



ENERO 2026

Menú de almuerzo de la escuela secundaria del RCSD

RCSD es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Los elementos del menú están sujetos a cambios en cualquier momento.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5
Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Tortellini a la boloñesa
Maíz cocido

6
Empanada de carne y plátano
Walking Tacos
Judías verdes cocidas

7
Pizza Big Daddy
Sándwich de pollo crujiente
Pizza de pavo y pepperoni
Habichuelas horneadas

8
Sándwich de queso fundido
Hamburguesa
Rodajas de papa al horno

9
Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Alitas de pollo y anillos
Zanahorias frescas

12
Pizza Big Daddy
Sándwich de pavo ahumado a la barbacoa
Pizza de pavo y pepperoni
Maíz cocido

13
Palitos de queso rellenos
Arroz con barbacoa de pavo
Judías verdes cocidas

14
Pizza Big Daddy
Pollo agridulce con arroz
Pizza de pavo y pepperoni
Habichuelas horneadas

15
Calzone de hamburguesa con queso
Pan de maíz con queso chili
Rodajas de papa al horno

16
Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Alitas de pollo y anillos
Zanahorias frescas

19
Día del Dr. Martin Luther King Jr.
(Los edificios estarán cerrados)

20
Sándwich de pollo crujiente con salsa Boss
Walking Tacos
Judías verdes cocidas

21
Pasta y albóndigas
Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Habichuelas horneadas

22
Calzone de pollo Buffalo
Hamburguesa con queso
Hamburguesa
Papas fritas rizadas

23
Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Alitas de pollo y anillos
Zanahorias frescas

26
Pizza Big Daddy
Muslos de pollo apanados con pancito
Pizza de pavo y pepperoni
Maíz cocido

27
Stromboli de Pizza con Queso
Estación de papas al horno con chile
Judías verdes cocidas

28
Tazón de arroz con carne a la barbacoa asiática
Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Habichuelas horneadas

29
Pan plano de pollo estilo Filadelfia
Sándwich de hamburguesa picante
Papas fritas rizadas

30
Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Alitas de pollo y anillos
Zanahorias frescas

Alimentos ofrecidos diariamente:

Opciones de leche: descremada, blanca al 1%, chocolate sin grasa,
Sándwich de mantequilla marca Sun y mermelada, **Entrada fría con carne y queso**, **verduras: estación de verduras y**
Fruta. * nuevas opciones

(La información sobre alergias está disponible a solicitud)