# 場所廚房幼兒期

# 2026 年 1 月

| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 |
| 5<br>**早餐**<br>WG 點心鬆餅<br>**午餐**<br>不吃 Cluck 三明治<br>甜薯塊 | 6<br>**早餐**<br>WG 櫻桃瑪芬<br>**午餐**<br>雞米碗<br>甜酸醬<br>亞洲梅德利 | 7<br>**早餐**<br>牛肉香腸披薩<br>**午餐**<br>火雞三明治<br>牛仔魚子 | 8<br>**早餐**<br>雞肉可頌拖鞋<br>**午餐**<br>白花椰菜雞肉<br>晚餐卷 | 9<br>**早餐**<br>蘋果肉桂德州吐司<br>**午餐**<br>華夫格香腸排<br>熟食烤麵包機 |
| 12<br>**早餐**<br>WG 法式吐司點心<br>**午餐**<br>大蒜莫札瑞拉拉起士及馬里納拉起司<br>綠豆 | 13<br>**早餐**<br>WG Mini Muffin 樂福鞋<br>**午餐**<br>粒雞肉<br>與米碗<br>烤玉米 | 14<br>**早餐**<br>牛肉香腸和起士貝果<br>**午餐**<br>通心粉與起司<br>西蘭花沙拉 | 15<br>**早餐**<br>Jenny Lee 麵包早餐三明治<br>**午餐**<br>雞肉和鬆餅<br>甜馬鈴薯 | 16<br>**早餐**<br>優格與格蘭諾拉<br>**午餐**<br>餡餅辣味餡餅<br>熱蔬菜 |
| 19 | 20<br>**早餐**<br>WG 迷你鬆餅<br>**午餐**<br>漢堡牛肉<br>牛仔魚子<br>GF 或 WG 麵包 | 21<br>**早餐**<br>綜合穀片<br>與牛奶<br>**午餐**<br>Morningstar 模組<br>小狗<br>甜薯塊 | 22 | 23 |
| 26<br>**早餐**<br>WG 點心華夫格<br>**午餐**<br>Cheesy 法式麵包披薩<br>甜薯塊 | 27<br>**早餐**<br>WG 櫻桃瑪芬<br>**午餐**<br>牛肉及起司配薯片<br>Taco Fiesta 黑豆<br>墨西哥玉米脆片 | 28<br>**早餐**<br>牛肉香腸早餐披薩<br>**午餐**<br>脆雞排堡<br>西蘭花沙拉 | 29<br>**早餐**<br>現烤橙蔓越莓廣場<br>**午餐**<br>火雞三明治<br>綠豆 | 30<br>**早餐**<br>雞肉可頌拖鞋<br>**午餐**<br>無骨雞翅<br>起皺薯條 |

## 您知道嗎...

甜馬鈴薯

不與山藥混淆的甜馬鈴薯是富含維生素 A、纖維和鉀的根莖類蔬菜。世界各地的地瓜都吃得到！

## 功能表資訊

所有兒童早期的菜單均不含豬肉、堅果、魚類和貝類。

請向您的自助餐廳經理或護士索取一份醫療照護計畫表，以適應醫療飲食需求。

每日提供素食選項

無魚

當地脫脂與 1% 牛奶

無豬肉

每日新鮮水果和蔬菜

無麩質

我們的菜單符合美國農業部的要求

菜單項目可能有所變更