



**COMITÉ DE PADRES PARA LOS  
"JUNIORS"  
GUIANDO A LOS ESTUDIANTES EN LA  
PLANIFICACIÓN DE SU FUTURO!**

**El Departamento de Consejería de BHS  
2025 - 2026**

# NUESTRO PROPÓSITO Y PROMESA

Entendemos lo difícil que es este momento para usted y su hijo(a), tratando de navegar por el procedimiento de la aplicación para los seniors especialmente después de un año y medio de aprendizaje virtual y ahora volviendo a estar en persona, después de la pandemia.

Los seniors han hecho un gran trabajo hasta ahora en planificación de su planes para el futuro. Ya sea que se trate de aplicar para una universidad, un oficio, inscribirse en el

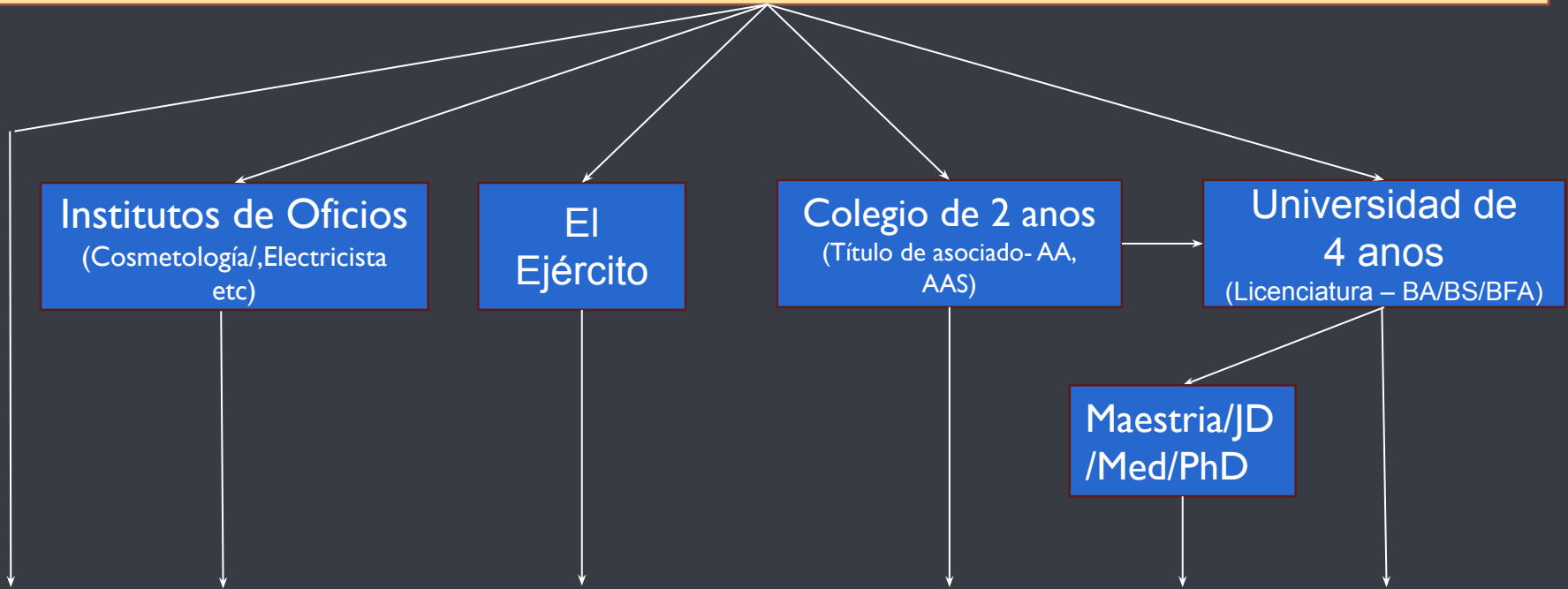
El ejército o entrar a un trabajo laboral ellos tienen muchas oportunidades.

Esta noche revisaremos parte del proceso de solicitud de ingreso a la universidad, pero también responderemos algunas de sus preguntas pendientes, ¡para que pueda ayudar mejor a su hijo(a) con el proceso de planificación para después de la escuela secundaria!

