

ESCUELA PRIMARIA TUKWILA

HOJA INFORMATIVA ENERO 2026

De nuestra directora, la Sra. Nur

¡BIENVENIDAS DE NUEVO, Familias Tigre! 🐅

Esperamos que todos hayan tenido unas vacaciones de invierno relajantes y felices, llenas de tiempo para reconectar con familiares, amigos y seres queridos. ¡Estamos muy emocionados de dar la bienvenida a nuestros Tiger Scholars de regreso a la escuela y de retomar el aprendizaje y las experiencias sociales!

De vuelta de las vacaciones...

Al regresar de las vacaciones, nos centramos en restablecer rutinas, revisar las expectativas y retomar juntos el ritmo de aprendizaje. Con cuatro meses de aprendizaje a nuestras espaldas y seis más por delante, este es un momento importante para reiniciar, reenfocarnos y generar impulso para el resto del año escolar.

En la escuela, dedicaremos tiempo a revisar las expectativas y reforzar los comportamientos positivos que ayudan a todos los estudiantes a sentirse seguros, apoyados y listos para aprender. Nuestras expectativas escolares nos guían cada día:

✓ Sea respetuoso ✓ Sea responsable ✓ Sea seguro

Estas expectativas pueden parecer diferentes según el espacio, las aulas, los pasillos, los patios de recreo y las áreas comunes, pero ayudan a crear un entorno consistente y afectuoso para todos.

Para apoyar aún más a nuestros Tiger Scholars, continuamos destacando un Rasgo de Carácter del Mes, recordando a los estudiantes que siempre deben "Ser los mejores y los más brillantes en todos los espacios".

NEXT ➡

ESCUELA PRIMARIA TUKWILA

HOJA INFORMATIVA **ENERO 2026**

Más de la Sra. Nur...

Apoyando a nuestros estudiantes

Las familias pueden ayudar a reforzar este trabajo en casa continuando la conversación. Podría preguntarle a su hijo:

- ... ¿Cómo se demuestra respeto y responsabilidad en la escuela?
- ... ¿Cómo es la seguridad en los pasillos o espacios compartidos?
- ... ¿Por qué es importante utilizar un tono de voz bajo o nulo en los pasillos para el aprendizaje?
- ... ¿Cuál es el rasgo de carácter del mes y por qué es importante?

Gracias por su continua colaboración mientras trabajamos juntos para que el segundo trimestre tenga un comienzo sólido. ¡Nos alegra mucho tener de vuelta a nuestros Tiger Scholars! ¡BIENVENIDOS! 🐯🌟

Rasgo de carácter del mes: Perseverancia

Este mes, nuestros Tiger Scholars aprenden sobre la perseverancia, qué significa perseverar cuando el aprendizaje se presenta desafiante, cómo demostramos perseverancia y por qué es importante tanto para el crecimiento académico como para el éxito personal. La perseverancia ayuda a los estudiantes a desarrollar confianza, resiliencia y confianza en sí mismos como estudiantes.

A medida que nos acercamos a la evaluación i-Ready de invierno, practicamos esta habilidad a conciencia, animando a los estudiantes a perseverar, esforzarse al máximo, usar estrategias y mantenerse concentrados incluso cuando las preguntas parezcan difíciles. Les recordamos que el crecimiento se produce cuando perseveramos, incluso si algo no parece fácil al principio.

Animamos a las familias a continuar esta conversación en casa hablando sobre el esfuerzo, los errores como parte del aprendizaje y los momentos en los que la perseverancia marca la diferencia.



ESCUELA PRIMARIA TUKWILA

HOJA INFORMATIVA **ENERO 2026**

Más de la Sra. Nur...

Preguntas para hacerle a tu estudiante sobre la perseverancia

Podría intentar hacerle a su hijo preguntas como:

💬 "¿Qué hiciste cuando algo te pareció desafiante hoy?" 💬 "¿Cómo seguiste adelante incluso cuando parecía difícil?" 💬 "¿De qué manera demostraste perseverancia durante tu aprendizaje?"

