

Dear Parkview Middle School Families,

We are writing to share an update regarding a la carte food purchases in our school cafeteria. Beginning January 5, 2026, we will be implementing a limit on certain a la carte items to encourage students to choose a complete school meal that provides the nutrients and energy needed to support learning and success in the classroom.

What is changing?

Students will be limited to **two (2) a la carte items per transaction**.

- A **complete school meal** is **not** considered a la carte and will **not count toward the two-item limit**.
- However, the cost of a full meal will still count toward a student's **daily spending limit**, if one is set on their account.

A la carte items that will NOT be limited:

- String cheese/meat sticks
- A la carte entrée items
- Fruit
- Vegetables
- Bottled water

A la carte items that WILL be limited:

- Cookies
- Frozen treats
- Chips
- Rice Krispies® treats

While certain items are limited, we want to emphasize that **all a la carte items offered at Parkview Middle School fully meet federal nutrition standards**. Items such as cookies, frozen treats, chips, and Rice Krispies® treats are limited due to their role as occasional snack items—not because they fall outside of nutrition guidelines. Our goal is to encourage balance and moderation while still allowing students access to a variety of compliant food choices.

In addition, we would like to remind families that all a la carte snacks and side items offered at school must meet [federal nutrition standards](#). These standards help ensure that foods sold at school support student health and learning.

Federal Nutrient Standards for A La Carte Items

Nutrient standards are assessed based on the **serving size available for purchase** and include all accompaniments. Entrées, snacks, and sides must meet **all** of the following requirements:

Nutrient	Entrée	Snack or Side
Calories	≤ 350 calories	≤ 200 calories
Total Fat	≤ 35% of total calories from fat	≤ 35% of total calories from fat
Saturated Fat	< 10% of total calories from saturated fat	< 10% of total calories from saturated fat
Sodium	≤ 480 mg	≤ 200 mg
Sugar	≤ 35% of weight from total sugar	≤ 35% of weight from total sugar

Additionally, snack and side items must:

- Be a **whole grain-rich product, or**
- Have a **fruit, vegetable, dairy, or protein** as the **first ingredient, or**
- Be a **combination food** that includes **at least ¼ cup of fruits and/or vegetables**

We appreciate your understanding and partnership as we work to create a balanced and positive food environment for our students. If you have any questions or would like additional information, please feel free to contact the School Nutrition Department.

Thank you for your continued support of Parkview Middle School.

Sincerely,
 Kaitlin Tauriainen, RD
 Child Nutrition Coordinator
 920.492.2905 x1009

Estimadas familias de la escuela secundaria Parkview:

Le escribimos para compartir una actualización sobre las compras de alimentos a la carta en la cafetería de nuestra escuela. A partir del 5 de enero de 2026, implementaremos un límite en ciertos artículos a la carta para alentar a los estudiantes a elegir una comida escolar completa que proporcione los nutrientes y la energía necesarios para apoyar el aprendizaje y el éxito en el aula.

¿Qué está cambiando?

Los estudiantes estarán limitados a dos (2) artículos a la carta por transacción.

- Una comida escolar completa no se considera a la carta y no contará para el total de comidas .
límite de dos artículos
- Sin embargo, el costo de una comida completa seguirá contando para el límite de gasto diario de un estudiante, si hay uno establecido en su cuenta.

Artículos a la carta que NO estarán limitados:

- Palitos de queso o carne • Platos principales a la carta • Fruta • Verduras • Agua embotellada

Artículos a la carta que SERÁN limitados:

- Galletas • Postres helados
- Papas fritas
- Golosinas Rice Krispies®

Si bien ciertos artículos son limitados, queremos enfatizar que todos los artículos a la carta que se ofrecen en la Escuela Intermedia Parkview cumplen con los estándares federales de nutrición. Artículos como galletas, golosinas congeladas, papas fritas y Rice Krispies® están limitados debido a que son refrigerios ocasionales, no porque no cumplan con las pautas nutricionales. Nuestro objetivo es fomentar el equilibrio y la moderación, a la vez que permitimos a los estudiantes acceder a una variedad de opciones de alimentos que cumplen con los estándares.

Además, nos gustaría recordar a las familias que todos los refrigerios y guarniciones a la carta que se ofrecen en la escuela deben cumplir con [los estándares nutricionales federales](#). Estas normas ayudan a garantizar que los alimentos vendidos en la escuela favorezcan la salud y el aprendizaje de los estudiantes.

Estándares federales de nutrientes para productos a la carta

Los estándares nutricionales se evalúan según el tamaño de la porción disponible para la compra e incluyen todos los acompañamientos. Los platos principales, refrigerios y guarniciones deben cumplir con todos los siguientes requisitos:

Nutritivo	Entrada	Merienda o guarnición
Calorías	≤ 350 calorías	≤ 200 calorías
Grasa total	≤ 35% de las calorías totales provenientes de grasas	≤ 35% de las calorías totales provenientes de grasas
Saturado	< 10% de las calorías totales provenientes de grasas saturadas	< 10% de las calorías totales provenientes de grasas saturadas
Gordo	gordo	gordo
Sodio	≤ 480 mg	≤ 200 mg
Azúcar	≤ 35% del peso de azúcar total	≤ 35% del peso de azúcar total

Además, los refrigerios y guarniciones deben:

- Ser un producto rico en cereales integrales, o
- Tener una fruta, verdura, lácteo o proteína como primer ingrediente, o
- Sea un alimento combinado que incluya al menos ¼ de taza de frutas y/o verduras

Agradecemos su comprensión y colaboración mientras trabajamos para crear un mundo equilibrado y un ambiente alimentario positivo para nuestros estudiantes. Si tiene alguna pregunta o desea más información para obtener más información, no dude en ponerse en contacto con el Departamento de Nutrición Escolar.

Gracias por su continuo apoyo a Parkview Middle School.

Atentamente,
Kaitlin Tauriainen, RD
Coordinador de Nutrición Infantil
920.492.2905 x1009