

PALITOS DE JICAMA



¿Puedes practicar la pronunciación de esta palabra? Jícama: "hick-ah-ma"

DETALLES DEL PRODUCTO

La jícama es una excelente fuente de fibra, vitamina C y es baja en calorías.

La jícama es originaria de América Central y del Sur. Los comerciantes españoles la introdujeron en Filipinas y China en el siglo XIX.

La jícama también se llama papa mexicana, fri ñame mexicano o papa china.



Nutrition Facts

1 serving per container
Serving size 100 g

Amount per serving
Calories 40

% Daily Value *

Total Fat 0g	0%
Saturated Fat 0g	0%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 0mg	0%
Total Carbohydrate 9g	3%
Dietary Fiber 5g	18%
Total Sugars 2g	
Includes 0g Added Sugars	0%
Protein 1g	
Vitamin D 0mcg	0%
Calcium 10mg	0%
Iron 0.6mg	4%
Potassium 150mg	4%

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Calories per gram:
Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4

FRESHEALTH