

TRƯỜNG TIỂU HỌC TUKWILA

BẢN TIN

THÁNG MỘT
2026

Từ Hiệu trưởng của chúng tôi, cô Nur

CHÀO MỪNG TRỞ LẠI, các gia đình HỔ! 🐯

Chúng tôi hy vọng mọi người đã có một kỳ nghỉ đông thư giãn và vui vẻ, dành thời gian để kết nối lại với gia đình, bạn bè và những người thân yêu. Chúng tôi rất hào hứng chào đón các em học sinh Tiger Scholars trở lại trường và cùng tham gia vào các hoạt động học tập và giao lưu xã hội!

Trở lại sau kỳ nghỉ...

Khi trở lại sau kỳ nghỉ, trọng tâm của chúng ta là thiết lập lại các thói quen, xem xét lại các kỳ vọng và cùng nhau dần quay trở lại nhịp độ học tập. Với bốn tháng học tập đã qua và sáu tháng nữa phía trước, đây là thời điểm quan trọng để thiết lập lại, tập trung lại và tạo đà cho phần còn lại của năm học.

Tại trường, chúng ta sẽ dành thời gian để xem xét lại các kỳ vọng và củng cố những hành vi tích cực giúp tất cả học sinh cảm thấy an toàn, được hỗ trợ và sẵn sàng học tập. Các kỳ vọng chung của trường vẫn tiếp tục là kim chỉ nam cho chúng ta mỗi ngày:

✓ Hãy tôn trọng ✓ Hãy có trách nhiệm ✓ Hãy an toàn

Những kỳ vọng này có thể khác nhau tùy thuộc vào không gian, phòng học, hành lang, sân chơi và khu vực sinh hoạt chung, nhưng chúng giúp tạo ra một môi trường nhất quán và quan tâm cho tất cả mọi người.

Để tiếp tục hỗ trợ các học sinh xuất sắc của chúng ta, chúng tôi tiếp tục nêu bật một Phẩm chất đạo đức tiêu biểu của tháng, nhắc nhở học sinh luôn phải “Trở thành người giỏi nhất và xuất sắc nhất trong mọi lĩnh vực”.

NEXT ➡

TRƯỜNG TIỂU HỌC TUKWILA

BẢN TIN

THÁNG MỘT
2026

Xem thêm bài viết của cô Nur...

Hỗ trợ sinh viên của chúng tôi

Gia đình có thể giúp củng cố việc này tại nhà bằng cách tiếp tục cuộc trò chuyện. Bạn có thể hỏi con mình:

- ... Bạn thể hiện sự tôn trọng và trách nhiệm ở trường như thế nào?
- ... Vậy thì việc đảm bảo an toàn ở hành lang hoặc các không gian chung trông như thế nào?
- ... Tại sao việc giữ giọng nói nhỏ hoặc im lặng ở hành lang lại quan trọng đối với việc học tập?
- ... Đặc điểm tính cách của tháng này là gì và tại sao nó lại quan trọng?

Cảm ơn sự hợp tác liên tục của quý vị trong suốt quá trình chúng ta cùng nhau hỗ trợ cho một khởi đầu mạnh mẽ trong học kỳ thứ hai. Chúng tôi rất vui mừng chào đón các học sinh ưu tú của trường trở lại! CHÀO MỪNG TRỞ LẠI! 🐼✨

Phẩm chất tiêu biểu của tháng: Kiên trì

Tháng này, các học sinh xuất sắc của chúng ta đang học về sự kiên trì, ý nghĩa của việc tiếp tục cố gắng khi việc học trở nên khó khăn, cách thể hiện sự kiên trì và tầm quan trọng của nó đối với cả sự phát triển học thuật và thành công cá nhân. Sự kiên trì giúp học sinh xây dựng sự tự tin, khả năng phục hồi và niềm tin vào bản thân trong quá trình học tập.

Khi kỳ thi i-Ready mùa đông đến gần, chúng tôi chủ động rèn luyện kỹ năng này bằng cách khuyến khích học sinh rèn luyện tính kiên trì, cố gắng hết sức, sử dụng chiến lược và tập trung ngay cả khi gặp khó khăn. Chúng tôi nhắc nhở học sinh rằng sự tiến bộ đến từ việc không ngừng nỗ lực, ngay cả khi mọi thứ không dễ dàng ngay lập tức.

