

# PALITOS DE APIO



Los antiguos griegos utilizaban el apio como flores para recompensar a los ganadores de los juegos atléticos como los Olimpiada.

## DETALLES DEL PRODUCTO

El apio es una fuente de varios nutrientes que apoyan el crecimiento de los cuerpos, como calcio, potasio, folato y vitaminas A, C y K.

El apio es un snack crujiente, bajo en calorías y conveniente para llevar, que también proporciona una fuente de hidratación debido a su alto contenido de agua.

El apio tiene tres variedades: apio de hoja, apio nabo y Pascal, que se cultivan y consumen en los EE. UU.



### Nutrition Facts

1 serving per container  
Serving size 100 g

Amount per serving  
**Calories 15**

% Daily Value \*

Total Fat 0g 0%

Saturated Fat 0g 0%

Trans Fat 0g

Cholesterol 0mg 0%

Sodium 80mg 3%

Total Carbohydrate 3g 1%

Dietary Fiber 2g 6%

Total Sugars 1g

Includes 0g Added Sugars 0%

Protein 1g

Vitamin D 0mcg 0%

Calcium 40mg 4%

Iron 0.2mg 2%

Potassium 260mg 6%

\* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Calories per gram:

Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4

INGREDIENTS: Celery, Raw

FRESHEALTH