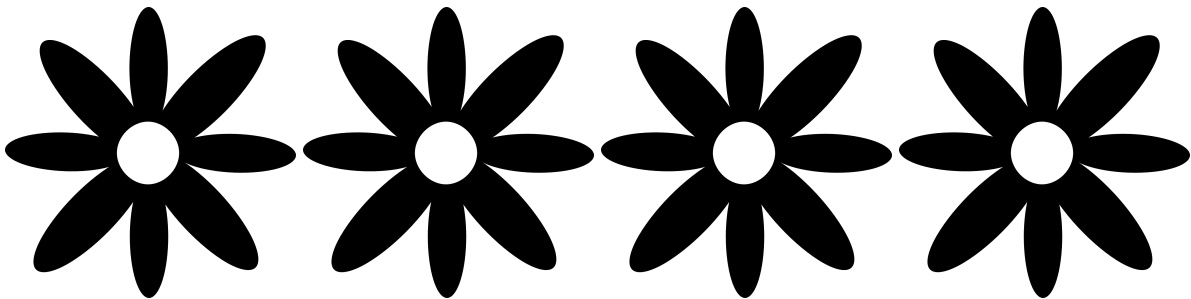




Catálogo de Enriquecimiento de Primavera 2026 SECUNDARIA

Las clases están listadas por campus



REGISTRO:

5-18 de enero

Registro tardío: 19-23 de enero

(se aplica una tarifa tardía de \$35)

*Tenga en cuenta que muchas clases impartidas por instructores se llevan a cabo por la mañana y comienzan más tarde en marzo.

Oficina de Programas Comunitarios de Lake Travis ISD

512-533-6011

communityprograms@ltisdschools.org

Preguntas Frecuentes Para las Clases de Enriquecimiento De Lake Travis ISD



¿CÓMO ME INSCRIBO Y PAGO LAS CLASES?

EN LÍNEA: www.LTISDSCHOOLS.ORG/COMMUNITYPROGRAMS

5 de enero – 18 de enero de 2026

Inscripción tardía: 23 de enero de 2026 (se aplica una tarifa de \$35)

* NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES DESPUÉS DEL 23 DE ENERO DE 2026 (a las 11:59 p.m.)

ONLINE: <https://ltisd.revtrok.net/enrichment-classes/#/list>

¡NO LO DEJE PARA DESPUÉS! Por favor inscribise a tiempo para que podamos planificar adecuadamente.

¿Cuándo comienzan las clases? Las clases se llevan a cabo una vez por semana durante 8 y 10 semanas. Las clases de enriquecimiento para el febrero de 2026 comienzan la semana del 8 de mayo. No hay clases de enriquecimiento en días festivos, días de desarrollo profesional o días de salida temprana.

¿Se proporciona transporte en autobús?

No. No hay autobús de salida tardía.

¿Puedo inscribir a mi hijo en clases que se ofrecen en otro campus?

No. Para administrar el tiempo y garantizar la seguridad, los estudiantes solo pueden inscribirse en clases de su propio campus.

¿Hay becas disponibles?

Sí. Por favor comuníquese con el consejero de su campus para más información.

¿Cuáles son las políticas de reembolso?

Nos complace reembolsar el monto total de la matrícula, menos una tarifa de procesamiento de \$10, si usted cancela por escrito a más tardar el viernes 23 de enero de 2026 (4:00 p.m.).

Por favor, envíe su solicitud de reembolso por correo electrónico a:

communityprograms@ltisdschools.org, o entregue su solicitud por escrito en la oficina de Programas Comunitarios.