Chúng tôi khuyến khích các gia đình tiếp tục cuộc trò chuyện này tại nhà bằng cách thảo luận về nỗ lực, sai lầm như một phần của quá trình học tập và những lúc sự kiên trì tạo nên sự khác biệt.



TRƯỜNG TIỂU HỌC TUKWILA

BẢN TIN

THÁNG MỘT
2026

Xem thêm bài viết của cô Nur...

Những câu hỏi cần đặt ra cho học sinh về sự kiên trì

Bạn có thể thử hỏi con mình những câu hỏi như sau:

💬 “Hôm nay bạn đã làm gì khi gặp phải thử thách?” 💬 “Làm thế nào bạn tiếp tục cố gắng ngay cả khi cảm thấy khó khăn?” 💬 “Bạn đã thể hiện sự kiên trì như thế nào trong quá trình học tập?”

Diễn tập phòng cháy chữa cháy

Nằm trong cam kết liên tục của chúng tôi về an toàn cho học sinh, chúng tôi sẽ tiến hành diễn tập phòng cháy chữa cháy vào ngày 22 tháng 1. Diễn tập phòng cháy chữa cháy là một hoạt động thường xuyên và quan trọng giúp học sinh và nhân viên biết phải làm gì trong trường hợp khẩn cấp.

Chúng tôi luôn giải thích với học sinh rằng đây chỉ là buổi tập dượt, và các bài tập được thiết kế để giúp mọi người cảm thấy chuẩn bị tốt, bình tĩnh và tự tin.

Để hỗ trợ các cuộc trò chuyện tại nhà, dưới đây là một vài gợi ý hữu ích:

💬 Hãy nhắc nhở con bạn rằng diễn tập phòng cháy chữa cháy là để thực hành an toàn, chứ không phải là điều đáng sợ.

❤️ Hãy cùng thảo luận về việc luyện tập trước giúp chúng ta giữ bình tĩnh, tuân thủ hướng dẫn và quan tâm đến nhau như thế nào.

Tin vui đây!

Nhiều người trong số các bạn đã biết người mở cửa đón khách tại trường tiểu học Tukwila. Ông Preyer đã bơm hơi vào lốp xe mỗi sáng để đến trường tiểu học Tukwila và mở cửa đón tiếp tất cả học sinh. Có thể các bạn đã thấy ông Preyer xuất hiện trên chương trình Eric's Heroes vào tháng 3 năm 2019. Các bạn có thể xem đoạn video tại đây. Đối tác cộng đồng của chúng tôi, Les Schwab ở Burien và nhân viên Corey của họ, đã hào phóng tặng bốn chiếc lốp xe mới cho tình nguyện viên được yêu mến này.

Nếu bạn cần thay lốp, sửa phanh hoặc các dịch vụ khác, vui lòng liên hệ với Corey tại Les Schwab ở Burien! Hãy cùng nhau lan tỏa lòng tốt!

TRƯỜNG TIỂU HỌC TUKWILA

BẢN TIN

THÁNG MỘT
2026

Hãy cùng làm quen với thầy
giáo lớp ba, thầy Whittemore!

Bạn đã dạy học được bao lâu rồi?

19 năm

Bạn đã làm việc tại trường tiểu học Tukwila được bao lâu rồi?

9 năm

Khi còn nhỏ, bạn muốn làm nghề gì?

Ôi... mình không biết. Ban đầu quá là khó khăn :)

Bạn thích loại kẹo nào nhất?

Quán bar Mounds

Nếu bạn có thể gặp bất kỳ ai, bạn sẽ chọn ai?

Barack Obama



Nếu chỉ được xem một chương trình truyền hình duy nhất trong suốt quãng đời còn lại, bạn sẽ chọn chương trình nào?

Những chàng trai



Lời nhắc nhở

Đối với tình trạng nôn mửa và tiêu chảy ở các trường học tại Washington, hướng dẫn là cho trẻ ở nhà cho đến khi hết triệu chứng trong 24 giờ sau lần nôn mửa cuối cùng, không dùng thuốc, đồng thời không sốt (không sốt trên 38°C trong 24 giờ).



