombrero divertido
- Tener clase al aire libre
- Día de lectura en clase
- Pequeños juguetes (títeres de dedo, plastilina, llaveros)
- Elegir una actividad especial
- Escoger su asiento por un día
- Participar en una rifa de premios
- Día de disfraces o de pijamas
- Traer un peluche a clase
- Pausa activa adicional ("brain break")
- Escoger la música
- Día de película



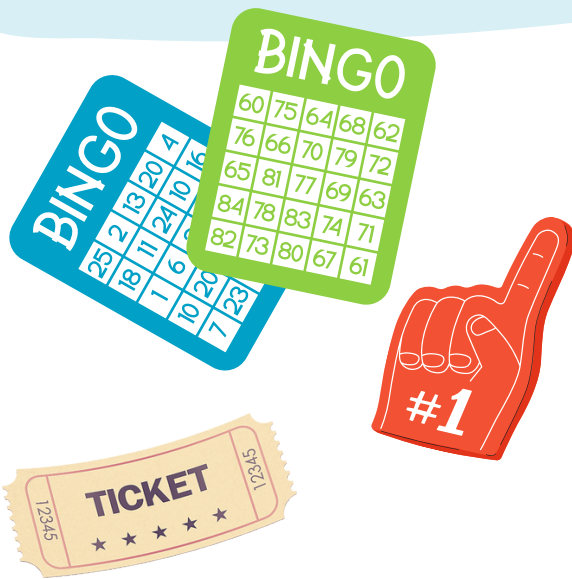
Estudiantes de Escuela Secundaria

- Puntos o fichas para privilegios o artículos no alimenticios
- Tiempo libre al final de la clase
- Tener clase al aire libre o salir para una pausa activa ("brain break")
- Día de película
- Escoger su asiento por un día
- Escoger la música mientras trabajan
- Oportunidades de crédito extra



Estudiantes de Escuela Preparatoria

- Juegos de retos rápidos de un minuto ("Minute-to-win-it")
- Reconocimiento en los anuncios matutinos
- Entradas para eventos escolares
- Participar en una rifa de premios
- Participar en una rifa de premios
- Día de película
- Puntos o fichas para privilegios o artículos no alimenticios



Recompensas para Recaudaciones de Fondos de Grupos de Padres

- Ropa o artículos con el logotipo de la escuela
- Tarjeta de regalo para cine o sala de escape ("escape room")
- Rifa de premios grandes donados
- Fiesta de BINGO
- Salida a un centro de juegos o boliche local

