



CENTRO DE RECURSOS PARA LAS FAMILIAS DE NEW BRITAIN



Centro de Recursos para las Familias de New Britain



Los niños pequeños y la importancia de explorar las Figuras Geométricas

Por Melinda Eberle

Me emociona compartir con ustedes el maravilloso mundo de las figuras geométricas y su papel crucial en el desarrollo de su hijo. Comprender las figuras geométricas es fundamental para el aprendizaje temprano, y hay muchas maneras divertidas de explorarlas juntos, tanto en la escuela como en casa. Las figuras Geométricas nos rodean, aprender a reconocerlas y comprenderlas ayuda a los niños a desarrollar varias habilidades importantes:

- **Discriminación visual:** Identificar diferencias y similitudes entre objetos
- **Pensamiento matemático:** Desarrollar conceptos geométricos tempranos y razonamiento espacial
- **Desarrollo del lenguaje:** Ampliar vocabulario con palabras descriptivas
- **Resolución de problemas:** Comprender cómo las formas encajan y se relacionan entre sí
- **Motricidad fina:** Dibujar, trazar y manipular actividades basadas en formas

Formas divertidas para que su hijo/a descubra las Figuras Geométricas en su entorno cotidiano

- **Búsqueda de formas geométricas:** Recorre tu casa buscando círculos (relojes, platos), cuadrados (ventanas, marcos de fotos), triángulos (picos de techos, porciones de pizza) y rectángulos (puertas, libros)
- **Figuras Geométricas en la cocina:** Observa los panqueques redondos, las galletas cuadradas, los sándwiches triangulares y las cajas de cereales rectangulares
- **Formas Geométricas de la naturaleza:** Encuentra flores circulares, hojas triangulares y troncos de árboles rectangulares durante los paseos al aire libre
- **Formas Geométricas en la construcción:** Señala edificios rectangulares, techos triangulares y ventanas circulares
- **Formas Geométricas en el transporte:** Observa formas redondas Ruedas, cajas de camioneta rectangulares y señales de ceda el paso triangulares.
- **Figuras Geometría en el patio de recreo:** Explora columpios circulares, bordes cuadrados de arenero y estructuras triangulares para escalar.

Consejos del mes

Actividades divertidas con figuras Geométricas

- **Collages de figuras geométricas:** Recorta figuras de revistas y crea dibujos.
- **Estampado de figuras geométricas:** Usa artículos del hogar como tazas (círculos) y bloques (cuadrados) para pintar.
- **Figuras Geométricas con plastilina:** Enrolla, corta y moldea diferentes formas geométricas.
- **Baile de figuras geométricas:** Mueve el cuerpo para crear diferentes formas.
- **Juegos de clasificación de figuras geométricas:** Agrupa juguetes y objetos por su forma.
- **Construcción de figuras geométricas:** Usa bloques, LEGO o fichas magnéticas para construir patrones de formas.

Recuerda: ¡Aprender sobre las figuras geométricas debe ser divertido y natural! Cada momento es una oportunidad para explorar el mundo geométrico que nos rodea.



HÁBITOS SALUDABLES PARA LOS NIÑOS EN EL CRECIMIENTO

Por: Ms. Marsha Michaud

A medida que su hijo crece, las pequeñas rutinas que establezca hoy ayudarán a sentar las bases para una vida plena de buena salud. Fomente el juego activo, ofrezca frutas y verduras coloridas en las comidas y mantenga un horario de sueño constante para apoyar su desarrollo. Las rutinas diarias, como lavarse las manos, cepillarse los dientes y limitar el tiempo frente a las pantallas, enseñan hábitos saludables que perduran. Y lo más importante, dedique tiempo a conectarse con su hijo/a cada día. Sentirse seguro, querido y apoyado es tan esencial como la nutrición y el ejercicio.

El comienzo del nuevo año es un buen momento para centrarse en mejorar su salud y la de su hijo/a. Priorice una alimentación saludable, manténgase activo, controle el estrés y priorice el sueño. Establecer una rutina regular es beneficioso para usted y su hijo.

Manténgase hidratado: Beba mucha agua durante el día.

Coma sano: Añada frutas y verduras a su plato y al de su hijo. Un plato colorido puede ayudar a los niños quisquillosos a comer.

Manténgase activo: Encuentre actividades que usted y su hijo puedan disfrutar juntos. Baila en reposo, camina o respira profundamente. Intenta realizar al menos 30 minutos de actividad física al día.

Priorizar el sueño: Crea una rutina relajante para la hora de dormir y mantén el mismo horario todas las noches. ¡La constancia es la clave!



ARTESANIA Y DIVERSIÓN



RINCÓN DEL PERSONAL

TRADUCIDO POR: MRS. NEBBY SÁNCHEZ

CHAMBERLAIN ELEMENTARY SCHOOL FRC
120 NEWINGTON AVE. NEW BRITAIN 06051

LILA OCASIO, FSL (860) 832-5691
OCASIO@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

JEFFERSON ELEMENTARY SCHOOL FRC
140 HORSEPLAIN RD. NEW BRITAIN 06053

MARSHA MICHAUD, FSL 860-224-3193
MICHAUMA@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

SMITH ELEMENTARY SCHOOL FRC
142 RUTHERFORD ST. NEW BRITAIN 06051

MELINDA EBERLE, FSL 860-223-8819
EBERLE@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

ACTIVIDADES PARA LAS FAMILIAS EN ENERO 2026

- WINTERFEST ICESKATING HARTFORD [CLICK HERE FOR MORE INFORMATION!](#)



- BEST HOLIDAY LIGHTS [CLICK HERE FOR MORE INFORMATION!](#)



- BREAKFAST WITH SANTA AND PICTURES WITH SANTA CLAUS IN CONNECTICUT 2025 [CLICK HERE FOR MORE INFORMATION!](#)