Các sự kiện sắp tới

Ngày 5 tháng 1: Trở lại trường học

Ngày 7 tháng 1: Tan học sớm, 1:55 chiều

Ngày 12-23 tháng 1: Bài kiểm tra iReady

Ngày 14 tháng 1: Tan học sớm, 1:55 chiều

Ngày 19 tháng 1: Nghỉ học, Ngày Martin Luther King Jr.

Ngày 21 tháng 1: Ngày học bình thường

Ngày 22 tháng 1: Diễn tập phòng cháy chữa cháy, 10:00 sáng

Ngày 26 tháng 1: Nghỉ học, Ngày làm việc của giáo viên

Ngày 28 tháng 1: Ngày học bình thường

Ngày 29 tháng 1: Chuyển đi thực tế của học sinh lớp 5 đến Thủy cung Seattle, 9:00 sáng - 2:00 chiều

Ngày 29 tháng 1: Buổi sinh hoạt về phẩm chất đạo đức cho học sinh lớp K-2, 9:10 sáng

Ngày 30 tháng 1: Buổi sinh hoạt về phẩm chất đạo đức cho học sinh lớp 3-5, 9:10 sáng



TRƯỜNG TIỂU HỌC TUKWILA

BẢN TIN

THÁNG MỘT
2026

Tin tức trường mẫu

Chúng tôi hy vọng bạn và gia đình đã có một kỳ nghỉ tuyệt vời và tận hưởng thời gian nghỉ ngơi và nạp lại năng lượng! Khi chúng ta quay trở lại với nhịp sống học đường, xin lưu ý rằng bài kiểm tra i-Ready sắp diễn ra. Giúp con bạn ngủ đủ giấc sẽ tạo nền tảng vững chắc cho sự thành công và giúp con đạt được kết quả tốt nhất. Cuối cùng, chúng tôi nhắc nhở các gia đình nên chuẩn bị thêm một bộ quần áo dự phòng trong cặp sách của con để phòng trường hợp xảy ra sự cố trong ngày học. Cảm ơn sự hỗ trợ liên tục của quý vị - chúng tôi mong chờ một giai đoạn học tập tuyệt vời phía trước!

Tin tức lớp 1

Chúc mừng năm mới! Chúng tôi hy vọng các bạn đã có một kỳ nghỉ tuyệt vời và thư giãn. Chúng ta sẽ quay trở lại với việc học ngay bây giờ! Chúng ta bắt đầu đơn vị thứ 3 trong môn Toán, nơi chúng ta sẽ nghiên cứu các chiến lược đếm để cộng và trừ. Trong môn Ngữ văn, chúng ta sẽ học về các mẫu nguyên âm dài trong từ, các âm ghép, tìm ý chính và chi tiết trong một văn bản, mục đích của tác giả, hậu tố, đặc điểm của văn bản và đại từ.



Tin tức lớp 2

Chào các bậc phụ huynh! Chúng tôi hy vọng các bạn đã có một kỳ nghỉ vui vẻ. Chúng tôi rất hào hứng được trở lại với những hoạt động thường nhật. Tháng này, học sinh sẽ ôn tập lại các nội dung học tập trong lớp. Trong môn toán, học sinh sẽ tiếp tục làm việc với phép cộng và phép trừ. Trong môn đọc, học sinh sẽ làm việc với các câu hỏi đọc hiểu và sử dụng văn bản để chứng minh câu trả lời của mình. Các bạn đang tìm kiếm thêm tài liệu đọc để sử dụng tại nhà? Tất cả các lớp 2 đều có quyền truy cập vào trang web RAZ Kids. Đây là một nguồn tài liệu đọc tuyệt vời dành cho học sinh. Có rất nhiều sách ở mọi trình độ. Học sinh đọc sách, nghe sách nói và trả lời các câu hỏi về cuốn sách đó. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về việc đăng nhập, hãy liên hệ với giáo viên của con bạn.

TRƯỜNG TIỂU HỌC TUKWILA

BẢN TIN

THÁNG MỘT
2026

Tin tức lớp 3

Lời chào từ lớp 3!

Tháng 12 là một tháng thú vị đối với học sinh lớp 3 khi chúng tôi tiếp tục phát triển kỹ năng đọc và toán trong khi tận hưởng mùa hè!