Simulacro de incendio

Como parte de nuestro compromiso continuo con la seguridad de los estudiantes, realizaremos un simulacro de incendio el 22 de enero. Los simulacros de incendio son una práctica rutinaria e importante que ayuda a los estudiantes y al personal a saber qué hacer en caso de una emergencia.

Nos encargamos de explicar a los estudiantes que esto es solo una práctica y que los simulacros están diseñados para ayudar a que todos se sientan preparados, tranquilos y seguros.

Para apoyar las conversaciones en casa, aquí hay algunos puntos de conversación útiles:

💬 Recuerde a su hijo que los simulacros de incendio tienen como objetivo practicar la seguridad, no algo a lo que temer.

❤️ Hable sobre cómo practicar con anticipación nos ayuda a mantener la calma, seguir instrucciones y cuidarnos unos a otros.

¡Algunas buenas noticias!

Muchos de ustedes conocen a nuestro portero en la Escuela Primaria Tukwila. El Sr. Preyer ha estado inflando sus llantas todas las mañanas para llegar a la Escuela Primaria Tukwila y abrir amablemente las puertas a todos los que visitan nuestra escuela. Quizás hayan visto al Sr. Preyer en Héroes de Eric en marzo de 2019. Pueden ver el video aquí. Nuestro socio comunitario, Les Schwab en Burien, y su empleado Corey, donaron generosamente cuatro llantas nuevas a nuestro voluntario favorito. Si necesita llantas, frenos u otros servicios nuevos, ¡contacte a Corey de Les Schwab en Burien! ¡Retribuyamos esa generosidad!

ESCUELA PRIMARIA TUKWILA

HOJA INFORMATIVA **ENERO 2026**

¡Conozca al maestro de tercer grado, el Sr. Whittemore!

¿Cuanto tiempo lleva usted enseñando?

19 años

¿Cuánto tiempo llevas en la escuela primaria Tukwila?

9 años

¿Qué querías ser cuando eras más joven?

Ugh... no lo sabía. Fue duro por un tiempo :)

¿Cuál es tu dulce favorito?

Barra de montículos

Si pudieras conocer a alguien ¿quién sería?

Barack Obama



Si solo pudieras ver un programa por el resto de tu vida, ¿cuál sería?

Los chicos



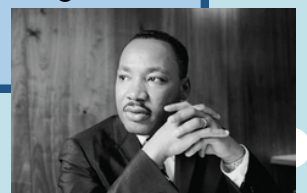
Recordatorios

En caso de vómitos y diarrea en las escuelas de Washington, la recomendación es mantener a los niños en casa hasta que no presenten síntomas durante 24 horas después del último episodio, sin medicación y sin fiebre (sin fiebre de 100.4 °F o más durante 24 horas).



Próximos eventos

5 de enero: Regreso a la escuela
7 de enero: Salida temprana, 1:55 p.m.
12-23 de enero: Evaluaciones iReady
14 de enero: Salida temprana, 1:55 p.m.
19 de enero: No hay clases, Día de MLK, Jr.
21 de enero: Día escolar regular
22 de enero: Simulacro de incendio, 10:00 a.m.
26 de enero: No hay clases, Día de trabajo para maestros
28 de enero: Día escolar regular
29 de enero: Excursión de 5.º grado al Acuario de Seattle, 9:00 a.m.-2:00 p.m.
29 de enero: Asamblea de rasgos de carácter de K-2, 9:10 a.m.
30 de enero: Asamblea de rasgos de carácter de 3-5, 9:10 a.m.



ESCUELA PRIMARIA TUKWILA

HOJA INFORMATIVA **ENERO 2026**

Noticias del jardín de infancia

Esperamos que usted y su familia hayan tenido unas vacaciones maravillosas y hayan disfrutado de tiempo para descansar y recargar energías. Al regresar a la rutina escolar, tengan en cuenta que pronto se realizarán las pruebas i-Ready. Ayudar a su hijo/a a dormir bien le ayudará a tener éxito y a dar lo mejor de sí. Por último, les recordamos a las familias que deben guardar una muda de ropa extra en la mochila de su hijo/a por si ocurre algún accidente durante la jornada escolar. Gracias por su continuo apoyo; ¡nos espera un gran período de aprendizaje!