Fechas de Clases de Enriquecimiento de Otoño LTISD 2026

Monday Classes	Tuesday Classes	Wednesday Classes	Thursday Classes	Friday Classes
Feb. 2 Feb. 9 Feb. 16 - NO CLASS Feb. 23 Mar. 2 Mar. 9 Mar. 16 - NO CLASS Mar. 23 Mar. 30 Apr. 6 - LAST 8 WK CLASS Apr. 13 Apr. 20 - LAST 10 WK CLASS	Feb. 3 Feb. 10 Feb. 17 Feb. 24 Mar. 3 Mar. 10 Mar. 17 - NO CLASS Mar. 24 Mar. 31 - LAST 8 WK CLASS Apr. 7 Apr. 14 - LAST 10 WK CLASS	Feb. 4 Feb. 11 Feb. 18 Feb. 25 Mar. 4 Mar. 11 Mar. 18 - NO CLASS Mar. 25 Apr. 1 - LAST 8 WK CLASS Apr. 8 Apr. 15 - LAST 10 WK CLASS	Feb. 5 Feb. 12- NO CLASS Feb. 19 Feb. 26 Mar. 5 Mar. 12 Mar. 19- NO CLASS Mar. 26 Apr. 2 Apr. 9 - LAST 8 WK CLASS Apr. 16 Apr. 23 - LAST 10 WK CLASS	Feb. 6 Feb. 13- NO CLASS Feb. 20 Feb. 27 Mar. 6 Mar. 13 NO CLASS Mar. 20 - NO CLASS Mar. 27 Apr. 3 - NO CLASS Apr. 10 Apr. 17 Apr. 24 - LAST 8 WK CLASS May 1 May 8 - LAST 10 WK CLASS

Oficina de Programas Comunitarios

512-533-6011

communityprograms@ltisdschools.org



Lake Travis High School

Lunes

Prepárate para tu Perfil Universitario: Rango SAT/ACT, Clubes, Carreras, Presupuesto (Grados 10-11)

Descubre posibles carreras universitarias y profesionales, aprende sobre expectativas salariales y crece en madurez y liderazgo. Identifica oportunidades de verano que fortalezcan tu experiencia y hagan que tu solicitud destaque ante los consejeros de admisiones. Obtén una comprensión realista de los costos universitarios, las becas y el equilibrio entre tu presupuesto y los resultados profesionales futuros en el mundo impulsado por la IA de hoy. También profundizarás en las diferencias entre opciones dentro y fuera del estado, explorarás perfiles universitarios altamente competitivos e instituciones R1, y aprenderás cómo las pasantías y el establecimiento de contactos pueden darte una ventaja.

Instructor: Mike Monahan

Fechas: 9 de febrero - 6 de abril (8 clases)

Ubicación: C110

Hora: 4:15-5:15 pm

Costo: \$200.00

Máx.: 30

Martes

Preparación para el examen PSAT/SAT (Grados 10-11) Martes y Jueves - 4:30 pm-6:30 pm

Aprende estrategias específicas para el SAT y repasa las áreas de contenido principales, además de practicar con preguntas reales del examen junto a un experto que te ayudará a prepararte para el SAT escolar. Maximiza tus puntajes y aumenta tu confianza en los exámenes con este curso de preparación para el SAT. ¡La matrícula incluye privilegios gratuitos para repetir futuras clases de SAT con More Than A Teacher, además de mucho más!

Instructor: More Than a Teacher Staff

Fechas: 24 de febrero - 24 de marzo (8 clases)

Ubicación: TBD

Hora: 4:30-6:30 pm

Costo: \$749.00

Máx.: 30

Fechas:

24 de febrero (martes) 3 de marzo (martes) 10 de marzo (martes) 23 de marzo (martes)

26 de febrero (jueves) 5 de marzo (jueves) 12 de marzo (lunes) 24 de marzo (martes)

Creación y cultura medieval (Grado 11-12)

¿Te fascina la cultura medieval? ¿Sabías que no todo eran caballeros y batallas? La Edad Media también fue una época de artesanía y literatura exquisitas. Inscríbete en un viaje por la poesía en inglés medio y la creación medieval. Desde elaborar tinta premoderna y bálsamo de manos del siglo XIV hasta leer poesía en inglés antiguo y medio, este curso de enriquecimiento te enseñará cómo vivía, compraba, hacía medicinas y escribía libros la gente común en la Edad Media. Si buscas un desafío, inscríbete en este curso que es parte historia, parte artesanía y parte estudio de lenguas.

Instructora: Jennifer Robertson

Fechas: 3 de febrero - 14 de abril (10 clases)

Ubicación: K205

Hora: 4:15-5:15 pm

Costo: \$270.00

Máx.: 24

Miércoles

Elaboración de Joyería Cerámica (Grados 9–12)

En este curso, los estudiantes podrán crear adornos únicos como aretes, llaveros, dijes, pulseras y collares. Cada producto tomará 3 días de clase para completarse. El primero para formar el dije con arcilla, el segundo para esmaltar sus dijes y el tercero para ensamblar su joyería. Los estudiantes terminarán este curso con múltiples piezas de arte únicas y portables.