Trong giờ đọc, học sinh đang củng cố kỹ năng đọc hiểu bằng cách xác định ý chính, sử dụng bằng chứng trong văn bản và liên hệ những gì mình đã đọc với thực tế. Chúng tôi đang luyện tập đọc cả văn bản hư cấu và phi hư cấu, đồng thời khuyến khích học sinh đọc sách mỗi ngày ở nhà. Chỉ cần 15-20 phút mỗi đêm cũng tạo ra sự khác biệt lớn!

Trong môn toán, chúng ta đang xây dựng sự tự tin với các khái niệm phép nhân và phép chia, cũng như cải thiện sự thành thạo với phép cộng và phép trừ. Học sinh đang học cách giải thích suy nghĩ của mình, giải các bài toán có lời văn và sử dụng các chiến lược như mảng, trục số và hình vẽ để thể hiện bài làm của mình.

Vào tháng Giêng, học sinh sẽ hoàn thành bài kiểm tra đánh giá chẩn đoán Iready về đọc và toán. Chúng tôi rất mong chờ được thấy sự tiến bộ của các em.



Tin tức lớp 4

Học sinh lớp 4 đã hoàn thành Chương 2 môn Toán và đang bắt đầu Chương 3, tập trung vào phép nhân và chia nhiều chữ số, cũng như đo chu vi và diện tích. Chuyển đi thực tế vào tháng 12 đến nhà máy xử lý nước thải King County rất bổ ích và thú vị đối với các em học sinh. Chúng tôi đang luyện tập các chiến lược đọc hiểu văn bản thông tin trong môn Đọc. Hãy khuyến khích con em mình đọc sách ít nhất 30 phút mỗi ngày ở nhà!

Tin tức lớp 5

Tháng Giêng sẽ là một tháng bận rộn và thú vị với nhiều sự phát triển ở lớp 5! Học sinh đang củng cố hiểu biết về phân số và số thập phân trong môn toán, đồng thời khám phá các hệ thống và sinh vật trong môn khoa học thông qua các hoạt động thực hành. Trong môn đọc và viết, các em đang tìm hiểu sâu hơn về các văn bản thông tin, học cách xác định ý chính, sử dụng bằng chứng từ văn bản và viết bài rõ ràng, mạch lạc. Chúng tôi tự hào về những nỗ lực mà học sinh đang thể hiện trong quá trình học tập khi chúng ta bắt đầu năm học mới!

TRƯỜNG TIỂU HỌC TUKWILA

BẢN TIN

THÁNG MỘT
2026

Tin tức MLL

Bộ phận MLL đã kết thúc năm 2025 một cách mạnh mẽ. Từ tháng Mười, chúng tôi đã hợp tác chặt chẽ với các khối lớp để hỗ trợ học sinh MLL trong lớp học. Mỗi ngày, chúng tôi gặp gỡ học sinh để hỗ trợ các em về kỹ năng đọc viết, toán học và ngôn ngữ. Trong tháng Giêng, chúng tôi sẽ chuẩn bị cho kỳ thi WIDA hàng năm. Kỳ thi này gồm bốn phần: Nghe, Đọc, Nói và Viết. Học sinh có thể chuẩn bị cho kỳ thi bằng cách đọc các truyện ngắn, kể lại câu chuyện, trả lời các câu hỏi hiểu bài và viết các câu tóm tắt câu chuyện.

Tin tức âm nhạc

Tháng Giêng tới, chúng ta sẽ học các bài hát để hát trong buổi lễ tưởng niệm Martin Luther King Jr. Học sinh tiểu học sẽ khám phá các kỹ năng âm nhạc thông qua các bài hát về mùa đông. Học sinh trung học cơ sở sẽ học về trống châu Phi từ Ghana.

Tin tức STEAM

Mùa đông ở phòng thí nghiệm STEAM là khoảng thời gian thú vị trong năm! Học sinh lớp 3-5 đang thực hiện các dự án nhóm liên quan đến điện, lập trình, kỹ thuật, robot và nhiều hơn nữa. Học sinh mẫu giáo đến lớp 2 đang học các khái niệm khoa học như môi trường sống, vật chất và chuyển động. Để biết học sinh của bạn đang làm gì, hãy hỏi các em: "Tuần này các em đã làm gì trong lớp STEAM?"