**¡Podemos hacerlo juntos! - Sus consejeros de BHS**

# QUE CAMINO POST-SECUNDARIO ES ADECUADO PARA SU ESTUDIANTE?

## Escuela Secundaria



## Carrera/Profesional

# Oficios, VOCACIONES Y EL

## EJÉRCITO

- > Estas escuelas ofrecen a los estudiantes oportunidades educativas específicas en campos profesionales.
- > Una escuela profesional/técnica que equipa a los estudiantes con habilidades técnicas específicas para el trabajo y académicas básicas para funcionar en el lugar de trabajo y en las actividades diarias de rutina, y empleo (como el pensamiento crítico y la responsabilidad) que son esenciales en cualquier área profesional.
- > Unirse al ejército puede ser una experiencia emocionante y que cambia la vida. Hay muchas razones por las que hombres y mujeres jóvenes en todo Estados Unidos muestran interés. Algunos tienen un respeto multigeneracional por los militares y quieren servir como lo hicieron sus parientes mayores. Otros quieren seguridad laboral y los beneficios que conlleva estar en el ejército. Cualquiera sea el motivo, unirse al ejército puede crear una gran base para el crecimiento personal futuro.

# ALGUNOS EJEMPLOS DE INSTITUTOS

## oficios, VOCACIONAL Y EL EJÉRCITO

**BERGEN COUNTY TECHNICAL SCHOOLS**  
**ADULT & CONTINUING EDUCATION** (TRAINING PROGRAMS AND  
APPRENTICESHIP)

**BERKELEY COLLEGE** (ASSOCIATE'S, BACHELOR'S, MASTER'S, CERTIFICATE)

**LINCOLN TECH** (TRAINING PROGRAMS)

**EASTWICK COLLEGE** (ASSOCIATE'S, BACHELOR'S, AND CERTIFICATE)

**PARISIAN BEAUTY ACADEMY PAUL MITCHELL PARTNER  
SCHOOL** (TRAINING PROGRAMS)

**UNIVERSAL TECHNICAL INSTITUTE (UTI)** (TRAINING PROGRAMS)

U.S. Army

Army National Guard

U.S. Air Force

Navy

Marines

United States Coast  
Guard

Space Force

## ¿QUÉ DEBEN CONSIDERAR LOS ESTUDIANTES AL HACER UNA LISTA DE ESCUELAS?

- Geografía
- Tamaño
- Costo/Ayuda financiera/Becas por mérito
- Urbano Suburbano Rural
- Áreas de Interés/Especialidades
- Afiliación privada/pública/religiosa
- Disponibilidad de programas especiales
- Atletismo/Sistema griego/Extracurriculares
- Apoyo para las diferencias de aprendizaje
- Programas de aceleración: ejemplo - 4 +1 MBA
- SAT/ACT requisito o opcional

# ELIGIÓ EL CAMINO CORRECTO !!

- Encontrar la universidad adecuada es fundamental. ¡Todos son diferentes!
- Los estudiantes deben hacer una evaluación honesta de sus debilidades y fuerzas
- Donde encajan los estudiantes? (GPA, puntajes de exámenes estandarizado, portafolio de actividades)
- Utilice SCOIR, guías universitarias, sitios web de universidades y YouTube



Your College Search Starts Here

SCOIR es una plataforma en línea que conecta a estudiantes, familias, escuelas secundarias y universidades para una experiencia de admisión optimizada y fácil de usar.

Exploremos juntos las características de SCOIR cada año de la escuela secundaria. Utilizará SCOIR para su carrera y autoexploración. Al comenzar el proceso de búsqueda de universidades, SCOIR lo ayudará a navegar por el proceso de selección y solicitud de universidades y facilitará el envío de expedientes académicos y cartas de recomendación en el último año.

***Todos los estudiantes tienen acceso a Scoir a Traves de Clever***

# UN ADELANTO DE SCOIR

## Scoir sign in

Scoir de "Me" Datos personales que deben estar completos:

- ★ Detalles personales
- ★ Agregar dirección de correo electrónico de los padres
- ★ Agregar dirección de correo electrónico alternativa
- ★ FERPA y Renuncia de Derechos
- ★ Mis Colegios (Lista de colegios a seguir, postulando y postulados)
- ★ Biografía personal: considere agregar la siguiente información
  - Destinada importante
  - Programas especializados: por ejemplo, STEM, programa de salud, Capstone, etc.
  - Metas/aspiraciones
  - Fortalezas debilidades
- ★ Describe a ti mismo: ejemplo, extrovertido, divertido, serio, trabajador, amigable, emprendedor, etc.
- ★ ¿Hay algo en tus antecedentes (familia, crisis, intereses, etc.) que haya tenido un impacto significativo en tu vida personal o académica?
- ★ Premios/logros
- ★ Actividades y logros
  - Experiencia laboral
  - Atletismo
  - Servicios comunitarios
  - Clubes y actividades

