



La conexión de aprendizaje en familia

Uniendo a familias, docentes y la comunidad

Vol. 21 Cuarto Trimestre

ASEGURANDO QUE NINGÚN NIÑO SE QUEDE SIN COMER ESTE VERANO: COMIDAS GRATUITAS PARA LOS NIÑOS EN TEXAS.

Con la llegada del verano, los niños en Texas deberían aprovechar al máximo el tiempo con sus amigos y familiares, sin tener que preocuparse por la comida. El Comisionado de Agricultura de Texas, Sid Miller, se siente orgulloso de trabajar junto a organizaciones sin fines de lucro para ofrecer comidas gratuitas a los niños durante el cierre de las cafeterías escolares. Desde el 1 de junio hasta el 30 de agosto, los niños menores de 18 años pueden acceder a comidas saludables a través de los Programas de Comidas de Verano del Departamento de Agricultura de EE. UU., que están disponibles en escuelas, iglesias, bancos de alimentos y otras organizaciones comunitarias.

Las familias pueden localizar fácilmente sitios de comida cercanos a través de:

- Visitando [SummerFood.org](https://www.summerfood.org)
- Llama al 211 para charlar con un operador.

Es fundamental revisar estos recursos de manera regular para estar al tanto de las fechas y horarios actualizados. Algunas áreas rurales proporcionan paquetes de comidas para varios días a familias que enfrentan dificultades para acudir a un centro diariamente.

Aunque más de 3 millones de estudiantes en Texas reciben alimentos del Programa Nacional de Almuerzos Escolares durante el año escolar, menos niños se participan en los Programas de Comidas de Verano. El Comisionado Miller invita a las familias texanas a aprovechar estas opciones disponibles para asegurarse de que sus hijos tengan acceso a comidas este verano, de modo que puedan regresar a la escuela saludables, con energía y listos para aprender.



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER



Continúa para obtener más información increíble:



GUÍA PARA ESTUDIANTES DE PRIMER AÑO SOBRE CÓMO PREPARARSE PARA LA UNIVERSIDAD



A medida que su hijo comienza la preparatoria, es un buen momento para reflexionar sobre su preparación para la universidad. La planificación temprana los prepara para el éxito y hace que las aplicaciones sean más fluidas.

Tenga en cuenta que cuando su estudiante ingresa a una institución postsecundaria, se le considera un adulto y la escuela no compartirá su información con usted sin el permiso de su estudiante. Para apoyar su primer año y fomentar su independencia, tenga en cuenta estos pasos:

Verano antes del primer año:

- Ayuda a organizar su agenda: anímales a utilizar un planificador o una herramienta digital para hacer un seguimiento de las tareas y los eventos, lo que facilitará una mejor organización.
- Reúnete con su consejero/a académico: ayuda a tu hijo a establecer una relación con su orientador desde el principio para hablar sobre objetivos académicos y la planificación universitaria.

Durante el primer año:

- Fomente un buen rendimiento académico: apoye las buenas calificaciones y los cursos de honor si se ajustan a las fortalezas e intereses de su hijo.
- Explorar actividades fuera del aula: Ayúdelos a descubrir clubes, deportes o oportunidades de voluntariado que fomenten su crecimiento personal y fortalezcan sus solicitudes de ingreso a la universidad.
- Desarrolla buenos hábitos de estudio: Ayúdalos a establecer una rutina de estudio regular. La organización del tiempo y las hábitos de estudio son fundamentales para alcanzar el éxito.

Al mantenerse involucrado en la experiencia de la preparatoria de su hijo y apoyar su crecimiento, ayudará a ponerlo en el camino hacia la preparación para la universidad.

¡Planificar con tiempo hace la diferencia!