Instructora: Brianne Gette

Feches: 4 de febrero - 15 de abril (10 clases)

Ubicación: L136

Hora: 4:15-5:15 pm

Costo: \$265.00

Máx.: 20

¡Vamos a Escribir Ese Ensayo de Admisión Universitaria! (Grado 11)

¡No dejemos ese ensayo universitario para el último minuto y frustremos a tus padres! El Sr. Monahan ha ayudado a estudiantes de tercer y cuarto año a elaborar y revisar sus ensayos universitarios. Con una metodología guiada, podrás escribir y editar tu ensayo con él en 8 breves sesiones. Se compartirán consejos derivados de ayudar a más de 1,000 estudiantes a ser admitidos en la universidad y ejemplos internos de conversaciones con oficiales de admisiones. Genera ideas para tu ensayo universitario y recorre el proceso para escribir tu propio ensayo estructurado.

Instructor: Mike Monahan

Feches: 11 de febrero - 8 de Abril 8 (8 clases)

Ubicación: C108

Hora: 4:15-5:15 pm

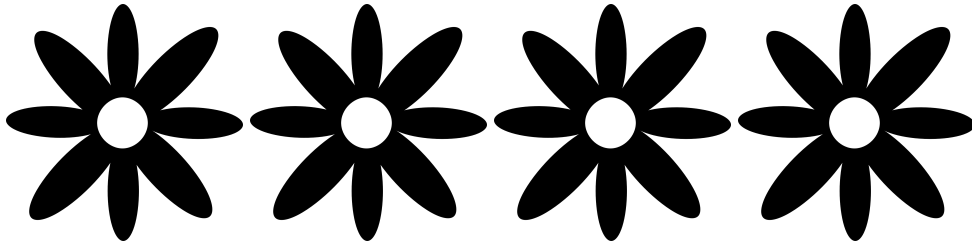
Costo: \$200.00

Máx.: 30

Jueves - Sin Clases

Viernes - Sin Clases

Inscríbese en línea: <https://ltisd.revtrak.net/enrichment-classes/#/list>





Bee Cave Middle School

Lunes

Arranque Matutino Raider (Grado 6)

Como miembro activo de Raider Rev-Up, los atletas toman ventaja desde el inicio de la competencia. Raider Rev-Up es un programa de levantamiento de pesas para estudiantes de 6 grado, tanto niñas como niños, que les ayudará a prepararse para las actividades atléticas de 7 grado, el curso CAVS y a aprender a superar a la competencia. Raider Rev-Up se basará en los ejercicios de levantamiento que los estudiantes de Educación Física y Pre-Atletismo están aprendiendo en clase, y ayudará a complementar esos ejercicios con nuevos levantamientos y variaciones para que tu atleta esté listo para competir en todos los deportes.

Por favor, ten en cuenta que esta es una clase de enriquecimiento matutina (7:40-8:40 a.m.). Será excelente para que los estudiantes se activen antes de un día de aprendizaje en el aula. Los cupos son limitados, ¡no te lo pierdas! Aquí están las fechas de Rev-Up, que serán en su mayoría los lunes:

Instructor: Russell Budai

Fechas: 2 de febrero - 23 de marzo (8 clases)

Ubicación: BCMS Weight Room

Hora: 7:40-8:40 am

Costo: \$200.00

Máx.: 48

Fechas:

2 de febrero (lunes)

17 de febrero (martes)

9 de marzo (lunes)

4 de febrero (miercoles)

23 de febrero (lunes)

23 de marzo (lunes)

19 de febrero (martes)

2 de marzo (lunes)

Flujo de Danza con Hula Hoop (Grados 6–8)

¡Muévete, sé creativo y diviértete! En esta clase, los estudiantes aprenderán los conceptos básicos del hula hoop, junto con trucos juguetones y movimientos fluidos. Los participantes desarrollarán coordinación mano-ojo, fuerza, resistencia y confianza mientras se expresan a través del movimiento. La danza con hula hoop es tanto un ejercicio de cuerpo completo como una forma alegre de expresión. No se necesita experiencia; ¡solo trae tu curiosidad y disposición para divertirse! **¡El precio incluye un hula hoop!**

