

Distrito Escolar de Northern Lehigh

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>Muffin de Trix o Cinnamon Toast Crunch Jugo de frutas Frutas variadas Leche baja en grasa o descremada</p> <p>2</p>	<p>Mini bagels Zummo de frutas Fruta variada Leche baja en grasa/sin grasa</p> <p>3</p>	<p>Mini donas integrales Jugo de frutas Frutas variadas Leche baja en grasa/sin grasa</p> <p>4</p>	<p>Sándwich de huevo y queso para el desayuno Jugo de frutas Frutas variadas Leche baja en grasa o descremada</p> <p>5</p>	<p>Día de instrucción virtual</p> <p>6</p>
<p>Barrita de cereales Galleta Graham Jugo de frutas Frutas variadas Leche baja en grasa/sin grasa</p> <p>9</p>	<p>Rollo de canela integral Jugo de frutas Frutas variadas Leche baja en grasa/desnatada</p> <p>10</p>	<p>Parfaits de yogur Zummo de frutas Frutas variadas Leche baja en grasa/desnatada</p> <p>11</p>	<p>Mini tostadas francesas WG Jugo de frutas Frutas variadas Leche baja en grasa/sin grasa</p> <p>12</p>	<p>Escuela cerrada</p> <p>13</p>
<p>Escuela cerrada</p> <p>16</p>	<p>Bagel con queso crema Jugo de frutas Frutas variadas Leche baja en grasa o descremada</p> <p>17</p>	<p>Donut glaseado integral Jugo de frutas Frutas variadas Leche baja en grasa/sin grasa</p> <p>18</p>	<p>Pizza para el desayuno Jugo de frutas Frutas variadas Leche baja en grasa o descremada</p> <p>19</p>	<p>Barrita de cereales Cinnamon Toast Crunch Jugo de frutas Frutas variadas Leche baja en grasa o descremada</p> <p>20</p>
<p>Barra energética Jugo de frutas Frutas variadas Leche baja en grasa/sin grasa</p> <p>23</p>	<p>Panecillos de canela para compartir Jugo de frutas Frutas variadas Leche baja en grasa o descremada</p> <p>24</p>	<p>Batido de frutas Jugo de frutas Frutas variadas Leche baja en grasa/sin grasa</p> <p>25</p>	<p>Mini gofres WG Zummo de frutas Fruta variada Leche baja en grasa/sin grasa</p> <p>26</p>	<p>Wrap para el desayuno Jugo de frutas Frutas variadas Leche baja en grasa/sin grasa</p> <p>27</p>



Opciones adicionales para el desayuno: Yogur y cereales disponibles a diario en todas las escuelas.