

ZANAHORIA EN MONEDAS



Se cortan en círculos o en trozos en forma de moneda. ¿Puedes nombrar otras monedas que usamos? Por ejemplo: una moneda de cinco centavos.

DETALLES DEL PRODUCTO

Las zanahorias son una excelente fuente de vitamina A, un nutriente que apoya un sistema inmunológico saludable.

El color naranja resulta de la abundante beta-caroteno, que es un pigmento rojo-naranja de color fuerte que se encuentra en algunas plantas y frutas.

¡La persona promedio consume 10,866 libras de zanahorias en su vida!

Nutrition Facts

1 serving per container
Serving size 100 g

Amount per serving
Calories 40

	% Daily Value *
Total Fat 0g	0%
Saturated Fat 0g	0%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 70mg	3%
Total Carbohydrate 10g	3%
Dietary Fiber 3g	10%
Total Sugars 5g	
Includes 0g Added Sugars	0%
Protein 1g	
Vitamin D 0mcg	0%
Calcium 30mg	2%
Iron 0.3mg	2%
Potassium 320mg	6%

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Calories per gram:
Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4

INGREDIENTS: Carrots, Raw

FRESHEALTH