Instructora: Brytni Stassi

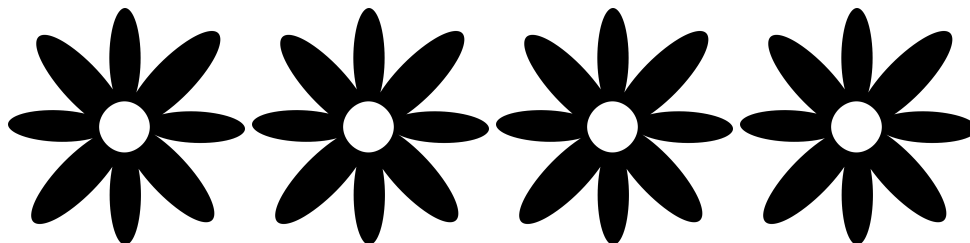
Fechas: 2 de febrero - 6 de abril (8 clases)

Ubicación: 807

Hora: 4:15-5:15 pm

Costo: \$239.00

Máx.: 30



Preparadas para el Juego: Preparación Atlética para Niñas (Grado 6)

¡Game Ready se trata de preparar a nuestras futuras Lady Raiders para las actividades atléticas femeninas del próximo año! Las atletas pasarán el curso de enriquecimiento enfocándose en el juego y el desarrollo de habilidades en varios deportes: baloncesto 5v5 en cancha completa, voleibol 6v6, fútbol, relevos de atletismo y entrenamiento con pesas. Los estudiantes aprenderán los fundamentos, desarrollarán confianza, trabajarán en equipo y conocerán de qué se trata el atletismo Raider. ¡Vamos a fortalecernos, ganar velocidad y estar listas para competir!

Instructora: Aimee Brown

Feches: 6 de abril - 15 de mayo (8 clases)

Ubicación: BCMS Main Gym

Hora: 4:15-5:15 pm

Costo: \$200.00

Máx: 60

Feches: Lunes

6 de abril

20 de abril

4 de mayo

11 de mayo

13 de abril

27 de abril

8 de mayo (Viernes) 15 de mayo (Viernes)

Martes

Zona de Aros Matutina (Grado 6)

¿Estás listo para encestar y jugar algunos partidos de baloncesto? ¡No te pierdas Morning Hoop Zone y disfruta de varios juegos de baloncesto como Rey de la Cancha, Alrededor del Mundo, Knockout y Tiro al Punto Caliente! Los estudiantes jugarán partidos de baloncesto y también tendrán tiempo dedicado para trabajar en habilidades básicas del deporte. Por favor, ten en cuenta que esta es una clase de enriquecimiento matutina (7:40-8:40 a.m.). Será excelente para que los estudiantes se activen antes de un día de aprendizaje en el aula. Las clases serán los martes por la mañana del 24 de marzo al 19 de mayo (una clase el jueves 26 de marzo). ¡Los cupos se llenan rápido, no esperes para registrarte!

Instructor: Russell Budai

Feches: 24 de marzo, 26 de marzo - 19 de mayo (10 clases)

Ubicación: BCMS Aux Gym

Hora: 7:40-8:40 am

Costo: \$250.00

Máx: 35

Miércoles

Ace Academy: Club de Tenis (Grados 6–8)

¡Sirve diversión con nuestra clase de enriquecimiento de tenis, diseñada para estudiantes de todos los niveles! Este programa amigable para principiantes introduce los fundamentos del tenis, incluidos los golpes básicos, el trabajo de pies y las reglas del juego. A través de ejercicios emocionantes y partidos amistosos, los estudiantes desarrollarán coordinación, agilidad y espíritu deportivo. Este curso de enriquecimiento será impartido por el entrenador de tenis de BCMS y está abierto a todos los estudiantes de 6º grado, sin importar su experiencia en tenis, así como a estudiantes de 7 y 8 grado que actualmente no estén inscritos en Atletismo durante el horario escolar.

