



مركز موارد الأسرة في مدينة نيو بريتن



آخر الأخبار والتحديثات



الأطفال الصغار وأهمية استكشاف الأشكال

بقلم ميليندا إيبرلي

يسعدني أن أشارككم عالم الأشكال الرائع ودوره الحاسم في نمو طفلكم. ففهم الأشكال هو أحد الركائز الأساسية للتعلم المبكر، وهناك العديد من الطرق الممتعة التي يمكننا من خلالها استكشافها معاً في المدرسة والمنزل. الأشكال موجودة في كل مكان حولنا، وتعلم التعرف عليها وفهمها يساعد الأطفال على تطوير العديد من المهارات المهمة:

- التمييز البصري: تحديد الاختلافات والتشابهات بين الأشياء

- التفكير الرياضي: بناء مفاهيم الهندسة المبكرة والتفكير المساحي

- تنمية اللغة: توسيع المفردات باستخدام الكلمات التعبيرية

- مهارات حل المشكلات: فهم كيفية ترابط الأشكال وتداخلها مع بعضها البعض

- المهارات الحركية الدقيقة: الرسم والتتبع والأنشطة القائمة على الأشكال

طرق مثيرة يمكن لطفلك من خلالها اكتشاف الأشكال في

بيئته اليومية

- البحث عن الأشكال: تجول في منزلك بحثاً عن الأشكال الدائرية (الساعات، الأطباق)، والمربعة (النوافذ، إطارات الصور)، والمثلثة (قمم الأسقف، شرائح البيتزا)، والمستطيلة (الأبواب، الكتب).

- أشكال المطبخ: لاحظ الفطائر المستديرة، والبسكويت المربع، والسندويشات المثلثة، وعلب السريل المستطيلة.

- أشكال الطبيعة: ابحث عن أزهار دائرية وأوراق مثلثة وجذوع أشجار مستطيلة أثناء المشي في الهواء الطلق.

- أشكال المباني: أشر إلى المباني المستطيلة والأسقف المثلثة والنوافذ الدائرية.

- أشكال وسائل النقل: لاحظ العجلات الدائرية، وأسطح الشاحنات المستطيلة، ولافتات المرور المثلثة.

- هندسة الملعب: استكشف الأراجيح الدائرية، وحواف الصناديق الرملية المربعة، وهياكل التسلق المثلثة.

فكرة هذا الشهر

أنشطة ممتعة للأشكال لتجربتها

- تشكيل الصور المجمعة: قص الأشكال من المجلات وقم بإنشاء صور

- ختم الأشكال: استخدم أدوات منزلية مثل الأكواب (دوائر) والكتل (مربعات) للرسم.

- ألعاب الصلصال: لف، قص، وشكل أشكال هندسية مختلفة

- الرقص بالشكل: حرك جسمك لتشكيل أشكال مختلفة

- ألعاب فرز الأشكال: قم بتجميع الألعاب والأشياء حسب أشكالها

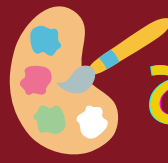
- بناء الأشكال: استخدم المكعبات أو الليغو أو القطع المغناطيسية لبناء أنماط الأشكال.

تذكر أن تعلم الأشكال يجب أن يكون ممتعاً وطبيعياً! كل لحظة هي فرصة لاستكشاف العالم الهندسي من حولنا.



عادات صحية للأطفال في مرحلة النمو

بقلم: السيدة مارشا ميشود



الحرف اليدوية والمرح

مع نمو طفلك، تساعد الروتينات الصغيرة التي تبنيها اليوم في إرساء الأساس لصحة جيدة مدى الحياة. شجع طفلك على ممارسة الكثير من الألعاب النشطة، وقدم له فواكه وخضروات ملونة في وجبات الطعام، وحافظ على جدول نوم منتظم لدعم نمو طفلك. تعلّم الروتينات اليومية — مثل غسل اليدين وتنظيف الأسنان والحد من وقت مشاهدة الشاشة — عادات صحية تدوم طوال الحياة. والأهم من ذلك، خصص وقتاً للتواصل مع طفلك كل يوم. إن الشعور بالأمان والحب والدعم لا يقل أهمية عن التغذية والتمارين الرياضية.



يعد بداية العام الجديد وقتاً رائعاً للتركيز على تحسين صحتك وصحة طفلك. أعط الأولوية لتناول الطعام الصحي، ومارس النشاط البدني، وتحكم في التوتر، وأعط الأولوية للنوم. إن اتباع روتين منتظم مفيد لك ولطفلك.



حافظ على رطوبة جسمك: اشرب الكثير من الماء طوال اليوم.

تناول طعاماً صحياً: أضف الفواكه والخضروات إلى طبقك وطبق طفلك. إن جعل الطبق ملوناً يمكن أن يساعد في حالة الأطفال الذين يصعب إرضائهم في الطعام.

البقاء نشيطاً: ابحث عن أنشطة يمكنك أن تستمتع بها أنت وطفلك معاً.

الرقص الثابت، أو المشي، أو التنفيس العميق: احرص على ممارسة نشاط بدني لمدة 30 دقيقة على الأقل كل يوم.

إعطاء الأولوية للنوم: اعتمد روتيناً مريحاً قبل النوم والتزم بنفس الجدول كل ليلة. الثبات هو المفتاح!



ركن الموظفين

مركز موارد الأسرة في مدرسة تشامبرلين (CHAMBERLAIN)
120 NEWINGTON AVE. NEW BRITAIN 06051

LILA OCASIO, FSL (860) 832-5691
OCASIO@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

مركز موارد الأسرة في مدرسة جيفرسون (JEFFERSON)
140 HORSEPLAIN RD. NEW BRITAIN 06053

MARSHA MICHAUD, FSL 860-224-3193
MICHAUMA@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

مركز موارد الأسرة في مدرسة سميث (SMITH)
142 RUTHERFORD ST. NEW BRITAIN 06051

MELINDA EBERLE, FSL 860-223-8819
EBERLE@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

الأنشطة العائلية

لشهر يناير 2026

مهرجان الشتاء للتزلج على الجليد في هارتفورد [انقر هنا لمزيد من المعلومات!](#)



أفضل أضواء العطلات [انقر هنا لمزيد من المعلومات!](#)

الإفطار مع سانتا والتقاط الصور مع سانتا كلوز في كونيتيكت 2025 [انقر هنا لمزيد من المعلومات!](#)