Noticias de 1.er grado

¡Feliz Año Nuevo! Esperamos que hayan tenido un descanso maravilloso y relajante. ¡Nos estamos volviendo a sumergir en nuestro aprendizaje! Empezamos la tercera unidad de matemáticas, donde estudiaremos estrategias de conteo para sumar y restar. En lectoescritura, trabajaremos en patrones de vocales largas en palabras, combinaciones de palabras, buscando la idea principal y los detalles en un texto, el propósito del autor, los sufijos, las características del texto y los pronombres.

Noticias de 2.º grado

¡Hola familias! Esperamos que hayan tenido un buen descanso. Estamos emocionados de volver a la rutina. Este mes, los estudiantes revisarán las expectativas de la clase. En matemáticas, continuarán trabajando con sumas y restas. En lectura, trabajarán en responder preguntas de comprensión y usarán el texto para comprobar su respuesta. ¿Buscan más recursos de lectura para usar en casa? Todas las clases de 2.º grado tienen acceso al sitio web RAZ Kids. Este es un excelente recurso de lectura para estudiantes. Hay muchos libros para todos los niveles. Los estudiantes leen un libro, lo escuchan y responden preguntas sobre él. Si tienen alguna pregunta sobre cómo iniciar sesión, comuníquese con el maestro de su hijo/a.



ESCUELA PRIMARIA TUKWILA

HOJA INFORMATIVA **ENERO 2026**

Noticias de 3er grado

¡Saludos desde 3er grado!
¡Diciembre fue un mes emocionante en tercer grado ya que continuamos desarrollando nuestras habilidades de lectura y matemáticas mientras disfrutamos de la temporada!
En lectura, los estudiantes fortalecen sus habilidades de comprensión al identificar la idea principal, usar evidencia textual y relacionarla con lo leído. Practicamos la lectura de textos de ficción y no ficción y animamos a los estudiantes a leer a diario en casa.
¡Incluso 15 o 20 minutos cada noche marcan una gran diferencia!
En matemáticas, desarrollamos confianza con los conceptos de multiplicación y división, además de mejorar la fluidez con la suma y la resta. Los estudiantes aprenden a explicar su razonamiento, resolver problemas y usar estrategias como matrices, rectas numéricas y dibujos para mostrar su trabajo.
En enero, los estudiantes completarán las evaluaciones de diagnóstico Iready de lectura y matemáticas. Estamos ansiosos por ver su progreso.



Noticias de 4.º grado

Los alumnos de cuarto grado terminaron la Unidad 2 de matemáticas y están comenzando la Unidad 3, enfocándose en la multiplicación y división de varios dígitos, así como en la medición del perímetro y el área. Nuestra excursión de diciembre a la planta de tratamiento de aguas residuales del condado de King fue informativa y entretenida para los alumnos. Estamos trabajando en estrategias de comprensión de textos informativos en lectura. ¡Anime a su hijo/a de cuarto grado a leer al menos 30 minutos en casa todos los días!

Noticias de 5.º grado

Enero será un mes de crecimiento intenso y emocionante para 5.º grado. Los estudiantes están fortaleciendo su comprensión de fracciones y decimales en matemáticas mientras exploran sistemas y organismos científicos mediante investigaciones prácticas. En lectura y escritura, se sumergen en textos informativos, aprenden a identificar ideas clave, a usar evidencia textual y a redactar textos claros y bien organizados. ¡Estamos orgullosos del esfuerzo que los estudiantes están dedicando a su aprendizaje al comenzar el nuevo año!