# COMPONENTES DE UNA SOLICITUD UNIVERSITARIA

- CALIFICACIONES
- RIGOR DE LOS CURSOS
  - CURSOS DE HONORES, COLOCACIÓN AVANZADA,  
INSCRIPCIÓN DOBLE
- PRUEBAS ESTANDARIZADAS
  - SAT/ACT (OPCIONAL)
- ENSAYO(S)
- CARTAS DE RECOMENDACIÓN
- CURRICULUM VITAE
- INTERÉS DEMOSTRADO PARA LA ESCUELA QUE APLICAN

# TRES NIVELES DE SELECTIVIDAD

HAY TRES CATEGORÍAS A TENER EN CUENTA AL DECIDIR SOBRE LAS UNIVERSIDADES A LAS QUE APLICAR:

## UNIVERSIDAD DE ALCANCE

ESCUELAS A LAS QUE LOS ESTUDIANTES APLICAN DONDE NO CUMPLEN CON AL MENOS UNO DE LOS CRITERIOS DE ADMISIÓN

## UNIVERSIDADES DE OBJETIVO

ESCUELAS A LAS QUE LOS ESTUDIANTES APLICAN DONDE CUMPLEN CON TODOS LOS CRITERIOS DE ADMISIÓN

## UNIVERSIDADES DE SEGURIDAD

ESCUELAS A LAS QUE LOS ESTUDIANTES APLICAN DONDE SUPERAN CON CRECES LOS CRITERIOS MÍNIMOS DE ADMISIÓN



UNA SOLICITUD DIGITAL Y UNIVERSAL ACEPTADA POR MÁS DE 500 UNIVERSIDADES DE EE. UU.

COMPLETE UNA VEZ Y LUEGO ENVÍELO A CUALQUIER ESCUELA PARTICIPANTE A LA QUE SU HIJO(A) ESTÉ POSTULANDO.

RECOMENDAMOS UTILIZAR LA APLICACIÓN COMMON APP AUN CUANDO LA ESCUELA PROPORCIONA LA SOLICITUD EN EL SITIO WEB DE LA UNIVERSIDAD

**COMMON APP.ORG** – CREAR CUENTA EN AGOSTO

# UN ADELANTO DE COMMON APP

## Common App Sign In

### **Common App**

- Crear cuenta con correo electrónico personal (NO DE LA ESCUELA)
- Estudiante del primer año
- Postulando como estudiante de primer año 2024-2025
- Common App Tab
  - Seis campos a completar

### **My Colleges Tab**

- Lista de universidades
- Preguntas específicas de la universidad
- Enviar la solicitud electrónicamente



# FERIAS Y VISITAS UNIVERSITARIAS

- > Todas las universidades tienen visitas presenciales, muchos todavía ofrecen visitas virtuales
- > También puede consultar visitas virtuales en [YouVisit](#) or [CampusTours](#).
- > La Feria universitaria de Bergenfield High School es el 26 de febrero desde las 7pm a 9pm
- > Ferias universitarias locales - Consulte el Google Classroom de su consejero
- > [Northern NJ National College Fair](#) - 4 de marzo en el Centro de exposiciones y convenciones en Edison, NJ de 9am a 12pm y de 5:30pm a 8:30pm
- > Feria universitaria del condado de Bergen es el 19 de marzo en Ramapo College en Mahwah, NJ de 5:30pm - 8:30pm

## VISITAS DE UNIVERSIDADES DURANTE LA HORA DE ALMUERZO

EL DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA DE BHS OFRECE VISITAS DE REPRESENTANTES UNIVERSITARIOS EN PERSONA DURANTE EL ALMUERZO. ÉSTAS VISITAS SON ORGANIZADAS POR EL REPRESENTANTE DE ADMISIONES DE LA UNIVERSIDAD. LOS REPRESENTANTES ASIGNADOS SUELEN SER LOS CONSEJEROS DE ADMISIONES QUE EVALUARÁN SUS SOLICITUDES.

