



JANUARY | 2026

Menú de almuerzo de 9-12

Sujeto a cambios: El menú interactivo Linqconnect.com proporciona actualizaciones en tiempo real

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
29	30	31	1	2
WINTER BREAK				
5 Bol de pollo con puré de papas, Salsa gravy y maíz Pan en rebanadas Duraznos picados	6 Taco de pavo Queso rallado, salsa Lechuga, Crema Agria Arroz Español Frijoles rojos Mini Zanahorias con ranch Fruta Mixta	7 Pollo desmenuzado a la barbacoa en bollio Verduras mixtas Tomates Uva Manzana	8 Papas horneadas con chili estilo casero, queso rallado, crema agria y mantequilla Panecillo Pepinos en rebanadas Peras en rebanadas	9 Horneado de rotini con salsa de carne Pan de ajo Ensalada de Popeye con aderezo chicharos al vapor Piña picada
12 Pollo agridulce empanizado Arroz integral Edamame al vapor Mini Zanahorias con ranch Piña picada	13 Hamburguesa con queso en bollio Lechuga, pepinillos, mostaza y cátsup Papas en gajos horneadas Calabacin en rebanadas con ranch Frutas mixtas	14 Pollo Alfredo con brócoli Pan de ajo Verduras mixtas Calabaza amarilla con Ranch Manzana	15 Filete estilo casero Salisbury con salsa gravy Panecillo Puré de papas Coliflor fresca con ranch Naranja	16 Hamburguesa de pollo en panecillo con mayonesa Zanahorias al vapor Ensalada mixta con aderezo Duraznos en rebanadas
19 No hay escuela	20 Dog en bollio con chili, mostaza, catsup y pepinillos Papas en forma de carita sonriente Ensalada de col Peras en rebanadas	21 Macarrones con queso y carne de hamburguesa Zanahorias al vapor Pepinos en rebanadas Manzana	22 Sándwich de queso a la parrilla Sopa de tomate Brócoli al vapor Apio fresco con ranch Duraznos en rebanadas	23 Pollo jerk asado Arroz integral Pan de maíz Frijoles rojos Mini Zanahorias con ranch Naranja
26 Pizza de queso Brócoli con ranch Zanahorias al vapor Fruta Mixta	27 Pollo de fajitas de pollo con frijoles negros y arroz Chips de tortilla de 1 oz Maíz asado Queso rallado, crema agria, lechuga y salsa Piña picada	28 Tenders de pollo Pan en rebanadas Papas en gajos horneadas Tomates Uva Durazno en rebanadas	29 Albóndigas con salsa gravy Panecillo Puré de papas Calabacín amarillo con ranch Manzana	30 Espaguetis con salsa de carne de res Pan de ajo Coles de Bruselas Ensalada mixta con aderezo Naranja

Fin

Noticias

¡BIENVENIDO!

Opciones vegetarianas
 Ensalada mixta de lechuga
 Sándwich de mermelada de mantequilla solar
 Palitos de Bosco rellenos de queso
 Ensalada de popeye con palitos de queso
Servicio diario
 1% Leche blanca
 Leche descremada
 1% Leche de chocolate
 1% Leche de fresa

100% Jugo servido diariamente

Lunes-Jugo de bayas
 Martes - Jugo de fresa y kiwi
 Miércoles - Jugo de frutas
 Jueves - Jugo de manzana
 Viernes-Jugo de naranja