



SUFFERN CENTRAL DISTRITO ESCOLAR – MENÚ DEL COMEDOR DE SECUNDARIA



Oferta
Limitada
Destacada –
Pollo picante
y macarrones
con queso
con maíz
callejero



ENERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	NOTAS
Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Palitos de mozzarella al horno Brócoli con dip Palitos de apio crujientes Piña 5	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Twin Tacos Con carne de tacos de pavo, Queso, salsa Judías Pinto Cuña Naranja 6	Si el estudiante desea comprar una comida adicional: Desayuno: 1,85 \$ Comida: 3,25 \$ Desayuno para adultos: 3,49 \$ + impuestos Almuerzo para adultos: 5,41 \$ + impuestos **Cereales integrales ofrecidos diariamente Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche WG Spaghetti & Albóndigas de ternera WG Breadstick Calabaza butternut salteada Zanahorias Baby Peras 7	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Philly Cheese Steaks o Corn Dogs Pimientos y cebollas salteados en un WG Hero Patatas Fritas Torcidas Kiwi 8	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Casera Pizza con queso o especialidad Tiras de pimiento rojo Ensalada de Romana y Espinacas Copa de Melada 9	DISPONIBLE DIARIAMENTE Sándwich americano de queso a la plancha en WW, mantequilla de cacahuete y mermelada en WW, harina de yogur o bocadillo de queso en WW. Bocadillos y ensaladas de charcutería surtidos, parfaits Pizza servida a diario: Queso, pepperoni (contiene cerdo y ternera) y empanadas especiales Opciones Diarias Alternativas: Perrito caliente del lunes, queso y hamburguesa Nuggets de pollo al horno del martes con cereal Perrito caliente del miércoles, queso y hamburguesa Jueves Poppers de pollo al horno con cereal Queso y hamburguesa del viernes EL ALMUERZO INCLUYE: Leche desnatada, leche al 1% o leche con chocolate desnatada / Elección de verduras / Elección de fruta / 100% Zumo Ofrecido DESAYUNO DIARIO: Bocadillos de huevo caliente, tortitas, bagels WG, cereales WG variados, magdalenas WG variadas, yogur y batidos y más... Cesta de grano disponible diariamente *El pepperoni contiene cerdo y ternera **MENÚS SUJETOS A CAMBIOS
Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Sándwich de queso a la plancha y casero Sopa de pollo con fideos Patatas fritas arrugadas al horno Judías verdes recién recortadas Lonchas de manzana 12	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Cucharas (WG) Con carne de taco, queso & Salsa Ensalada de Tres Alubias Tangerina 13	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Ravolis con albóndigas Palillo de pan Coles de Bruselas curadas Brócoli al vapor Melón 14	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche ¡Envuélvelo! Bacon, Pollo y Ranch Bañadores de zanahorias baby Calabacín salteado Peras 15	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Pizza casera de queso, pepperoni* o Specialty o Calzone Ensalada de Romana y Espinacas Tomates Cherry Sandía 16	
Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Twin Tacos Con carne de taco, queso, salsa Ensalada de judías y maíz Arándanos 19	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Twin Tacos Con carne de taco, queso, salsa Ensalada de judías y maíz Arándanos 20	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche WG Spaghetti & Albóndigas de ternera WG Breadstick Calabaza butternut salteada Brócoli al vapor Peras 21	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Pollo al horno Con batatas Verduras mixtas NY Apple 22	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Pizza casera con queso, Pepperoni* o especialidad o Pizza Sticks Rodajas de pimiento rojo Ensalada Romana Fresas 23	
Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Tierdas de pollo al horno Patatas fritas de boniato Zanahorias Baby NY Apple 26	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Cucharas (WG) Con pavo sazonado Carne para tacos, lechuga, queso y Salsa, maíz sazonado y Garbanzo Beans Cuñas Naranjas 27	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Ziti al horno con albóndigas de ternera Guarnición de pan francés Brócoli al vapor Monedas de pepino Melocotones 28	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Pollo o queso Quesadillas Calabacín tostado Patatas de col rizada Arándanos 29	Desayuno principal de primera calidad Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche Pizza casera de queso, pepperoni* o especialidad Ensalada Romana Tomates Cherry Kiwi 30	

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Consumir carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocinados puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si tienes ciertas condiciones médicas. Si tiene alguna pregunta o desea más información, por favor contacte con su Director de Servicio de Alimentación @ 845-357-7783 ext. 11247