MÁS INFORMACIÓN A CONTINUACIÓN SOBRE CÓMO REGISTRARSE PARA ESAS VISITAS EN SCOIR EN EL OTOÑO

**SCOIR**

Your College Search Starts Here

# EN PREPARACIÓN DE SUS CONFERENCIAS

## SCOIR

- > CREE SU PERFIL DE SCOIR (ES DECIR, BIOGRAFÍA PERSONAL, ACTIVIDADES Y LOGROS)
- > CREAR CORREO ELECTRÓNICO PROFESIONAL
- > DESARROLLE SUS PREFERENCIAS UNIVERSITARIAS Y SIGA 2 O MÁS UNIVERSIDADES
- > PIENSA EN 2 PROFESORES PARA PEDIR RECOMENDACIONES.
- > INICIAR ENSAYO (A FINALES DE MAYO EN LAS CLASES DE INGLÉS)

# EXPEDIENTE ESCOLAR

- > CURSOS Y CALIFICACIONES FINALES
- > GPA:(PROMEDIO DE CALIFICACIONES INCLUYENDO AP/HONORES CON PUNTAJE EXTRA)
- > GPA:SIN PUNTOS DE BONIFICACIÓN (LAS UNIVERSIDADES LO EVALUARÁN EN FUNCIÓN DE SU GPA ACUMULATIVO DESDE EL NOVENO GRADO HASTA EL FINAL DEL TERCER AÑO)
- > LOS CURSOS DEL ÚLTIMO AÑO SON IMPORTANTES:

# EXAMEN ESTANDARIZADO

## SATs

EL SAT SERÁ TOMADO POR TODO LOS JUNIORS EL 19 DE MARZO.

PRUEBAS VIRTUALES PARA TODOS:

EL SAT DIGITAL SE COMPONE DE DOS SECCIONES: LECTURA Y ESCRITURA Y MATEMÁTICAS. LOS ESTUDIANTES TIENEN 64 MINUTOS PARA COMPLETAR LA SECCIÓN DE LECTURA Y ESCRITURA Y 70 MINUTOS PARA COMPLETAR LA SECCIÓN DE MATEMÁTICAS PARA UN TOTAL DE 2 HORAS Y 14 MINUTOS.

CADA SECCIÓN SE DIVIDE EN 2 MÓDULOS DE IGUAL DURACIÓN Y HAY UN DESCANSO DE 10 MINUTOS ENTRE LA SECCIÓN DE LECTURA Y ESCRITURA Y LA SECCIÓN DE MATEMÁTICAS. EL PRIMER MÓDULO DE CADA SECCIÓN CONTIENE UNA AMPLIA COMBINACIÓN DE PREGUNTAS FÁCILES, MEDIANAS Y DIFÍCILES. SEGÚN EL DESEMPEÑO DE LOS ESTUDIANTES EN EL PRIMER MÓDULO, EL SEGUNDO MÓDULO DE PREGUNTAS SERÁ MÁS DIFÍCIL O MENOS DIFÍCIL. NO SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PARA ESTA PRUEBA.

\*\*PARA FUTURAS FECHAS DE EXÁMENES, REGÍSTRESE A TRAVÉS DE COLLEGEBOARD.\*\*

\*\*\*EXENCIONES DE TARIFAS DE PRUEBA DISPONIBLES\*\*\*

## ACTs

4 SECCIONES:

- > INGLÉS
- > LECTURA
- > MATEMÁTICAS
- > CIENCIA

ESCRITURA ES OPCIONAL, PERO MUY RECOMENDABLE

LOS ESTUDIANTES DEBEN INSCRIBIRSE EN UN

[www.actstudent.org](http://www.actstudent.org)

# OPCIONES DE PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN

## Opción en persona gratis:

La Escuela BHS ofrece sesiones preparatorias para el SAT que se realizará en marzo y son gratis. La inscripción se realizará por medios de formulario virtual y por orden de inscripción.

## Matematicas

Lunes por la tarde de 3:15pm a 5:15pm, Enero 13, 20, 27; Feb 3, 10, 24 & Mar 3, 10, 17

Miercoles por la tarde de 6:30pm a 8:30pm, Enero 15,22,29,; Feb 5, 12, 19, 26 & Mar 5,12

## ingles

Jueves por la tarde de 3:15pm a 5:15pm, Enero 16, 23, 30; Feb 6,13,20,27 & Mar 6,13

Jueves por la tarde de 6:30pm a 8:00pm, Enero 16,23,30; Feb 6,18,20,21 & Mar 6, 13

## Opción virtual:

Haga clic en los enlaces a continuación para obtener ayuda

- > [Khan Academy](#)
- > [CollegeBoard](#)
- También puedes descargar el [Daily Practice](#) aplicación, que le pedirá que complete 1 pregunta de preparación para el SAT cada dia.

