



WAITE MIDDLE SCHOOL SCHOOL COUNSELING NEWS

JAN
2026

SCHOOL COUNSELING DEPARTMENT MESSAGE:

Happy New Year Panthers! January's School Counseling theme is Diversity, Equity, Inclusivity. This month, we will learn about Student Success Skills to start the year off strong! We will also be doing a school-wide activity on Wednesday, January 14th during student lunch in Room 60 to discuss and promote diversity and inclusivity. As always, we are here for you, whether it's Academic, Social-Emotional, or College & Career.

SCHOOL COUNSELING DEPARTMENT:

Mr. Madrigal & Mrs. Ruiz

IMADRIGAL@NLMUSD.K12.CA.US

STRUIZ@NLMUSD.K12.CA.US

562-210-4370



OFFICE HOURS:

Monday - Friday

8:05 am - 3:30 pm



JANUARY LESSONS:

- **6TH: STUDENT SUCCESS SKILLS**
- **7TH: STUDENT SUCCESS SKILLS**
- **8TH: STUDENT SUCCESS SKILLS**

MONTHLY THEME SCHOOL-WIDE ACTIVITY

WED. 01/14/26
ROOM 60 @
LUNCH



Parent Resources & Strategies to Support Your Child's Learning!

Limit Distractions & Screen Time
Create a quiet, phone-free space for studying. Use parental controls if needed to manage tech use during homework time.

Create a Consistent Homework Routine
Set up a daily schedule with dedicated time for homework, reading, and breaks. A structured routine helps students stay on track and reduces stress.

Build Strong Reading Habits
Encourage 20-30 minutes of reading daily. Let them choose books that interest them!

Encourage Your Child to Use Their Agenda
Help your child break down big projects into smaller steps and deadlines. Color-coding can help them stay organized.

Stay informed with PowerSchool
Stay up-to-date with your child's grades, attendance, & more in your Parent PowerSchool account! Check their progress weekly. Need help? [Click here!](#)

Partner with Teachers
Reach out to teachers early if your child struggles. Ask for feedback and tips to support their needs.

Encourage a Growth Mindset
Use positive language about learning challenges. Remind your child ["abilities help their brain grow!"](#)

Have Your Child Attend Tutoring & Saturday School
Tutoring is available every Wednesday after school. Click the links, check our website or call for more info!

Use Online Learning Platforms
Support your child's learning with trusted websites and tools like [Khan Academy](#) and [iXL](#).

PARENT ACADEMIC RESOURCE

click!



ANNOUNCEMENTS

ATTENTION 8th GRADE!

John Glenn High School AVID interviews will be held on Tuesday, January 13th! Don't miss it!

ATTENTION ALL STUDENTS:

There will be a PBIS Expectations Assembly on Tuesday, January 6th! Make good choices!



WAITE MIDDLE SCHOOL NOTICIAS DE CONSEJERÍA ESCOLAR

JAN
2026

MENSAJE DEL DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA ESCOLAR:

¡Feliz año nuevo Panteras! El tema de Consejería Escolar de enero es Diversidad. Este mes, aprenderemos sobre habilidades para el éxito estudiantil. También organizaremos una actividad para toda la escuela en miércoles, **14 de enero** durante el almuerzo estudiantil. Como siempre, estamos aquí para ayudar, ya sea académico, socio-emocional o colegio y carreras.

DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA ESCOLAR:

Sr. Madrigal y Sra. Ruiz

IMADRIGAL@NLMUSD.K12.CA.US

STRUIZ@NLMUSD.K12.CA.US

562-210-4370

HAPPY
2026

HAPPY
NEW YEAR



HORAS DE OFICINA:

LUNES – VIERNES

8:05 a.m. – 3:30 p.m.



Eventos de enero



LECCIONES DE ENERO:

Todos los grados:

- **Habilidades para el éxito estudiantil**

ACTIVIDADES TEMÁTICAS MENSUALES



**MIÉRCOLES,
14 DE ENERO
RM. 60**



¡Recursos y estrategias para padres para apoyar el aprendizaje de su hijo/a!

Limita Distracciones y Tiempo de Pantalla

Crea un espacio tranquilo y sin celular para estudiar. Usa controles parentales si es necesario durante la hora de tareas.

Creación de Rutina de Tareas Consistente

Establece un horario diario con tiempo dedicado para tareas, lectura y descansos. Una rutina estructurada ayuda a mantener el enfoque y reducir el estrés.

Fomenta Hábitos de Lectura Fuertes

Apoya a su estudiante a leer 20-30 minutos diarios. Déjalo leer libros que le interesen!

Usa un Calendario Visual o Agenda

Apoya a su estudiante a dividir proyectos grandes en pasos pequeños con fechas límite. Los colores pueden ayudar con la organización.

Manténgase informado con PowerSchool

Manténgase presente con las calificaciones, la asistencia, y más de su hijo/a en su cuenta de PowerSchool para Padres. Consulte su progreso semanalmente. ¿Necesita ayuda? ¡Contáctenos!

Habla con los maestros

Comunicate con los maestros si tu estudiante tiene dificultades. Pide estrategias para apoyar desde casa.

Fomenta una Mentalidad de Crecimiento

Usa lenguaje positivo frente a los desafíos. Recordate a tu hijo/a que los errores ayudan a que su aprendizaje crezca.

Estudiantes pueden asistir a Tutoría y a escuela los sábados

Hay tutorías disponibles todos los miércoles después de escuela. ¡Pide clic en los enlaces, consulta nuestro sitio web o llámanos para más información!

Usa Plataformas en Línea

Apoya el aprendizaje con sitios web confiables como Khan Academy y IXL.

RECURSOS

PARA PADRES



ANUNCIOS

¡ATENCIÓN, ESTUDIANTES DE OCTAVO GRADO!

Las entrevistas para el programa AVID de la Escuela Preparatoria John Glenn se llevarán a cabo el martes 13 de enero. ¡No se lo pierdan!

ATENCIÓN A TODOS LOS ESTUDIANTES:

¡Habrà una asamblea sobre las expectativas del programa PBIS el martes 6 de enero! ¡Tomen buenas decisiones!