Winter 2025 FFVP

WILENTZ

FRESH fruit & vegetable PROGRAM

Breaking News

SCHOOL

FEATURED WINTER TASTINGS

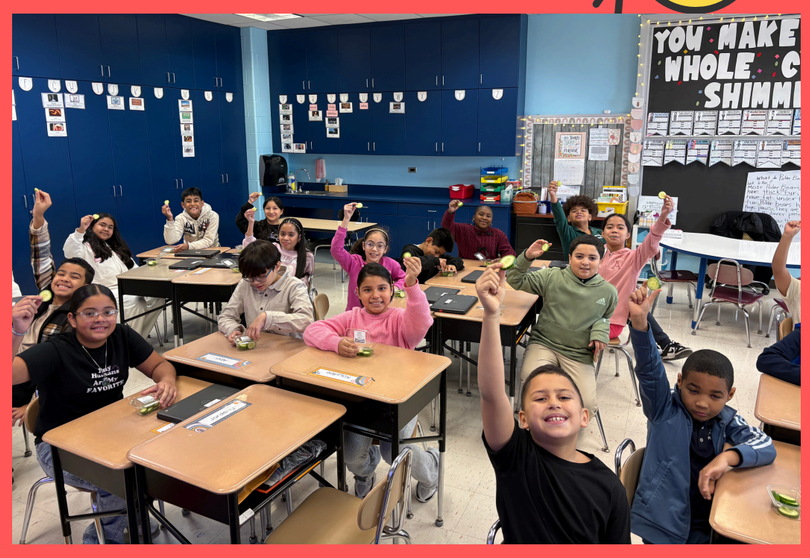
DICED RED BEETS

Students were surprised by the natural sweetness of diced red beets and enjoyed trying something new.

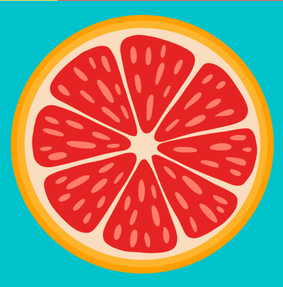
“ I didn’t think I would like beets, but they were actually sweet! ” — Darianny, Gr.4

FRESH FRUITS & VEGGIES, BIG SMILES!

This winter has been full of colorful flavors, crunchy bites, and exciting discoveries in our Fresh Fruits and Vegetables Program (FFVP). Even in winter, students eagerly explored new fruits and vegetables and learned how healthy foods help their bodies grow strong.



GRAPEFRUIT WEDGES



Students explored grapefruit wedges, which added a bright, tangy flavor to the mix. Many enjoyed the sweet-tart taste and learned how citrus fruits help keep our bodies healthy.

CUCUMBERS

Crunchy and refreshing, cucumbers quickly became a favorite winter snack.

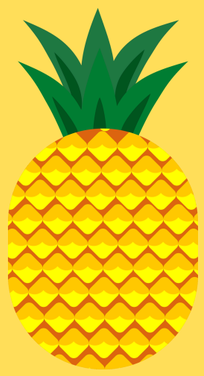
“They were crunchy and cool. I want to eat them again! ” — Matthew, Gr. 4

FAMILY CONNECTION

Families can try easy and healthy ideas together:

- Beet and apple salad
- Cucumber cups with hummus
- Grapefruit with yogurt and granola
- Frozen pineapple pops

PINEAPPLE CHUNKS



Pineapple chunks brought a tropical twist to the month. Sweet and juicy, pineapple was a fun treat that added variety and excitement to the students’ tasting experience.

We are proud of our students for being brave winter tasters and making healthy choices.

FFVP Invierno 2025

ESCUELA

FRESH fruit & vegetable PROGRAM

Noticias Destacadas

WILENTZ

DEGUSTACIONES DESTACADAS DE INVIERNO

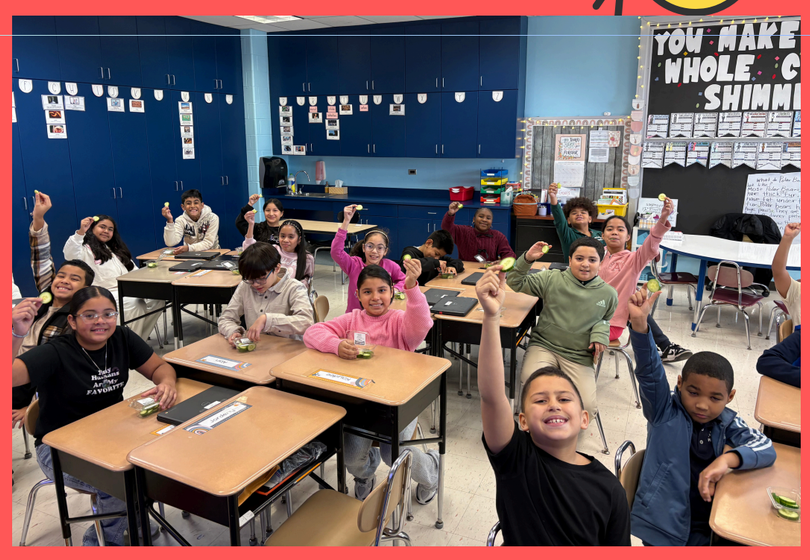
REMOLACHA ROJA EN CUBOS

Los estudiantes se sorprendieron al descubrir la dulzura natural de la remolacha roja en cubos y disfrutaron probar algo nuevo.

"No pensé que me gustaría la remolacha, pero estaba dulce."
— Darianny, 4.º grado

FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS, ¡GRANDES SONRISAS!

Este invierno ha estado lleno de sabores coloridos, bocados crujientes y descubrimientos emocionantes en nuestro Programa de Frutas y Verduras Frescas (FFVP). Incluso durante el invierno, los estudiantes exploraron con entusiasmo nuevas frutas y verduras y aprendieron cómo los alimentos saludables ayudan a que sus cuerpos crezcan fuertes.



GAJOS DE TORONJA

Los estudiantes exploraron gajos de toronja, que añadieron un sabor brillante y ácido a la variedad. Muchos disfrutaron el equilibrio entre dulce y agrio y aprendieron cómo las frutas cítricas ayudan a mantener nuestro cuerpo saludable.

PEPINOS

Crujientes y refrescantes, los pepinos se convirtieron rápidamente en una merienda favorita de invierno.

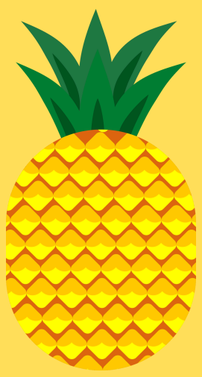
"Estaban crujientes y frescos. Quiero comerlos otra vez."
— Matthew, 4.º grado

CONEXIÓN FAMILIAR

Las familias pueden probar ideas fáciles y saludables juntas:

- Ensalada de remolacha y manzana
- Bocaditos de pepino con hummus
- Toronja con yogur y granola
- Paletas de piña congeladas

TROZOS DE PIÑA



Los trozos de piña añadieron un toque tropical a las degustaciones. Dulce y jugosa, la piña fue una merienda divertida que aportó variedad y emoción a la experiencia de los estudiantes.

Estamos muy orgullosos de nuestros estudiantes por ser valientes al probar nuevos alimentos durante el invierno y por tomar decisiones saludables.