## QUE ES EL EXAMEN OPCIONAL?

ES SU ELECCIÓN ENVIAR O NO LOS RESULTADOS DE SUS EXÁMENES ESTANDARIZADOS A UNA UNIVERSIDAD.

SI UNA ESCUELA O PROGRAMA TIENE UN PROCESO DE ADMISIÓN CON PRUEBA OPCIONAL, CADA SOLICITANTE PUEDE ELEGIR SI ENVÍA O NO SUS PUNTAJES ACT O SAT.

EN OTRAS PALABRAS, ENVIAR LOS PUNTAJES DE SUS EXÁMENES NO ES UN REQUISITO PARA LA ADMISIÓN.

MUCHAS ESCUELAS SIGUEN SIENDO OPCIONALES.

PARA OBTENER UNA LISTA COMPLETA DE LAS ESCUELAS QUE OFRECEN EXÁMENES OPCIONALES, HAGA CLIC EN [here](#).

# CARTAS DE RECOMENDACIÓN DE MAESTRO

LA MAYORÍA DE LAS UNIVERSIDADES REQUIEREN 2 CARTAS DE RECOMENDACIÓN DE MAESTROS.

LOS ESTUDIANTES DEBERÁN PREGUNTAR PERSONALMENTE A DOS PROFESORES Y REALIZAR LA SOLICITUD OFICIAL A TRAVÉS DE SCOIR. DEBE SOLICITARSE ANTES DEL 1 DE OCTUBRE DEL ÚLTIMO AÑO.

DEBE SER DE 2 PROFESORES QUE TUVIERON COMO INSTRUCTOR (NO UN ENTRENADOR O UNA REFERENCIA EXTERNA). SI QUIEREN UN ENTRENADOR O UNA REFERENCIA EXTERNA, SERÍA UNA CARTA EXTRA.

EL ESTUDIANTE DEBE COMUNICARSE CON SU(S) MAESTRO(S) SOBRE ESTO REGULARMENTE.

QUÉ NECESITAN LOS PROFESORES:

- > TU MAESTRO TE HARÁ SABER LO QUE NECESITA DE TI AL PEDIRTE QUE COMPLETES SU FORMULARIO LOR o PUEDES
- > COMPLETE EL FORMULARIO DEL MAESTRO EN SCOIR

# DEPORTES UNIVERSITARIOS

PARA ASEGURARSE DE QUE ES ELEGIBLE PARA LA DIVISIÓN I o II, VISITE EL CENTRO DE ELEGIBILIDAD DE LA NCAA



ELIGIBILITY CENTER



## NCAA ELIGIBILITY CENTER

- » **Who are we?** A unit within the NCAA.
- » **What do we provide?** Certification of college-bound student-athletes for collegiate competition.
- » **What do we review?**
  - Academic requirements.
  - Amateurism requirements.

### REMEMBER

If you have questions, contact the Eligibility Center. Your actions may impact your future NCAA eligibility.

» College-bound student-athlete support line.

- 877-262-1492.
  - > Monday-Friday.
  - > 9 a.m. to 5 p.m. Eastern time.

# FECHAS/EVENTOS IMPORTANTES

## > Fechas para recordar

- SAT 12 de marzo
- Asamblea de selección de cursos 10 de enero
- Feria universitaria de Bergenfield 26 de febrero de 6pm a 9pm

## > Conferencias y horario para Juniors

- Cada estudiante se reunirá con su consejera para programación del año escolar 25-26
- Las conferencias comenzarán a mediados de febrero
- Esté atento a la correspondencia por correo electrónico sobre la fecha y hora de su cita
- Los padres serán invitados

## INFORMACIÓN DE LAS CONSEJERAS

¡LAS CONSEJERAS ESTÁN DISPONIBLE PARA RESPONDER CUALQUIER PREGUNTA QUE PUEDA TENER.

Ms. Farmer - [rfarmer@bergenfield.org](mailto:rfarmer@bergenfield.org)

Ms. LaPorta - [llaporta@bergenfield.org](mailto:llaporta@bergenfield.org)

Mrs. Massey - [dlmassey@bergenfield.org](mailto:dlmassey@bergenfield.org)

Mrs. Yoskowitz - [myoskowitz@bergenfield.org](mailto:myoskowitz@bergenfield.org)

Ms. Valera - [evalera@bergenfield.org](mailto:evalera@bergenfield.org)

# PREGUNTAS?