ESCUELA PRIMARIA TUKWILA

HOJA INFORMATIVA **ENERO 2026**

Noticias de MLL

El departamento de MLL terminó el año 2025 con un excelente desempeño. Desde octubre, hemos colaborado estrechamente con los distintos grados para apoyar a nuestros estudiantes de MLL en sus clases. Nos reunimos diariamente con ellos para ayudarles con sus habilidades de lectoescritura, matemáticas y lenguaje. Durante enero, nos prepararemos para el examen anual WIDA. Este examen consta de cuatro secciones: comprensión auditiva, lectura, expresión oral y escritura. Los estudiantes pueden prepararse leyendo cuentos cortos, volviendo a contar el cuento, respondiendo preguntas de comprensión y escribiendo oraciones que resuman el cuento.

Noticias musicales

En enero, aprenderemos canciones para cantar en una asamblea en honor a Martin Luther King Jr. Los alumnos de Primaria explorarán sus habilidades musicales con canciones sobre el invierno. Los alumnos de Intermedia practicarán la percusión africana de Ghana.

Noticias STEAM

¡El invierno en el laboratorio STEAM es una época divertida del año! Los alumnos de 3.º a 5.º grado están trabajando en proyectos en equipo sobre electricidad, programación, ingeniería, robótica y más. Los alumnos de kínder a segundo grado están trabajando en conceptos científicos como hábitats, materia y movimiento. Para saber qué están haciendo tus alumnos, pregúntales qué construyeron en la clase STEAM esta semana.

Noticias de Educación Física

¡Bienvenidos de nuevo, Tukwila Tigers! En enero, los estudiantes continuarán aprendiendo y enfatizando el espíritu deportivo en diversos juegos y actividades. Los alumnos de tercero a quinto grado practicarán voleibol. Todos los grados jugarán a la mancha y desarrollarán la coordinación y el equilibrio con cuerdas para saltar, aros de hula hula y otros equipos de educación física.



ESCUELA PRIMARIA TUKWILA

RECORDATORIO DE SALUD

Se han presentado casos de enfermedad de manos, pies y boca en la escuela primaria Tukwila.

Información general sobre la enfermedad de manos, pies y boca (HFMD)

¿Qué es la HFMD?

- Es causada por virus que pertenecen al grupo de los enterovirus. Es una enfermedad común en
- bebés y niños menores de 5 años. Se propaga fácilmente. No suele ser grave. Es más común en
- verano y principios de otoño. Aunque suenan similares, la "enfermedad de manos, pies y boca (HFMD)" es diferente a la "fiebre aftosa".
- enfermedad aftosa" que se presenta en el ganado vacuno, ovino, caprino y porcino.
-

¿Quién puede obtenerlo?

- Cualquier persona puede contraer la enfermedad de manos, pies y boca, incluso si ya la ha
- padecido. La mayoría de los casos se presentan en niños menores de 5 años. Si está
- embarazada, contacte a su profesional de la salud si cree que ha estado expuesta a la enfermedad de manos, pies y boca o si la tiene.

¿Cuales son los síntomas?

- Fiebre (la Academia Estadounidense de Pediatría define la fiebre como una temperatura de 38 °C o superior). Úlceras bucales que pueden causar dolor al tragar. Erupción cutánea que
- comienza con manchas rojas y a menudo se transforma en ampollas llenas de líquido.
- o Las ampollas suelen aparecer en las palmas de las manos, los dedos y las plantas de los pies. o
- Las ampollas pueden aparecer en otras partes del cuerpo.
- La mayoría de los síntomas desaparecen en 7 a 10 días. Algunas personas pueden no
- presentar ningún síntoma, pero aun así pueden transmitir el virus a otras.

¿Cómo se propaga?

- El virus se encuentra en:
 - o Gotitas de tos, estornudos y secreción nasal o
 - Líquido de ampollas o costras o Líquido o baba de
 - llagas en la boca
 - el Heces (caca)
- El virus se puede propagar cuando una persona con HFMD tose o estornuda y otra persona inhala las gotitas.
- También se puede propagar por:

o tocar un objeto o superficie que tenga el virus y luego tocarse la boca, los ojos,
o la nariz.

o compartir utensilios o tazas con alguien que tiene HFMD.

