

Jumatatu	Jumanne	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
			1	2
5 Kiamsha kinywa WG Snackin' Waffle Chakula cha mchana Hakuna Sandwich ya Cluck Kabari za viazi vitamu	6 Kiamsha kinywa WG Cherry Muffin Chakula cha mchana Bakuli la Kuku na Mchele Mchuzi wa Tamu na Siki Medley ya Asia	7 Kiamsha kinywa Pizza ya Soseji ya Nyama ya Ng'ombe Chakula cha mchana Sandwichi ya Uturuki Cowboy Caviar	8 Kiamsha kinywa Kitelezi cha Kuku cha Croissant Chakula cha mchana Kuku na Brokoli Alfredo Roll ya chakula cha jioni	9 Kiamsha kinywa Apple Mdalasini Texas Toast Chakula cha mchana Waffle & Sausage Patty Wachoma Deli
12 Kiamsha kinywa WG Kifaransa Toast Bites Chakula cha mchana Vitunguu Mozzarella Kutenganisha & Marinara Maharagwe ya kijani	13 Kiamsha kinywa Mkate mdogo wa WG Chakula cha mchana Kuku iliyokatwa & Bakuli la Mchele Mahindi ya kukaanga	14 Kiamsha kinywa Soseji ya Nyama ya Ng'ombe & Jibini Bagel Chakula cha mchana Macaroni na Jibini Saladi ya Brokoli	15 Kiamsha kinywa Sandwichi ya Kiamsha kinywa kwenye Mkate wa Jenny Lee Chakula cha mchana Kuku na Waffle Viazi vitamu	16 Kiamsha kinywa Mtindi na Granola Chakula cha mchana Nyama ya Pepperoni Calzone Mboga Moto
19	20 Kiamsha kinywa Pancakes ndogo za WG Chakula cha mchana Hamburger ya nyama ya ng'ombe Cowboy Caviar GF au WG Bun	21 Kiamsha kinywa Nafaka mbalimbali & Maziwa Chakula cha mchana Morningstar Nuggets Watoto wa mbwa wa kimya Kabari za viazi vitamu	22	23
26 Kiamsha kinywa WG Snack'n Waffle Chakula cha mchana Pizza ya Mkate wa Kifaransa wa Cheesy Kabari za viazi vitamu	27 Kiamsha kinywa WG Cherry Muffin Chakula cha mchana Nyama ya ng'ombe na Jibini na Chips Maharagwe Nyeusi ya Taco Fiesta Tortilla Chips	28 Kiamsha kinywa Pizza ya Kiamsha kinywa cha Soseji ya Nyama Chakula cha mchana Sandwich ya Kuku ya Crispy Saladi ya Brokoli	29 Kiamsha kinywa Viwanja vya Cranberry vya Orange vilivyookwa hivi karibuni Chakula cha mchana Sandwichi ya Uturuki Maharagwe ya kijani	30 Kiamsha kinywa Kitelezi cha Kuku cha Croissant Chakula cha mchana Mabawa ya Kuku yasiyo na mfupa Fries za mikunjo

Je, unajua...

Viazi vitamu



Viazi vitamu, sio kuchanganyikiwa na viazi vikuu, ni mboga za mizizi ambazo zina vitamini A, nyuzinyuzi na potasiamu. Majani ya viazi vitamu huliwa katika sehemu zingine za ulimwengu!



Maelezo ya menyu

Menyu zote za Utotoni hazina nyama ya nguruwe, karanga, samaki na samakigamba bure.

Tafadhali muulize meneja wako wa mkahawa au muuguzi kwa mpango wako wa matibabu wa fomu ya utunzaji ili kukidhi mahitaji ya lishe ya matibabu.

Chaguzi za mboga zinapatikana kila	Hakuna
Skim ya Mitaa & 1% Maziwa	Hakuna nyama va nguruwe
Matunda na Mboga Safi Kila Siku	Bila gluteni

Menyu zetu zinakidhi Mahitaji ya USDA

Vipengee vya menyu vinaweza