Instructor: Wayne Wernicke

Feches: 5 de febrero - 1 de abril (10 clases)

Ubicación: BCMS Tennis Courts

Hora: 7:30-8:30 am

Costo: \$250.00

Máx: 40

Feches:

febrero 5 (jueves)

febrero 25 (miércoles)

marzo 11 (miércoles)

abril 1 (miércoles)

febrero 11 (miércoles)

febrero 26 (jueves)

marzo 12 (jueves)

febrero 18 (miércoles)

marzo 4 (miércoles)

marzo 25 (miércoles)

Jueves

Juegos Definitivos (Grado 6-7)

¡Prepárate para jugar, competir y moverte! En esta clase de enriquecimiento llena de energía, los estudiantes participarán en una variedad de juegos al aire libre y desafíos en equipo diseñados para la diversión, el trabajo en equipo y la competencia amistosa. Cada semana trae algo nuevo: desde Ultimate Frisbee, Captura la Bandera y Kickball hasta carreras de relevos creativas, circuitos de obstáculos y juegos cooperativos de resolución de problemas. Los estudiantes aprenderán a comunicarse, a elaborar estrategias y a mostrar un gran espíritu deportivo mientras se mantienen activos y se divierten al aire libre.

Instructor: Chris Kinzie

Feches: febrero 5 - Abril 23 (10 clases)

Ubicación: Rm 553

Hora: 4:15-5:15 pm

Costo: \$260.00

Máx: 25

Viernes

Excava – Enriquecimiento de Voleibol (Grado 6)

¡Únete a nuestra emocionante clase de enriquecimiento de Voleibol *Dig It*, donde atletas de todos los niveles pueden mejorar sus habilidades y conocimientos de voleibol en un ambiente divertido y dinámico. Nuestro entrenador de voleibol de BCMS brindará orientación en el servicio, pase, colocación, remate y técnicas defensivas, fomentando un conjunto de habilidades completo en todos los participantes. A través de una combinación de ejercicios atractivos, juegos competitivos y retroalimentación personalizada, los atletas desarrollarán su agilidad, trabajo en equipo e inteligencia en el voleibol, al mismo tiempo que construyen amistades duraderas. Ya seas un principiante que busca dominar los fundamentos o un jugador avanzado que desea perfeccionar su juego, esta clase ofrece una experiencia de voleibol completa y divertida para todos.

Instructor: Aimee Brown

Feches: febrero 6 - marzo 30 (8 clases)

Ubicación: BCMS Main Gym

Hora: 4:15-5:15 pm

Costo: \$200.00

Máx: 60

Feches:

febrero 6 (viernes)

febrero 27 (viernes)

marzo 27 (viernes)

febrero 9 (lunes)

marzo 6 (viernes)

marzo 30 (lunes)

febrero 20 (viernes)

marzo 9 (lunes)

Entrenamiento de Velocidad y Agilidad (Grados 6)

Organizada por un entrenador de atletismo de BCMS, esta clase de enriquecimiento está abierta a todos los estudiantes de 6 grado y se centrará en aumentar la velocidad y agilidad de los atletas. Los participantes pueden esperar participar en ejercicios que enfatizan la explosividad y mejoran las fibras musculares de contracción rápida.

Además de mejorar la velocidad, trabajaremos en técnicas de agilidad que te permitirán cambiar de dirección rápida y eficazmente, habilidades esenciales para el éxito en todos los deportes. También realizarás ejercicios de fortalecimiento que se enfocan en grupos musculares clave, asegurando que desarrolles una base atlética completa.

Calentamientos Dinámicos: Comienza cada sesión con rutinas de calentamiento energizantes diseñadas para preparar tu cuerpo para el entrenamiento.

Variación de Ejercicios: Experimenta una combinación de sprints, ejercicios con conos, escalera de agilidad, entrenamiento con bandas de resistencia y arrastres de trineo.

Entrenamiento Personalizado: Recibe retroalimentación individual y consejos de nuestro entrenador de

atletismo para ayudarte a alcanzar tu mejor desempeño personal.

Establecimiento de Metas: Establece y realiza un seguimiento de tus metas personales para monitorear tu progreso durante todo el programa.