- Los animales y las mascotas no pueden contraer ni transmitir la enfermedad de manos, pies y boca. Una persona puede transmitir la enfermedad durante semanas, incluso después de que los síntomas desaparezcan.

¿Cómo puedo saber si mi hijo tiene HFMD?

- Un profesional de la salud generalmente puede diagnosticar la enfermedad de manos, pies y boca basándose en los síntomas de una persona. Un profesional de la salud puede realizar la prueba de la enfermedad con un hisopado faríngeo o una muestra de heces (caca). Dado que los resultados pueden tardar de 2 a 4 semanas, esta prueba generalmente no se realiza.

Si tiene más preguntas o cree que su hijo tiene HFMD, comuníquese con su profesional de la salud. Esta hoja informativa solo ofrece información general.

¿Qué pasa si mi hijo tiene HFMD?

Notifique a su proveedor de cuidado infantil o preescolar inmediatamente si su hijo tiene HFMD.

¿Cómo se trata?

- No existe un medicamento específico para la HFMD, pero puede tratar algunos síntomas para que su hijo se sienta mejor. Consulte con su profesional de la salud sobre las opciones de tratamiento.
- Los bebés de 3 meses o menos con fiebre de 100,4 °F (38 °C) o más deben ser examinados por su proveedor de atención médica.
- Dado que las llagas en la boca pueden ser dolorosas, es posible que los niños no quieran comer ni beber. Es importante que beban suficientes líquidos para prevenir la deshidratación.
- Hable con el proveedor de atención médica de su hijo si tiene alguna inquietud sobre los síntomas de su hijo.

Si su hijo muestra signos de deshidratación (menos pañales mojados o menos orina de lo habitual, está más cansado de lo normal, mareos, lengua o labios secos, menos lágrimas) o tiene un dolor de cabeza intenso o rigidez en el cuello, debe ser examinado por un proveedor de atención médica de inmediato.

¿Cómo puedo ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad de manos, pies y boca?

- El virus se elimina fácilmente con agua y jabón. Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de cambiar pañales, ir al baño, estornudar, toser o sonarse la nariz.
- Cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Evite compartir vasos, cubiertos, alimentos y bebidas con cualquier persona que tenga HFMD.
- Limpie completamente con agua y jabón los juguetes y otros objetos que los niños se llevan a la boca.
- Limpiar y desinfectar las superficies del hogar.

¿Mi hijo necesita quedarse en casa y no asistir a la guardería?

No. Los niños que han estado expuestos a la enfermedad de manos, pies y boca o que han sido diagnosticados con esta enfermedad pueden seguir asistiendo a la guardería a menos que:

- Presentan llagas en la boca y babeo. Presentan fiebre (temperatura de 38 °C o superior)
- junto con otros síntomas de la enfermedad de manos, pies y boca.
- Tienen ampollas supurantes llenas de líquido.
- No se sienten lo suficientemente bien para participar en las actividades del aula (por ejemplo: inusualmente cansados; irritables o inquietos; o lloran más de lo normal).

Por favor, siga la política de enfermedad de su programa de cuidado infantil.

Referencias:

Academia Estadounidense de Pediatría

- *Cuidado de nuestros niños, Capítulo 3 Promoción y protección de la salud, 3.6 Manejo de enfermedades, 3.6.1 Inclusión/exclusión por enfermedad, Manejo de enfermedades infecciosas en guarderías y escuelas, 5.ª edición. Páginas 101-102*

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- *Enfermedad de manos, pies y boca (HFMD). <https://www.cdc.gov/hand-foot-mouth/>*

Programa de Salud Infantil – Salud Pública de Seattle y el Condado de King

- *<https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>. Sitio web de prevención de enfermedades*

Departamento de Agricultura de los Estados Unidos
(USDA)

- *Sitio web sobre la fiebre aftosa <https://www.aphis.usda.gov/aphis/ourfocus/animalhealth/animal-disease-information/fmd/index>*