Tin tức P.E.

Chào mừng các bạn học sinh trường Tukwila Tigers trở lại! Trong tháng Giêng, các em sẽ tiếp tục học hỏi và đề cao tinh thần thể thao thông qua nhiều trò chơi và hoạt động khác nhau. Học sinh lớp 3 đến lớp 5 sẽ học các kỹ năng bóng chuyền. Tất cả các khối lớp sẽ tham gia nhiều trò chơi đuổi bắt cũng như phát triển khả năng phối hợp và giữ thăng bằng bằng cách sử dụng dây nhảy, vòng lắc hula và các dụng cụ thể dục khác.



TRƯỜNG TIỂU HỌC TUKWILA

LỜI NHẮC NHỞ VỀ SỨC KHỎE

Đã có các trường hợp mắc bệnh tay chân miệng tại trường tiểu học Tukwila.

Thông tin chung về bệnh tay chân miệng (HFMD)

Bệnh tay chân miệng là gì?

- Bệnh này do các loại virus thuộc nhóm “enterovirus” gây ra. Đây là một bệnh thường gặp ở trẻ sơ sinh và trẻ em dưới 5 tuổi. Bệnh có thể lây lan dễ dàng. Thường thì bệnh không nghiêm trọng. Bệnh phổ biến nhất vào mùa hè và đầu mùa thu. Mặc dù nghe có vẻ giống nhau, nhưng “bệnh tay chân miệng (HFMD)” khác với “bệnh lở mồm long móng (foot-and-mouth disease)”.
- bệnh lở miệng thường gặp ở gia súc, cừu, dê và lợn.

Ai có thể nhận được nó?

- Bất cứ ai cũng có thể mắc bệnh tay chân miệng, ngay cả khi đã từng mắc bệnh trước đó.
- Hầu hết các trường hợp xảy ra ở trẻ em dưới 5 tuổi. Nếu bạn đang mang thai, hãy liên hệ với bác sĩ nếu bạn nghĩ mình đã tiếp xúc với người mắc bệnh tay chân miệng hoặc đã mắc bệnh này.

Các triệu chứng là gì?

- Sốt (Học viện Nhi khoa Hoa Kỳ định nghĩa sốt là nhiệt độ từ 38°C trở lên). Loét miệng có thể gây đau khi nuốt. Phát ban da bắt đầu bằng các đốm đỏ và thường phát triển thành các mụn nước chứa dịch.
- Mụn nước thường xuất hiện ở lòng bàn tay, ngón tay và lòng bàn chân.
Mụn nước cũng có thể xuất hiện ở các bộ phận khác trên cơ thể.
- Hầu hết các triệu chứng sẽ biến mất trong vòng 7 đến 10 ngày. Một số người có thể không có triệu chứng nào cả, nhưng họ vẫn có thể lây truyền virus cho người khác.

Bệnh lây lan như thế nào?

- Virus này được tìm thấy ở:
 - o Giọt bắn từ ho, hắt hơi và sổ mũi
 - o Dịch từ mụn nước hoặc vảy
 - o Dịch hoặc nước dãi từ vết loét miệng
 - o Phân (chất thải)
- Virus này có thể lây lan khi người mắc bệnh tay chân miệng ho hoặc hắt hơi và người khác hít phải các giọt bắn đó.
- Nó cũng có thể lây lan qua:

Chạm vào vật thể hoặc bề mặt có virus rồi chạm vào miệng, mắt, hoặc mũi.

- Dùng chung dụng cụ ăn uống hoặc cốc chén với người bị bệnh tay chân miệng.
- Động vật và thú cưng không thể mắc hoặc lây lan bệnh tay chân miệng (HFMD). Một người có thể lây truyền HFMD trong nhiều tuần, ngay cả sau khi các triệu chứng biến mất.

Làm sao để biết con tôi có bị bệnh tay chân miệng hay không?

- Thông thường, bác sĩ có thể chẩn đoán bệnh tay chân miệng (HFMD) dựa trên các triệu chứng của người bệnh. Họ có thể xét nghiệm HFMD bằng cách lấy mẫu dịch họng hoặc mẫu phân. Tuy nhiên, vì kết quả xét nghiệm có thể mất từ 2 đến 4 tuần nên xét nghiệm này thường không được thực hiện.

