

# GUISANTES DULCES



¡¡De hecho, hacen un sonido SNAP cuando los partes por la mitad! ¿Ves los pequeños guisantes que hay dentro?

## DETALLES DEL PRODUCTO

Los guisantes dulces son una excelente fuente de carbohidratos complejos, ya que aportan fibra y proteínas. Son una fuente baja en calorías de vitaminas y minerales como la vitamina C, el hierro y el potasio.



Los guisantes dulces son únicos porque, aunque son legumbres, se consideran parte del grupo de las proteínas y las verduras.



### Nutrition Facts

1 serving per container  
Serving size 100 g

Amount per serving  
**Calories 40**

% Daily Value \*

Total Fat 0g 0%

Saturated Fat 0g 0%

Trans Fat 0g

Cholesterol 0mg 0%

Sodium 0mg 0%

Total Carbohydrate 8g 3%

Dietary Fiber 3g 9%

Total Sugars 4g

Includes 0g Added Sugars 0%

Protein 3g

Vitamin D 0mcg 0%

Calcium 40mg 4%

Iron 2.1mg 10%

Potassium 200mg 4%

\* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Calories per gram:  
Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4

INGREDIENTS: Peas, Edible-Podded, Raw

FRESHEALTH