Instructor: Wayne Wernicke

Dates: Feb. 6 - Apr. 10 (10 classes)

Ubicación: BCMS GYM

Time: 7:30-8:30 am

Fee: \$250.00

Máx: 40

Dates:

febrero 6 (viernes)

febrero 27 (viernes)

marzo 27 (viernes)

abril 10 (viernes)

febrero 9 (lunes)

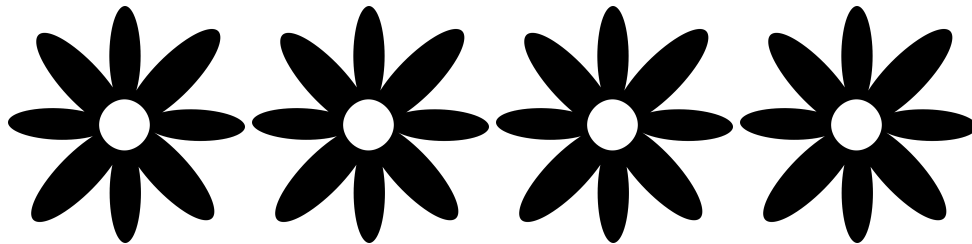
marzo 6 (viernes)

marzo 30 (lunes)

febrero 20 (viernes)

marzo 10 (martes)

abril 2 (jueves)





Hudson Bend Middle School

Lunes

Club de Bienestar y Yoga con Movimiento Consciente (Grados 6-8)

Un espacio tranquilo y positivo para el cuerpo, donde los estudiantes pueden estirarse, respirar y relajarse – no se necesita experiencia. Cada sesión combina posturas de yoga suaves, música, ejercicios de respiración y actividades creativas de atención plena, como llevar un diario de gratitud o practicar la visualización.

Instructora: Keenya Grayson

Feches: February 2 - April 20 (10 classes)

Ubicación: Rm 856

Hora: 4:15-5:15 pm

Fee: \$260.00

Máx: 20

Journal Jam (Grados 6-8)

¡Únete a nosotros para crear tu propio diario estético! Aprenderemos a hacer spreads de bullet journal, rastreadores de hábitos y estados de ánimo, páginas de gratitud y entradas tipo collage en un diario creativo. Cada semana exploraremos nuevos diseños, sugerencias y técnicas creativas de decoración. Podrás personalizar tu diario con stickers, garabatos, fotos y más. No se necesita experiencia en escritura – ¡solo trae tu imaginación!

Instructora: Emily Swangren

Feches: febrero 2 - abril 20 (10 clases)

Ubicación: Rm. 854

Hora: 4:15-5:15 pm

Fee: \$265.00

Máx: 25

Martes

Preparación y Técnica para el Equipo de Danza (Grados 6-8)

¡Ya sea que quieras unirse al HBMS Pom Squad o simplemente mejorar tu técnica de danza avanzada, esta clase es perfecta para ti! Aprenderás formas de desarrollar flexibilidad, fuerza y perfeccionar tu técnica de danza mientras aumentas tu confianza y presencia escénica. Descubre lo que se necesita para brillar en un equipo de danza, y vívelo de primera mano con retroalimentación personalizada que te ayudará a crecer.

Qué usar: ¡Ropa lista para bailar! Un leotardo, camiseta o tank ajustado, leggings negros y zapatos de jazz.

Qué traer: Un snack sin frutos secos y agua.

Instructora: Laura Truett

Feches: enero 20 - febrero 24 (6 clases)

Ubicación: HBMS Dance Studio

Hora: 4:20-5:20 pm

Fee: \$150.00

Máx: 30

Fortalecimiento Buccaneer (Grado 6)

Toma ventaja en la competencia con Fortalecimiento Buccaneer. Fortalecimiento Buccaneer es un programa de levantamiento de pesas para estudiantes de 6 grado, tanto niñas como niños, que los ayudará a prepararse para la atletismo de 7 grado, el Curso CAVS y a aprender a superar a la competencia. Fortalecimiento Buccaneer se basará en los levantamientos que los estudiantes de Pre-Atletismo están aprendiendo en clase y complementará esos levantamientos con nuevos ejercicios y variaciones para que tu atleta esté listo para competir en todos los deportes.

