

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo/a a asistir a la escuela regularmente y llegar a tiempo?



Establezca una Rutina

- Establezca un horario diario constante y cúmplalo.
- Determine horas fijas para acostarse y levantarse.
- No permita que la televisión o el tiempo de juego interfieran con el horario.

Involucre a su hijo/a en la toma de decisiones

- Incluya a su hijo/a en las conversaciones sobre las opciones para el almuerzo, la selección de su ropa para el día siguiente o las actividades extracurriculares.
- Esto le dará un sentido de pertenencia y responsabilidad. Por supuesto, usted como padre/madre, puede controlar el resultado final.



Aborde los problemas de asistencia/escolares de inmediato



- Si su hijo/a se resiste a ir a la escuela, investigue las razones de inmediato! Trabajen juntos en las soluciones e incluya al personal escolar si es necesario.
- Comuníquese abiertamente y permita que su hijo/a exprese sus sentimientos libremente. Anímelo/a a compartir cualquier preocupación que pueda tener y abórdelas juntos.

Fomente hábitos de aprendizaje divertidos

- Participe en actividades educativas en el hogar, como juegos, rompecabezas o proyectos, para demostrar que el aprendizaje puede ser agradable.
- Comparta sus experiencias escolares positivas y su trayectoria de aprendizaje a lo largo de la vida.
- Establezca metas pequeñas y alcanzables, como llegar a tiempo a la escuela todos los días durante un mes específico o no tener ausencias durante 2 semanas seguidas.



¡Celebre los logros!



- Reconozca los logros, tanto grandes como pequeños.
- Esto aumentará la confianza de su hijo/a y animará a todos, incluyéndolo/a a usted, a mantenerse en el buen camino.
- Establezca nuevas metas a medida que se alcancen las anteriores y planifique una celebración realizable, como una cita de juegos con amigos.



JASMINE

HORARIO DIARIO

ESTE ES UN EJEMPLO. Adáptelo para que se ajuste a los horarios escolares de su hijo/a y a las actividades familiares.

HORA	ACTIVIDAD	L	M	M	J	V
7:15 AM	¡HORA DE DESPERTARSE! Tiempo para el cuidado personal diario (¡cuerpo y dientes!). Esto marca la pauta para un día exitoso.					
7:40 AM	DESAYUNO (omita esto si el/la estudiante desayuna en la escuela).					
8:00 AM	¡HORA DEL AUTOBÚS!					
4:00 PM	HOGAR DULCE HOGAR					
4:15 PM	HORA DE LA TAREA. Disfrute de un refrigerio ligero o una bebida mientras hace la tarea.					
5:00 PM	¡TIEMPO LIBRE! Leer, jugar un juego o tiempo de juego al aire libre.					
6:00 PM	¡CENA! ¡Comamos algo bueno y saludable!					
7:00 PM	HORA DEL BAÑARSE Dormiré mejor y estaré listo/a para el día siguiente.					
7:30 PM	PREPARACIÓN NOCTURNA. ¡Seleccione su ropa la noche anterior y asegúrese de que todo lo que necesita para la escuela esté listo!					
8:00 PM	¡BUENAS NOCHES y QUE DUERMA BIEN!					

Marque cada día en que se complete la tarea.
¡Recompense esas marcas! ¡Hágalo divertido!



¡No olvide celebrar los logros!