



LUNES - VIERNES
8AM-4PM

Enero

CALENDARIO BIENESTAR



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

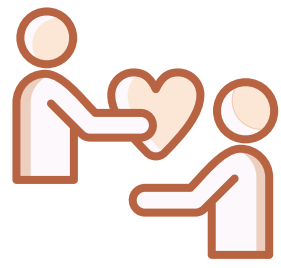
JUEVES

VIERNES

TEMA DEL MES



Amabilidad y Autocuidado



Todas las actividades se realizan durante el almuerzo, a menos que se indique lo contrario. Todos los miércoles, las actividades se llevarán a cabo en el quad.

1

2

Vacaciones de Invierno

5

NO HAY CLASSES!

6

ESPEJITO DE BIENESTAR

CLINICAS

7

CUENTAS DE AMABILIDAD Y AUTOUIDADO

LIFT

8

DIARIO

CLINICAS

9

TABLERO DE VISIÓN

CLINICAS

12

ARTE DE ARENA CONSCIENTE

13

JARDIN ZEN

CLINICAS

Willness Wednesday

14 *LATE START

PELOTITAS DE ANTI-ESTRÉS

CLINICAS

LIFT

15

JUNTA DE SWS

9-11:30 AM

DISPONIBILIDAD LIMITADA

THE BLIND SIDE

CLINICAS

CINEMA

16

EVENTO DE LIDERES

VCOE TODO EL DÍA

IN THE BLIND SIDE, WE SEE HOW KINDNESS AND COMPASSION SUPPORT & EMOTIONAL WELLNESS FOR EVERYONE, SHOWING THAT CARING FOR OTHERS AND OURSELVES GO HAND IN HAND.

CLINICAS

19

NO HAY CLASSES!

20

PULSERAS DE AMISTAD

CLINICAS

Willness Wednesday

21 *LATE START

JUNTA DE LIDERES AM

PIEDRAS DE AMABILIDAD

CLINICAS

LIFT

22

BAÑO DE SONIDO

PER.2 11-11:48PM

SOPA DE LETRAS

CLINICAS

23

SAGA

9:15A & 11AM

DIA DE JUEGO

CLINICAS

26

SAGA

9:15A & 11AM

ACTIVIDAD DE AMABILIDAD

27

ACTIVIDAD DE AMABILIDAD

IT'S COOL TO BE KIND

CLINICAS

28 *LATE START

JUNTA DE LIDERES AM

ACTIVIDAD DE AMABILIDAD

CLINICAS

LIFT

29

ACTIVIDAD DE AMABILIDAD

keep CALM & be KIND

CLINICAS

30

ACTIVIDAD DE AMABILIDAD

Be Kind

CLINICAS

EL GRAN DESAFÍO DE LA AMABILIDAD ★ ¡ESTAREMOS EN EL QUAD TODA LA SEMANA! ★