Instructora: Aaron Arauco

Feches: marzo 24 - mayo 12 (8 clases)

Ubicación: HBMS Weight Room

Hora: 7:40-8:40 am

Fee: \$200.00

Máx: 48

Creadores Tecnológicos: Diseño Digital y Branding (Grados 6-8)

¡Los estudiantes se convierten en diseñadores digitales! Aprenderán cómo las marcas utilizan elementos visuales, narración y estrategia para comunicar ideas, y luego crearán su propia marca personal o imaginaria. Esta clase fomenta la creatividad, el pensamiento crítico y las habilidades tecnológicas útiles tanto en la escuela como en futuras carreras.

Instructora: Keenya Grayson

Feches: febrero 3 - Abril 14 (10 clases)

Ubicación: Rm 856

Hora: 4:15-5:15 pm

Fee: \$250.00

Máx: 20

Miércoles

Hot Shots (miércoles) (Grados 6-8)

¿Quieres mejorar tu juego? Practica tus habilidades de baloncesto en un entorno similar a un partido, ¡sin presión! Únete a Hot Shots con el entrenador en jefe del equipo de baloncesto masculino de Hudson Bend, ¡Coach McKenzie! Hot Shots te dará la oportunidad de obtener más experiencia práctica e individual mientras te diviertes con amigos en una excelente instalación cubierta. ¡Abierto a todos los niveles de habilidad!

Instructora: Dylan McKenzie

Feches: febrero 4 - abril 15 (10 clases)

Ubicación: HBMS GYM

Hora: 4:15-5:15 pm

Fee: \$250.00

Máx: 30

Punto a Punto: Club de Crochet (Grados 6-8)

¡Únete a nosotros para una clase de crochet divertida y creativa! Ya sea que nunca hayas tomado un gancho de crochet o que ya conozcas algunos puntos, esta clase se trata de tomarse el tiempo, aprender algo nuevo y crear algo de lo que te sientas orgulloso. Comenzaremos con lo básico (cómo sostener el gancho, hacer una cadena y un punto), y luego avanzaremos a proyectos simples como gorros, llaveros y pequeños peluches. Sin presión, sin perfección—solo buenas vibras, hilo y creatividad. ¡Se proporcionarán todos los materiales!

Instructora: Emily Swangren

Feches: febrero 4 - abril 15 (10 clases)

Ubicación: Rm. 854

Hora: 4:15-5:15 pm

Fee: \$265.00

Máx: 20

***Por favor, ten en cuenta que muchas clases impartidas por entrenadores se realizan por la mañana y comienzan más tarde en marzo.**

REGÍSTRATE AQUÍ:

<https://ltisd.revtrak.net/enrichment-classes/#/list>



Lake Travis Middle School

Lunes - SIN CLASES

Martes

Hagamos Historia (videos) (Grados 6-8)

¿Amas la historia? ¿Sabes cantar? ¿Te gusta hacer lip-sync? ¿Disfrutas actuar? En esta clase escogeremos un momento de la historia, investigaremos un poco y luego crearemos un video musical en forma de parodia.

Instructora: JoLea Goclan

Fechas: febrero 3 - abril 14 (10 clases)

Ubicación: 607

Hora: 4:15-5:30 pm

Fee: \$260.00

Máx: 20

Actuación Improvisada (Grados 6-8)

¡Sube al escenario mientras te diviertes y haces amigos aprendiendo los fundamentos de la actuación improvisada! A través de ejercicios de calentamiento, juegos y pequeñas obras, no solo mejorarás tus habilidades de actuación, sino que también te divertirás y ganarás confianza. ¡La improvisación es una gran herramienta para los niños que disfrutan pensar rápido y estar bajo los reflectores!

Instructora: Amy McCarty

Fechas: febrero 3 - abril 14 (10 clases)

Ubicación: 201

Hora: 4:15-5:15 pm

Fee: \$260.00

Máx: 10

Introducción al Atletismo Femenino (Grado 6)

Esta clase permitirá que nuestras estudiantes de 6 grado comprendan mejor las expectativas de nuestro programa de atletismo femenino. Tomaremos componentes de voleibol, baloncesto, velocidad/agilidad y entrenamiento de fuerza, y los distribuiremos a lo largo de 8 semanas para asegurar que comprendan correctamente nuestras expectativas. Construiremos sobre lo que ya se ha enseñado en pre-atletismo y llevaremos esas habilidades al siguiente nivel.

