

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche
DESAYUNO SERVIDO
DIARIAMENTE:
Elección de:
Sándwiches de huevo
recién hechos,
bagels, parfaits de
yogur, todos batidos
100% fruta, cereales
WG variados,
magdalenas WG y
mucho más...

RALLY CAFE

**Cereales integrales
ofrecidos diariamente

Máquinas expendedoras de comidas frías
SITUADO FRENTE AL GIMNASIO Y LA BIBLIOTECA
Bocadillos surtidos, ensaladas,
Pasta de cacahuete de cacahuete y mermelada,
bolsas de yogur

Si el estudiante desea comprar una comida
adicional:
Desayuno: 1,85 \$
Comida: 3,25 \$
Desayuno para adultos: 3,49 \$ + impuestos
Almuerzo para adultos: 5,41 \$ + impuestos

Enero de 2026

ESCUELA SECUNDARIA SUFFERN SENIOR – MENÚ DE ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DISPONIBLE DIARIAMENTE Sándwich de queso a la plancha americano en WG, crema de cacahuete y mermelada en WG, comida de yogur, batidos de fruta fresca, sándwiches y wraps variados, pizzas – simples y especiales Pollo con palomitas, hamburguesas de pollo, ensaladas variadas, parfaits de yogur y más....				
Consumir carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocinados puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si tienes ciertas condiciones médicas. Si tiene alguna pregunta o desea más información, por favor contacte con su Director de Servicio de Alimentación @ 845-357-7783 ext. 11247				
Twin Tacos Con carne de taco de pavo, queso, salsa Ensalada de judías y maíz Arándanos	Pollo Lo Mein Sirvió con WG Noodles En una salsa teriyaki Mezcla de Verduras Orientales Brócoli al vapor Peras	Pollo cremoso Alfredo Ensalada Romana Acompañante Calabaza butternut asada Uvas	Se ofrecerá sopa durante todo el mes  	
5 Twin Tacos Con carne de taco de pavo, queso, salsa Ensalada de judías y maíz Arándanos	6 Pollo Lo Mein Sirvió con WG Noodles En una salsa teriyaki Mezcla de Verduras Orientales Brócoli al vapor Peras	7 Pollo cremoso Alfredo Ensalada Romana Acompañante Calabaza butternut asada Uvas	8 Estilo casero horneado Pollo a la barbacoa Puré de patatas con salsa Pan de maíz Zanahorias salteadas Clementine	9 Pizza Casera Elección de: Queso. Pepperoni* o Specialty o Mozz Sticks Guisantes Bocados Tiras de pimiento rojo Vaso de Sandía
12 Filete de pollo con queso Pimientos salteados y cebollas en un héroe Twisty Fries Brócoli con dip Piña	13 Taquitos de ternera Carne de vacuno sazónada enrollada En un wrap de tortilla, cubierto con queso cheddar y salsa Ensalada de maíz y pimienta a la parrilla Ensalada de judías negras Uvas blancas sin semillas	14 Ziti al horno con pan francés WG y ternera Zanahorias salteadas Calabacín tostado Melocotones	15 Montecristo Tostadas francesas WG con suizo, jamón cubierto con un toque de Azúcar glas Monedas de pepino Ensalada de judías verdes NY Apple	16 Pizza Casera Elección de: Queso. Pepperoni* o Specialty o Stromboli Brócoli al vapor Tiras de pimiento naranja Copa Cantalupo
 19	20 Bocadillos de cerdo desmenuzados a la barbacoa Con patatas fritas arrugadas al horno Pan de maíz casero Frijoles vegetarianos Fresas	 21 Pollo picante casero y macarrones con maíz callejero Servido con un panecillo caliente Patatas fritas de boniato Palitos de apio Copa de Piña	22 Pollo de palomitas Teriyaki Con arroz integral Verduras orientales Brócoli al vapor Clementine	23 Pizza Casera Elección de: Queso. Pepperoni* o Specialty o WG French Bread Pizza Guisantes Rojos Frescos Tiras de pimiento rojo Copa de Piña
¡DÍA DE BARBACOA! Hamburguesas Elección de: Hamburguesa de ternera o perrito caliente Patatas fritas arrugadas al horno Monedas de pepino Cuñas Naranjas	27 Chili con carne picante Arroz WG Sazonado con panecillos WG Judías Pinto Popurrí de Rojo y Naranja Tiras de pimienta Kiwi *Carne de vacuno	28 Pollo Cordon Bleu Pollo con jamón, queso suizo en una salsa blanca sabrosa. Panecillo WG Ensalada César Espinacas salteadas NY Apple	29 Quesadillas de pollo o queso Tu elección sobre la tortilla WG Salsa y nata agria para mojar Monedas de pepino Calabacín y Patatas de Kale Tostadas Arándanos	30 Pizza Casera Elección de: Queso. Pepperoni* o Specialty o Pizza Crunchers Patatas fritas de boniato Palitos de apio Tangerina

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Consuming raw or undercooked meat, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food borne illness, especially if you have certain medical conditions. If you have any questions or would like additional information, please contact your Food Service Director @ 845-357-7783 ext. 11247

*El pepperoni contiene cerdo y ternera

Pizza servida a diario: Queso, pepperoni (contiene cerdo y ternera) y empanadas especiales