Nếu bạn có thêm thắc mắc hoặc nghi ngờ con mình mắc bệnh tay chân miệng, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Tờ thông tin này chỉ cung cấp thông tin chung.

Nếu con tôi bị bệnh tay chân miệng thì sao?

Hãy thông báo ngay cho người giữ trẻ hoặc trường mẫu giáo nếu con bạn bị bệnh tay chân miệng.

Nó được điều trị như thế nào?

- Hiện chưa có thuốc đặc trị cho bệnh tay chân miệng, nhưng bạn có thể điều trị một số triệu chứng để giúp trẻ cảm thấy dễ chịu hơn. Hãy trao đổi với bác sĩ về các lựa chọn điều trị.
- Trẻ sơ sinh từ 3 tháng tuổi trở xuống bị sốt từ 38 độ C (100,4°F) trở lên cần được bác sĩ thăm khám.
- Vì vết loét miệng có thể gây đau đớn, trẻ em có thể không muốn ăn và uống. Điều quan trọng là trẻ cần được bổ sung đủ chất lỏng để tránh mất nước.
- Hãy trao đổi với bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe của con bạn nếu bạn có bất kỳ lo ngại nào về các triệu chứng của con mình.

Nếu con bạn có các dấu hiệu mất nước (ít tã ướt hơn hoặc ít nước tiểu hơn bình thường, mệt mỏi hơn bình thường, chóng mặt, lưỡi hoặc môi khô, ít nước mắt), hoặc bị đau đầu dữ dội hoặc cứng cổ, cần đưa trẻ đến gặp bác sĩ ngay lập tức.

Tôi có thể làm gì để giúp ngăn ngừa sự lây lan của bệnh tay chân miệng?

- Virus này dễ dàng bị loại bỏ bằng xà phòng và nước. Hãy rửa tay thường xuyên, đặc biệt là sau khi thay tã, đi vệ sinh, hắt hơi, ho hoặc lau mũi.
- Hãy che mũi và miệng khi ho hoặc hắt hơi.
- Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng.
- Tránh dùng chung cốc, dụng cụ ăn uống, thức ăn và đồ uống với bất kỳ ai bị bệnh tay chân miệng.
- Hãy rửa sạch đồ chơi và các vật dụng khác mà trẻ em thường cho vào miệng bằng xà phòng và nước.
- Lau chùi và khử trùng các bề mặt trong nhà.

Con tôi có cần nghỉ học ở nhà trẻ không?

Không. Trẻ em đã tiếp xúc hoặc được chẩn đoán mắc bệnh tay chân miệng vẫn có thể tiếp tục đến nhà trẻ trừ khi:

- Họ bị lở miệng kèm chảy nước dãi. Họ bị sốt (nhiệt độ từ 38°C trở lên) cùng với các triệu chứng khác của bệnh tay chân miệng.
- Chúng có những vết phỏng rộp chứa đầy dịch và rỉ mủ.
- Trẻ cảm thấy không đủ sức khỏe để tham gia các hoạt động trong lớp (ví dụ: mệt mỏi bất thường; cáu kỉnh hoặc khó chịu; hoặc khóc nhiều hơn bình thường).

Vui lòng tuân theo chính sách về việc trẻ bị ốm của chương trình chăm sóc trẻ.

Tài liệu tham khảo:

Học viện Nhi khoa Hoa Kỳ

- *Chăm sóc trẻ em, Chương 3 Nâng cao sức khỏe và bảo vệ sức khỏe, 3.6 Quản lý bệnh tật, 3.6.1 Bao gồm/Loại trừ do bệnh tật Quản lý bệnh truyền nhiễm trong chăm sóc trẻ em và trường học, Ấn bản thứ 5. Trang 101-102*

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh

- *Bệnh tay chân miệng (HFMD). <https://www.cdc.gov/hand-foot-mouth/>*

Chương trình Chăm sóc Sức khỏe Trẻ em – Sở Y tế Công cộng Seattle & Quận King

- *<https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>. Trang web phòng chống bệnh tật*

Bộ Nông nghiệp Hoa Kỳ (USDA)

- *Trang web về bệnh lở mồm long móng <https://www.aphis.usda.gov/aphis/ourfocus/animalhealth/animal-disease-information/fmd/index>*