Instructora: Coach Kayla Abrams

Fechas: marzo 24 - mayo 12 (8 clases)

Ubicación: LTMS Main Gym

Hora: 7:30-8:30 am

Fee: \$200.00

Máx: 60

Miércoles

¡Club de Pickleball! (Grados 6-8)

¡Llamando a todos los entusiastas del Pickleball! Únete a nuestra emocionante clase extracurricular de pickleball y embárcate en un viaje de diversión, aprendizaje y competencia amistosa. Ya seas principiante o tengas algo de experiencia, esta clase está diseñada para mejorar tus habilidades, fomentar el trabajo en equipo y cultivar el amor por el pickleball.

En este programa dinámico, nuestros instructores expertos guiarán a los estudiantes a través de los fundamentos del pickleball. Mediante ejercicios prácticos, dinámicas interactivas y partidos amistosos, los participantes desarrollarán su coordinación mano-ojo, agilidad y condición física general.

Nuestra clase extracurricular de pickleball no se trata solo del deporte; también se enfoca en construir amistades duraderas, fomentar el espíritu deportivo y el trabajo en equipo. Los estudiantes aprenderán la importancia del juego limpio, la comunicación y el respeto hacia los oponentes, creando un ambiente positivo e inclusivo para todos.

Únete a nosotros para una aventura inolvidable de pickleball que combina desarrollo de habilidades, ejercicio físico y amistad. ¡No te pierdas esta oportunidad de convertirte en un experto en pickleball mientras te diviertes a lo grande! Inscríbete ahora y ¡vamos a jugar pickleball!

Nota: No se tolerará el mal comportamiento deportivo, la falta de participación ni el lenguaje inapropiado. Todos los estudiantes deben ayudar a montar y desmontar las redes. Por favor, inscríbelo solo si está de acuerdo en seguir todas las reglas del instructor y tratar con respeto a los demás miembros del club.

Instructora: Brittany Bishop

Feches: febrero 4 - marzo 11 (6 clases)

Ubicación: Tennis Courts

Hora: 4:15-5:15 pm

Fee: \$170.00

Máx: 18

Jueves

Introducción al Atletismo Masculino (Grado 6)

Esta clase brindará a nuestros estudiantes de sexto grado la oportunidad de comprender las expectativas atléticas, mejorar sus habilidades físicas y deportivas, y desarrollar confianza y trabajo en equipo. Este programa de 8 semanas se enfocará en componentes clave de deportes de equipo como fútbol americano y baloncesto, así como en habilidades esenciales como velocidad, agilidad y entrenamiento de fuerza. Esperamos trabajar con nuestros próximos caballeros de 7º grado y llevarlos al siguiente nivel.

Instructora: Coach Mark Eilers & Jason Strilzuk

Feches: marzo 26 - may 14 (8 clases)

Ubicación: LTMS Weight Room/Gym/Field

Hora: 7:30-8:30 am

Fee: \$200.00

Máx: 90

Notas sobre Ser Hombre (Grados 6-8)

El Club Notas sobre Ser Hombre es un espacio para conversaciones abiertas y honestas sobre la masculinidad moderna, el éxito, las relaciones y el propósito. Basado en la compasión, este club explora lo que significa vivir con integridad, ambición y empatía en el mundo actual.

Los miembros discutirán temas como carrera e independencia financiera, salud mental, vulnerabilidad, amistad y las definiciones cambiantes de la masculinidad. Cada reunión se centra en una lectura breve o un video, seguido de reflexión y diálogo grupal.

Instructora: Shea Bertrand

Feches: febrero 5 - abril 23 (10 clases)

Ubicación: Room 758

Hora: 4:15-5:15 pm

Fee: \$275.00

Máx: 60

Viernes - Sin Clases

***Por favor, ten en cuenta que muchas clases impartidas por entrenadores se realizan por la mañana y comienzan más tarde en marzo.**

REGÍSTRATE AQUÍ: <https://ltisd.revtrak.net/enrichment-classes/#/list>

La Oficina de Programas Comunitarios
512-533-6011

communityprograms@ltisdschools.org