Descubra más aquí: <http://r16.us/FreshGuide>

MANTENGA A SU FAMILIA PROTEGIDA BAJO EL SOL

Los días soleados son ideales para disfrutar al aire libre, pero es muy importante cuidar a la familia de los perjudiciales rayos ultravioleta (UV). La Academia Americana de Pediatría sugiere estas recomendaciones para ayudar a evitar las quemaduras solares:

Vístete con estilo: Escoge ropa fresca y cómoda que cubra el cuerpo, como pantalones ligeros de algodón y camisas de manga larga. Elige telas de tejido apretado o con factor de protección ultravioleta (UPF). Un sombrero de ala de 7,5 cm puede proteger tu cara, orejas y cuello.

- Aprovecha el momento: Reduce la exposición al sol entre las 10:00 a.m. y las 4:00 p.m., cuando los rayos UV son más fuertes. Busca la sombra siempre que puedas durante estas horas críticas.
- Protección ocular: Asegúrate de que todos lleven gafas de sol que ofrezcan al menos un 99 % de protección UV. Busca opciones de tamaño juvenil para los niños.
- Usar protector solar: Aplica un protector solar de amplio espectro con un FPS de al menos 15. Aplícalo en toda la piel expuesta, incluso en días nublados, y vuelve a aplicarlo cada dos horas o después de nadar o sudar. Para los bebés menores de 6 meses, manténlos alejados de la luz solar directa y utiliza una cantidad mínima de protector solar en áreas pequeñas si es necesario.

Siguiendo estos pasos, podrás disfrutar de días soleados y proteger a tu familia de quemaduras solares y daños a largo plazo en la piel. Puedes leer más aquí: <http://r16.us/sunsafer>

MANTÉN A TU FAMILIA A SALVO EN EL AGUA.



Haz clic aquí para leer más sobre la investigación de Alive Solutions acerca de colores seguros para trajes de baño.



EDUCANDO A LOS LECTORES PARA TODA LA VIDA

Fomentar el amor por la lectura es fundamental para el desarrollo de su hijo. Aquí le dejamos consejos concretos para cada edad de la Escuela de Posgrado en Educación de Harvard:

- Bebés (0 a 18 meses): Conéctese mediante charlas y lecturas interactivas con libros ilustrados simples.
- Niños pequeños (18 meses a 3 años): Promueva la expresión y establezca hábitos de lectura diarios.
- Niños en edad preescolar (3 a 5 años): Promover la narración de historias y descubrir letras y sonidos.
- Primaria temprana (K-2): dedica tiempo a leer y analiza cuentos para mejorar la comprensión.
- Primaria superior (3-5): Ofrecer una variedad de materiales de lectura y relacionar los libros con situaciones de la vida cotidiana.
- Adolescentes jóvenes (6 a 9): Fomente las charlas sobre libros y temas actuales, y anime a explorar diferentes géneros.

Al implementar estas estrategias, ayudará a tu hijo a cultivar un amor por la lectura que perdurará toda su vida. Puedes leer más aquí:

<http://r16.us/familyreadingtips>

MEJORAR LA ASISTENCIA Y EL RENDIMIENTO ACADÉMICO

Participar de manera activa en la educación de tu hijo tiene un impacto importante en su éxito. Los estudios muestran que cuando los padres se involucran, el ausentismo escolar disminuye y el rendimiento académico mejora. Establecer conexiones positivas entre la familia y la escuela puede ayudar a crear un ambiente de apoyo que promueva la asistencia regular y el desarrollo general. Puedes leer más aquí:

<http://r16.us/boostattendance>

TE INVITAMOS A CELEBRAR EL DÍA DE LOS PADRES 2025.

¡Acompáñenos en nuestro primer Día de los Padres el 17 de octubre de 2025 en el Centro de Convenciones de Waco, un evento emocionante diseñado especialmente para padres y cuidadores como tú!

Este día especial está dedicado a fomentar el éxito de su hijo/a y el bienestar de su familia. Obtendrá consejos útiles, recursos valiosos y una nueva motivación para prosperar tanto en casa como en la escuela.

¡Nos esperamos verte allí! Visita

<https://pfetexas.net/pfeconference> para más detalles.

Día del padre en la Conferencia PFE

2025

\$45

Pase diario
para padres



Continúa para obtener más información increíble:

