

Jikoni ya Kati Utoto wa Mapema

Januari '26

Jumatatu	Jumane	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
			1	2
5 Kiamsha kinywa WG Mantecada Muffin Chakula cha mchana Pizza Crunchers Brokoli na Jibini	6 Kiamsha kinywa Kipande cha Mkate wa Kiamsha kinywa cha WG Chakula cha mchana Sandwichi ya Uturuki Maharagwe ya kijani	7 Kiamsha kinywa Sandwichi ya Kiamsha kinywa kwenye Mkate wa WG Jenny Lee Chakula cha mchana Morningstar Nuggets Viazi vitamu vya maple vilivyochomwa	8 Kiamsha kinywa WG Maple Snack'n Waffle Chakula cha mchana Chakula cha mchana! Waffle & Sausage Fries za nyumbani za Deli Roaster	9 Kiamsha kinywa Sandwich ya Kuku ya Croissant Chakula cha mchana Rodeo Burger Karoti zilizokatwa WG au GF Bun
12 Kiamsha kinywa Vijiti vya Toast vya Kifaransa vya WG Chakula cha mchana Pizzaboli Brokoli iliyokolea	13 Kiamsha kinywa Kumwa kwa yai & Sausage Patty Chakula cha mchana Hamburger ya nyama ya ng'ombe Mboga mchanganyiko WG au GF Bun	14 Kiamsha kinywa WG Nafaka Mbalimbali & Maziwa Chakula cha mchana Mabawa yenye nguvu yasiyo na mfupa Mbaazi tamu	15 Kiamsha kinywa WG Cherry Muffin Chakula cha mchana Teco ya Kutembea ya Uturuki Maharagwe Nyeusi ya Cheesy RF Tostitos	16 Kiamsha kinywa Soseji ya Nyama ya Ng'ombe & Jibini WG Bagel Chakula cha mchana Macaroni na Jibini Parfait ya viazi vitamu
19	20 Kiamsha kinywa Matunda & Parfait ya mtindi Chakula cha mchana Sandwichi ya Uturuki Maharagwe ya Kuoka ya BBQ	21 Kiamsha kinywa Pizza ya Kiamsha kinywa cha Soseji ya Nyama ya Ng'ombe ya WG Chakula cha mchana Morningstar Nuggets & Hushpuppies Tater Tots	22	23
26 Kiamsha kinywa WG Maple Snack'n Waffle Chakula cha mchana Pizza ya Jibini ya Sahani ya kina Brokoli na Jibini	27 Kiamsha kinywa Kipande cha Mkate wa Kiamsha kinywa cha WG Chakula cha mchana Hamburger ya nyama ya ng'ombe Karoti zilizokatwa WG au GF Bun	28 Kiamsha kinywa Sandwichi ya Kiamsha kinywa kwenye Mkate wa WG Jenny Lee Chakula cha mchana Pilipili ya Uturuki & Fritos Tater Tots	29 Kiamsha kinywa WG Mantecada Muffin Chakula cha mchana Kuku Teriyaki & Mchele Medley ya Asia	30 Kiamsha kinywa Mraba wa Muffin wa Blueberry wa WG uliookwa hivi karibuni Chakula cha mchana Mchuzi wa Penne & Bolognese Mbaazi tamu

Je, unajua...

Viazi vitamu



Viazi vitamu, sio kuchanganyikiwa na viazi vikuu, ni mboga za mizizi ambazo zina vitamini A, nyuzinyuzi na potasiamu. Majani ya viazi vitamu huliwa katika sehemu zingine za ulimwengu!



Maelezo ya menyu

Menyu zote za Utotoni hazina nyama ya nguruwe, karanga, samaki na samakigamba bure.

Tafadhali muulize meneja wako wa mkahawa au muuguzi kwa mpango wako wa matibabu wa fomu ya utunzaji ili kukidhi mahitaji ya lishe ya matibabu.



Chaguzi za mboga zinapatikana kila



Hakuna



Skim ya Mitaa & 1% Maziwa



Hakuna nyama



Matunda na Mboga Safi Kila Siku



Bila gluteni

Menyu zetu zinakidhi Mahitaji ya USDA

Vipengee vya menyu vinaweza

